

Pull femme facile à tricoter

19 septembre 2026 par [grenouilletricote](#)

Bonjour, à l'approche de l'automne, les envies de tricot femme reviennent naturellement. On ressort les aiguilles, on choisit des laines douces et l'on cherche surtout des modèles à la fois confortables, faciles à porter et suffisamment élégants pour accompagner la vie quotidienne. Le modèle présenté aujourd'hui correspond parfaitement à cette recherche avec son allure sobre et sa jolie maille écrue.

Ce pull femme facile à tricoter séduit d'abord par sa simplicité. Pas besoin d'une construction particulièrement compliquée pour obtenir un vêtement moderne et agréable à porter. Sa coupe légèrement ample, son col rond et ses manches longues lui donnent une allure décontractée, tout en restant très féminine.



Un modèle de pull femme facile et élégant

Lorsque l'on cherche un modèle de pull femme, on pense souvent à un vêtement chaud pour l'hiver. Pourtant, un pull en maille souple peut également être porté pendant les journées plus fraîches de l'automne ou au début du printemps.

Le modèle de la photo mise sur une ligne très actuelle. Le corps est relativement droit et confortable, tandis que les manches apportent une petite touche de volume. Le col rond reste classique et permet de porter facilement le pull avec un pantalon, une jupe ou un jean.

La couleur écru renforce encore cette impression de douceur. C'est une teinte facile à associer qui fonctionne aussi bien avec des couleurs naturelles qu'avec des tons plus soutenus.

Le plaisir de tricoter son propre pull

Réaliser un pull au tricot représente toujours un projet intéressant. Contrairement aux petits accessoires, un pull permet de découvrir ou de perfectionner différentes techniques tout en obtenant à la fin un véritable vêtement fait main.

Pour les tricoteuses qui commencent, un modèle aux lignes simples constitue une excellente base. L'essentiel est de bien prendre ses mesures et de réaliser un échantillon avant de commencer.

L'échantillon permet notamment de vérifier la tension du tricot. Deux personnes utilisant les mêmes aiguilles et la même laine peuvent obtenir des résultats différents selon leur façon de tricoter. Cette petite étape évite donc les mauvaises surprises au moment de l'assemblage.

Quelle laine choisir pour ce pull ?

Pour retrouver l'aspect moelleux du modèle présenté, privilégiez un fil doux et légèrement gonflant. Une laine mélangée, composée d'acrylique (70%) et de mohair (30%) facile à tricoter. La pelote pèse environ 50 g pour 110 m. Un gros fil que vous tricotez rapidement et facilement, idéal pour les débutantes ou les pressées En effet vous utilisez des [aiguilles droites n°8](#) pour la totalité du tricot.

Il est également possible de choisir une laine moins épaisse si vous souhaitez obtenir un pull plus léger. Le choix du fil dépendra de la saison à laquelle vous souhaitez porter votre création. Si vous changez de qualité ou de marque, pesez à faire un échantillon. Il vous aidera à vérifier et adapter le nombre de mailles au montage.

Pour un pull femme hiver, une matière chaude sera évidemment intéressante. Pour un vêtement destiné à l'automne, une laine plus légère permettra de superposer facilement le pull sur une chemise ou un petit tee-shirt.

La couleur mérite également une attention particulière. L'écru présenté sur la photo donne un résultat très lumineux, mais rien ne vous empêche de choisir du beige, du gris clair, du camel ou même une couleur plus vive.

Un pull facile à associer

L'un des grands avantages de ce modèle tricot femme est sa polyvalence.

Avec un jean et des chaussures plates, vous obtenez immédiatement une tenue décontractée. Avec un pantalon plus habillé et quelques bijoux, le même pull prend une allure beaucoup plus élégante.

La coupe légèrement ample permet aussi de jouer avec les superpositions. Vous pouvez porter une chemise sous le pull pour un style plus structuré ou simplement l'associer à un débardeur lorsque les températures sont plus douces.

La simplicité du modèle laisse également toute la place aux accessoires : écharpe, foulard, bonnet ou sac peuvent transformer facilement votre tenue.

