

L'écharpe cagoule

5 janvier 2026 par [grenouilletricote](#)

Bonjour, avant toutes choses : je vous souhaite une très bonne année. Avec les traditionnels vœux de santé, et de bonheur. Plein de projets à faire si vous avez le temps, de jolies choses pour vous et pour les autres, que ce soit la famille ou les amis. Avoir des pelotes qui sautent toutes seules dans votre panier reste un mystère pour bon nombre d'entre nous. Avons-nous besoin de chercher à le comprendre ? Non, je vous rassure, seul le bonheur et l'excitation à la vue d'une nouvelle pelote reste la meilleure chose. Alors je vous propose une idée plutôt bonne : L'écharpe cagoule.

L'association de deux accessoires en un seul, en voilà une bonne idée ! Vous ne risquez pas de perdre l'un ou l'autre.

L'écharpe cagoule en maille : l'alliée chic et pratique pour affronter le froid

À mi-chemin entre l'écharpe traditionnelle et la capuche enveloppante, l'écharpe cagoule en maille s'impose comme un accessoire incontournable des saisons froides. À la fois fonctionnelle, confortable et résolument tendance, elle répond parfaitement aux attentes actuelles : protection contre le froid, esthétique soignée et polyvalence. Tricotée avec soin, cette pièce combine savoir-faire artisanal et élégance contemporaine, pour accompagner les tenues du quotidien comme les looks plus raffinés.

Vous l'adaptez facilement suivant les températures extérieures, grâce aux bandes tricotées pour l'écharpe, qui vous permettent de vous emmitouflez délicieusement.



Le choix de la laine.

Cette idée vient de [Drops Design](#). Le choix de laine reste primordial. Il faut un mélange coupe-vent efficace qui vous apporte en plus du confort, de la douceur et bien sûr de la chaleur. Le meilleur reste l'Alpaga, reconnu pour ses qualités thermiques exceptionnelles. Comme le fil utilisé ici, avec en plus du polyamide et de la laine.

Les aiguilles à prendre.

Comme souvent pour les explications Drops, il faut des aiguilles circulaires. Ce n'est pas obligatoire car vous tricotez en aller-retour, donc des droites iront parfaitement. Vous utilisez des n°4. Vous aurez également besoin d'arrêts de mailles, car même si vous le faites en une fois, il y a plusieurs parties.

Le patron et les points de tricot.

Vous commencez par le haut en faisant un premier côté, ensuite vous reprenez les mailles de montages pour faire l'autre côté. Une bordure en I-cord se réalise en reprenant les mailles. Vous terminez par les bandes qui font offices d'écharpes.

Il n'y a rien de compliqué, car vous utilisez le point mousse. La partie qui peut paraître un peu compliqué : la bordure en I-cord. Je vous rassure : vous y arriverez facilement en prenant le temps.

La maille, au cœur du confort et de la chaleur

Le choix de la maille tricotée est essentiel dans la réussite d'une écharpe cagoule. Une maille souple, régulière et suffisamment dense garantit une bonne isolation thermique tout en restant respirante. Les points simples, comme le point mousse.

L'écharpe cagoule : un tricot pratique pour le quotidien

Au-delà de son esthétique, l'écharpe cagoule est pensée pour faciliter le quotidien. Elle ne glisse pas, ne se défait pas et ne nécessite pas d'ajustements constants. Elle est idéale pour les déplacements urbains, les promenades en plein air ou les sorties en bord de mer par temps frais. Une bonne idée qui reste dans la tendance du moment avec le retour en force des modèles d'hier. Très bien remis au goût du jour.

Ce genre de tricot convient à tout le monde et tous les âges. Un tricot qui va assez vite à faire surtout en ce moment.

Bonne journée.

[Crédit photo Drops Desing](#)

Explications

TAILLE:

S/M - L/XL

Pour un tour de tête d'environ: 54/56 - 58/60 cm

Largeur: 204-212 cm.