Un projet intéressant pour les tricoteuses

Ce type de tricot facile est particulièrement intéressant lorsque l'on souhaite réaliser un vêtement sans multiplier les motifs compliqués.

Les parties principales peuvent rester très sobres. Le joli rendu vient alors essentiellement de la qualité de la laine et de la régularité de la maille.

Pour une débutante, c'est aussi une manière agréable de se lancer dans la réalisation d'un premier pull. Commencer par un modèle classique permet de se familiariser avec les différentes étapes : monter les mailles, tricoter les pièces, réaliser les diminutions nécessaires, puis effectuer l'assemblage et les finitions.

Bien entendu, il faut toujours suivre les explications correspondant au modèle choisi et adapter le nombre de mailles à la taille souhaitée.

Un incontournable du tricot femme

Les modèles intemporels ont un avantage important : ils ne se démodent pas rapidement. Ce **pull femme facile à tricoter** peut ainsi devenir une pièce que vous ressortirez saison après saison.

Son coloris neutre, son col rond et sa coupe confortable correspondent parfaitement à l'esprit des vêtements que l'on aime retrouver lorsque l'automne arrive.

Et surtout, le fait de réaliser soi-même son pull permet de choisir la matière, la couleur et les dimensions. Vous pouvez ainsi créer un vêtement réellement adapté à vos envies.

Pour conclure

Ce joli modèle de pull femme nous montre qu'un tricot simple peut parfaitement être élégant. Avec sa maille douce, sa coupe confortable et son coloris écru, il constitue une belle inspiration pour la rentrée et les premiers jours frais.

Si vous recherchez un pull femme facile à tricoter, ce genre de modèle mérite donc toute votre attention. Il offre un projet accessible, tout en permettant d'obtenir un vêtement moderne et facile à porter.

À vos aiguilles ! Ce pull pourrait bien devenir l'un des indispensables de votre garde-robe faite main pour l'automne et l'hiver.

Bonne journée.

[Crédit photo Happywool](#)

Matériel utilisé :

[Aiguilles droite n°8 lien Amazon](#)

LE PULL VANESSA

T24 - 196



**Niveau
Facile**



**Tricot
Aller-Retour**

Pour obtenir les bonnes dimensions de votre modèle, vous devez réaliser un échantillon:

En jersey avec les aiguilles n° 8 et compter 10 mailles et 15 rangs pour un carré de 10 cm de large sur 10 cm de haut.

Pour réaliser ce modèle, il vous faut:

QUALITÉ	COLORIS	34/36	38/40	42/44	46/48	50/52
P. LOVELY MOHAIR	ECRU	6	6	7	7	8

Ce modèle est composé de: 70 % Acrylique - 30 % Mohair

Pour le matériel, il vous faut:

Dans la gamme PPY:

Des aiguilles n° 7 et 8 (ou autres selon votre échantillon)

Des anneaux marqueurs

1 aiguille à laine

REALISATION DU MODELE

Dans l'explication, suivre les indications de couleur qui correspondent à la couleur de la taille que vous tricotez.

POUR TRICOTER LE DOS

Etape 1: Avec les aiguilles n° 7, monter 52 - 54 - 58 - 62 - 68 mailles.

Etape 2: Tricoter en côtes 1/1 c'est-à-dire alterner 1 maille endroit et 1 maille envers jusqu'à la fin du rang. Pour tous les rangs suivants, tricoter les mailles comme elles se présentent, c'est-à-dire faire 1 maille endroit au-dessus d'1 maille endroit et 1 maille envers au-dessus d'1 maille envers. Tricoter en côtes 1/1 jusqu'à obtenir 5 cm de hauteur totale.

Etape 3: Prendre les aiguilles n° 8 et tricoter 1 rang de mailles endroit de la façon suivante:

Tricoter 9 mailles, **ajouter 1 maille, tricoter 7 mailles**, répéter la séquence en **gras** encore 5 fois puis tricoter 1 maille

Tricoter 5 mailles, **ajouter 1 maille, tricoter 7 mailles**, répéter la séquence en **gras** encore 6 fois

Tricoter 9 mailles, **ajouter 1 maille, tricoter 7 mailles**, répéter la séquence en **gras** encore 6 fois

Tricoter 6 mailles, **ajouter 1 maille, tricoter 8 mailles**, répéter la séquence en **gras** encore 6 fois

Tricoter 5 mailles, **ajouter 1 maille, tricoter 9 mailles**, répéter la séquence en **gras** encore 6 fois

On obtient 58 - 61 - 65 - 69 - 75 mailles. Continuer de tricoter en jersey sur toutes ces mailles c'est-à-dire alterner 1 rang de mailles endroit et 1 rang de mailles envers.

Tricoter en jersey jusqu'à obtenir 35 cm de hauteur totale.

Etape 4: Prendre 2 anneaux marqueurs et en placer 1 sur la première maille et 1 sur la dernière maille du rang, on repère ainsi les emmanchures.

Etape 5: Continuer de tricoter en jersey jusqu'à obtenir une hauteur totale de 56 - 57 - 58 - 59 - 60 cm.

Etape 6: Rabattre toutes les mailles.

Etape 7: Prendre 2 anneaux marqueurs et en placer 1 après la 19e - 20e - 22e - 24e - 27e maille et avant la 40e - 42e - 44e - 46e - 49e maille pour repérer la fin de la couture des épaules.

POUR TRICOTER LE DEVANT

Répéter les étapes 1, 2, 3 et 4 du DOS.

Etape 5: Continuer de tricoter en jersey jusqu'à obtenir une hauteur totale de 46 - 47 - 48 - 49 - 50 cm.

Etape 6: Former l'encolure de la façon suivante:

Tricoter les 25 - 26 - 28 - 30 - 33 premières mailles, rabattre les 8 - 9 - 9 - 9 - 9 mailles suivantes, tricoter les 25 - 26 - 28 - 30 - 33 dernières mailles.

Etape 7: Former le côté gauche de l'encolure de la façon suivante:

Tricoter 1 rang envers.

Rabattre 2 mailles sur le rang endroit et terminer le rang.

Tricoter 1 rang envers.

Répéter ces 2 rangs encore 1 fois.

Rabattre 1 maille sur le rang endroit et terminer le rang.

Tricoter 3 rangs.

Répéter ces 4 rangs encore 1 fois.

Etape 8: Il reste 19 - 20 - 22 - 24 - 27 mailles sur l'aiguille.

Rabattre toutes les mailles.

Etape 9: Former le côté droit de l'encolure de la façon suivante:

Rabattre 2 mailles sur le rang envers et terminer le rang.

Tricoter 1 rang endroit.

Répéter ces 2 rangs encore 1 fois.

Rabattre 1 maille sur le rang envers et terminer le rang.

Tricoter 3 rangs.

Rabattre 1 maille sur le rang envers et terminer le rang.

Tricoter 4 rangs.

Etape 10: Il reste 19 - 20 - 22 - 24 - 27 mailles sur l'aiguille.

Rabattre toutes les mailles.

POUR TRICOTER LES MANCHES

Etape 1: Avec les aiguilles n° 7, monter 28 - 30 - 32 - 34 - 36 mailles.

Etape 2: Tricoter en côtes 1/1 jusqu'à obtenir 5 cm de hauteur totale.

Etape 3: Prendre les aiguilles n° 8 et tricoter 1 rang de mailles endroit de la façon suivante:

Tricoter 5 mailles, **ajouter 1 maille, tricoter 2 mailles**, répéter la séquence en **gras** encore 9 fois puis tricoter 3 mailles

Tricoter 6 mailles, **ajouter 1 maille, tricoter 2 mailles**, répéter la séquence en **gras** encore 9 fois puis tricoter 4 mailles

Tricoter 2 mailles, **ajouter 1 maille, tricoter 3 mailles**, répéter la séquence en **gras** encore 9 fois

Tricoter 4 mailles, **ajouter 1 maille, tricoter 3 mailles**, répéter la séquence en **gras** encore 9 fois

Tricoter 4 mailles, **ajouter 1 maille, tricoter 3 mailles**, répéter la séquence en **gras** encore 9 fois puis tricoter 2 mailles

On obtient 38 - 40 - 42 - 44 - 46 mailles.