Laine:

DROPS AIR de Garnstudio (appartient au groupe de fils C)

200-200 g coloris 30, Vert Sauge

AIGUILLES:

AIGUILLE CIRCULAIRE DROPS n° 4 - en 80 cm.

ÉCHANTILLON:

19 mailles en largeur et 38 rangs en hauteur, au point mousse, avec les aiguilles 4 = 10 x 10 cm.

NOTE: La taille des aiguilles est à titre indicatif. Si vous avez trop de mailles pour 10 cm, essayez avec des aiguilles plus grosses. Si vous n'avez pas assez de mailles pour 10 cm, essayez avec des aiguilles plus fines.

POINT MOUSSE (en allers et retours):

Tricoter tous les rangs à l'endroit, à la fois sur l'endroit et sur l'envers.
1 côté mousse = tricoter 2 rangs endroit.

RABATTRE AVEC BORDURE I-CORD:

Monter 2 mailles. Remettre ces 2 mailles sur l'aiguille gauche de sorte que le fil de pelote soit à 2 mailles du bord sur l'aiguille gauche (quand on tricote, le fil resserre l'ouvrage qui forme ainsi un petit tube). Ne pas tourner mais tricoter ainsi: * Tricoter 1 maille endroit, tricoter 2 mailles ensemble torse à l'endroit, remettre les 2 mailles de l'aiguille droite sur l'aiguille gauche *, répéter de *-* jusqu'à ce qu'il reste 2 mailles.

2 MAILLES I-CORD:

EN DÉBUT DE RANG:

Glisser 1 maille comme pour la tricoter à l'envers avec le fil devant l'ouvrage et tricoter 1 maille endroit.

EN FIN DE RANG:

Tricoter jusqu'à ce qu'il reste 2 mailles avant la fin du rang, glisser 1 maille comme pour la tricoter à l'envers avec le fil devant et tricoter 1 maille endroit.

Tricoter ainsi à la fois sur l'endroit et sur l'envers.

L'OUVRAGE COMMENCE ICI:

ÉCHARPE CAPUCHE - PETIT APERÇU DE L'OUVRAGE:

On tricote la capuche en allers et retours à partir du milieu devant, côté front, au-dessus de la tête vers l'arrière. On va ensuite relever les mailles de chaque côté et terminer la capuche en allers et retours, de haut en bas.

Quand la capuche est terminée, on place les mailles en attente sur un arrêt de mailles ou un fil. On tricote une bordure I-cord autour de l'ouverture de la capuche. On monte les mailles pour l'écharpe et, en commençant au milieu dos de la capuche, on tricote en allers et retours, et, en même temps on tricote les mailles de la capuche avec celles de l'écharpe. Quand toutes les mailles d'un côté de la capuche ont été tricotées avec celles de l'écharpe, on termine l'écharpe en allers et retours. On répète de l'autre côté. On assemble ensuite l'écharpe au milieu dos à la fin.

CAPUCHE:

Monter 24-28 mailles avec l'aiguille circulaire 4 en DROPS AIR. Rang de montage = milieu, en haut de la tête, côté front.

Tricoter au POINT MOUSSE en allers et retours – cf. explications ci-dessus, pendant 18-18 cm ajuster après un rang sur l'envers. Couper le fil. Cette partie est le haut de la capuche.

On relève maintenant les mailles le long des côtés (à 1 maille du bord) ainsi:

Sur l'endroit, en commençant par le côté droit, juste au rang de montage, relever 35-35 mailles le long du côté (côté droit, vu sur l'endroit, quand le rang de montage est face à soi), tricoter les 24-

28 mailles du haut de la capuche et relever 35-35 mailles le long de l'autre côté (côté gauche vu sur l'endroit, quand on a le rang de montage face à soi) = 94-98 mailles. On mesure désormais à partir d'ici.

Continuer au point mousse en allers et retours pendant encore 21-21 cm. Couper le fil. La capuche est terminée.

Glisser les 47-49 premières mailles en attente sur un arrêt de mailles ou un fil et les 47-49 dernières mailles sur un autre arrêt de mailles ou un autre fil, on divise ainsi la capuche en deux parties. On va maintenant tricoter d'abord la bordure I-cord le long de l'ouverture de la capuche ainsi.

BORDURE I-CORD:

Sur l'endroit, en commençant dans le coin en bas à droite (le côté droit, quand on porte la capuche), relever 1 maille tous les deux rangs à 1 maille du bord jusqu'au rang de montage (= environ 40-40 mailles), puis relever 1 maille dans chaque maille le long du rang de montage (= 24-28 mailles) et enfin 1 maille tous les deux rangs le long du côté gauche de la capuche (= environ 40-40 mailles) = environ 104-108 mailles.

Couper le fil. Sur l'endroit, commencer en bas à droite de la capuche et RABATTRE AVEC BORDURE I-CORD – cf. explications ci-dessus.

Mettre les 2 mailles restant à la fin de la bordure I-cord en attente avec les 47-49 mailles du côté gauche de la capuche, ces mailles seront tricotées ensuite avec celles de l'écharpe = 49-51 mailles pour le côté gauche. Couper le fil.

Relever 2 mailles dans les mailles montées pour la bordure I-cord du côté droit et mettre ces 2 mailles en attente avec les 47-49 mailles du côté droit de la capuche = 49-51 mailles pour le côté droit.

On va maintenant monter les mailles de l'écharpe ainsi.

ÉCHARPE, CÔTÉ DROIT:

On va monter les mailles pour l'écharpe et tricoter en allers et retours. EN MÊME TEMPS, on va tricoter ensemble 2 par 2 les mailles de la capuche et la dernière maille du rang. Les mailles en attente sont tricotées ensemble à partir du milieu dos et vers le bord du côté droit.

Monter 30-30 mailles avec les aiguilles 4. Rang de montage = milieu dos.

RANG 1 (sur l'endroit):

Tricoter 2 MAILLES I-CORD – cf. explications ci-dessus, tricoter au point mousse jusqu'à ce qu'il reste 1 maille, glisser 1 maille comme pour la tricoter à l'endroit (dernière maille du rang), tricoter ensemble à l'endroit 2 mailles de la capuche, passer la maille glissée par-dessus les mailles tricotées ensemble (= on a diminué 2 des mailles en attente).

RANG 2 (sur l'envers):

Tricoter 1 maille envers puis tricoter au point mousse jusqu'à ce qu'il reste 2 mailles, terminer par 2 mailles I-cord.

RANG 3 (sur l'endroit):

Tricoter 2 mailles I-cord, tricoter au point mousse jusqu'à ce qu'il reste 1 maille, glisser 1 maille comme pour la tricoter à l'endroit (dernière maille du rang), tricoter 1 maille endroit de la capuche, passer la maille glissée par-dessus la maille tricotée (= on a diminué 1 des mailles en attente).

RANG 4 (sur l'envers):

Tricoter 1 maille envers puis tricoter au point mousse jusqu'à ce qu'il reste 2 mailles, terminer par

2 mailles I-cord.

Répéter les RANGS 1 à 4 jusqu'à ce que toutes les 47-49 premières mailles de la capuche aient été tricotées – il reste 2 mailles en attente (autrement dit, les 2 mailles de la bordure I-cord).

Tricoter le rang suivant sur l'endroit, ainsi:

Tricoter 2 mailles I-cord, tricoter au point mousse jusqu'à la fin du rang, tricoter ensemble à l'endroit les 2 dernières mailles de la capuche = 31-31 mailles.

Continuer en allers et retours ainsi:

Tricoter 2 mailles I-cord, tricoter au point mousse jusqu'à ce qu'il reste 2 mailles, tricoter 2 mailles I-cord = 31-31 mailles.

Tricoter ainsi pendant 12-14 rangs au total.

Au rang suivant sur l'endroit, commencer à diminuer ainsi:

Tricoter comme avant jusqu'à ce qu'il reste 4 mailles, tricoter 2 mailles ensemble à l'endroit, terminer par 2 mailles I-cord.