Etape 4: Continuer en jersey en ajoutant 1 maille au début et à la fin des:

17e, 33e et 47e rangs.

17e, 33e et 47e rangs.

17e, 31e et 45e rangs.

15e, 29e et 43e rangs.

15e, 29e et 41e rangs.

On obtient un total de 44 - 46 - 48 - 50 - 52 mailles. Continuer de tricoter jusqu'à obtenir une hauteur totale de 44,5 - 44,5 - 43,5 - 42,5 - 40,5 cm.

Etape 5: Rabattre toutes les mailles.

Etape 6: Repérer le milieu de la manche et placer 1 anneau marqueur (point M)

Tricoter la seconde manche de la même façon.

POUR TRICOTER LA BANDE D'ENCOLURE

Etape 1: Avec les aiguilles n° 7, monter 56 - 60 - 60 - 60 - 60 mailles.

Etape 2: Tricoter en côtes 1/1 jusqu'à obtenir 8 cm de hauteur totale.

dessus au n° 002E 002E 00 de 0 h à 10 h

Etape 3: Rabattre toutes les mailles.

Etape 4: Fermer le dessous de chaque manche de la même façon en suivant les traits jaunes du patron.

POUR TERMINER LE MODELE FAIRE L'ASSEMBLAGE

Etape 1: Placer le dos et le devant endroit contre endroit et assembler les épaules jusqu'aux anneaux marqueurs en faisant une couture à points arrières en suivant les traits verts des patrons.

Etape 2: Placer une manche entre les 2 anneaux marqueurs du dos et du devant.

Placer le côté endroit de la manche sur l'endroit du corps.

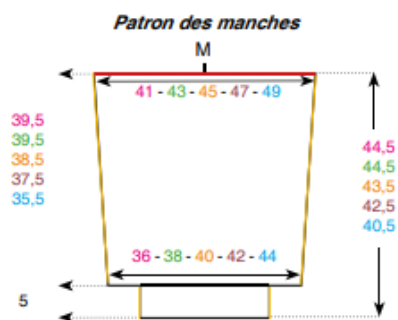
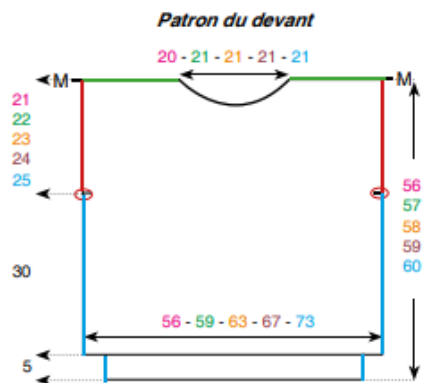
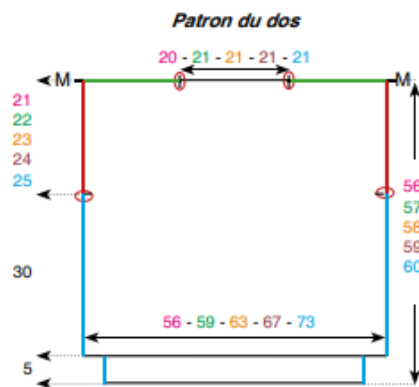
Placer le point M de la manche sur celui de la couture d'épaule.

Assembler la manche par une couture à points arrière en suivant les traits rouges du patron.

Assembler l'autre manche de la même façon.

Etape 3: Fermer les côtés du dos et du devant par une couture invisible en suivant les traits bleus du patron.

Etape 5: Coudre la bande d'encolure à points arrière autour de l'encolure et la fermer en rond dans le dos. La replier vers l'intérieur et la fixer à points cachés sur l'envers.



Les mesures indiquées sur les patrons sont en cm.

○ = anneau marqueur

M = milieu de la manche et couture épaule