Continuer en allers et retours, en diminuant en même temps comme ci-dessus tous les 12 rangs (tous les 3 cm environ) jusqu'à ce qu'il reste 7-7 mailles. Tricoter 8-10 rangs sans diminuer.

Rabattre, en même temps tricoter ensemble à l'endroit les 2 premières mailles et les 2 dernières mailles du rang. L'écharpe mesure environ 102-106 cm à partir du rang de montage de l'écharpe, au milieu dos.

ÉCHARPE, CÔTÉ GAUCHE:

On va tricoter de la même façon que pour le côté droit de l'écharpe, on monte les mailles et on tricote l'écharpe en allers et retours, EN MÊME TEMPS, on va tricoter ensemble 2 par 2 les mailles de la capuche et la dernière du rang. On tricote les mailles de la capuche ensemble à partir du milieu dos et vers le bord du côté gauche.

Monter 30-30 mailles avec les aiguilles 4. Rang de montage = milieu dos.

RANG 1 (sur l'envers): Tricoter 2 mailles I-cord, tricoter au point mousse jusqu'à ce qu'il reste 1 maille, tricoter 1 maille envers.

RANG 2 (sur l'endroit): Mettre 2 mailles de la capuche sur l'aiguille gauche, tricoter 3 mailles ensemble à l'endroit (autrement dit, 2 mailles de la capuche + 1 maille de l'écharpe, tricoter au point mousse jusqu'à ce qu'il reste 2 mailles, terminer par 2 mailles I-cord (= on a diminué 2 des mailles en attente)).

RANG 3 (sur l'envers): Tricoter 2 mailles I-cord, tricoter au point mousse jusqu'à ce qu'il reste 1 maille, tricoter 1 maille envers.

RANG 4 (sur l'endroit): Mettre 1 maille de la capuche sur l'aiguille gauche, tricoter 2 mailles ensemble à l'endroit (autrement dit, 1 maille de la capuche et 1 maille de l'écharpe), tricoter au point mousse jusqu'à ce qu'il reste 2 mailles, terminer par 2 mailles I-cord (= on a diminué 1 des mailles en attente)).

Répéter les RANGS 1 à 4 jusqu'à ce que toutes les 47-49 premières mailles de la capuche aient été tricotées avec celles de l'écharpe – il reste 2 mailles de la capuche en attente (autrement dit, les 2 mailles de la bordure I-cord).

Tricoter le rang suivant sur l'envers ainsi:

2 mailles I-cord, tricoter au point mousse jusqu'à ce qu'il reste 1 maille, tricoter 1 maille envers, tricoter ensemble à l'envers les 2 dernières mailles en attente = 31-31 mailles.

Continuer en allers et retours ainsi:

Tricoter 2 mailles I-cord, tricoter au point mousse jusqu'à ce qu'il reste 2 mailles, tricoter 2 mailles I-cord = 31-31 mailles.

Tricoter ainsi pendant 13-15 rangs au total.

Au rang suivant sur l'endroit, commencer à diminuer ainsi:

Tricoter 2 mailles I-cord, glisser 1 maille comme pour la tricoter à l'endroit, tricoter 1 maille endroit, passer la maille glissée par-dessus la maille tricotée, tricoter au point mousse jusqu'à ce qu'il reste 2 mailles, 2 mailles I-cord.

Continuer en allers et retours, en diminuant en même temps comme ci-dessus tous les 12 rangs (tous les 3 cm environ) jusqu'à ce qu'il reste 7-7 mailles. Tricoter 8-10 rangs sans diminuer en même temps. Rabattre et, en même temps, tricoter ensemble à l'endroit les 2 premières mailles et les 2 dernières mailles. L'écharpe mesure environ 102-106 cm à partir du rang de montage de l'écharpe, au milieu dos.

ASSEMBLAGE:

Coudre les 2 moitiés de l'écharpe au milieu dos.

Diagramme

- ← = sens du tricot
- * = on assemble la capuche à l'écharpe ainsi: Les mailles du bas de la capuche sont mises en attente. On tricote ensuite l'écharpe à partir du milieu dos vers la pointe, en même temps, on va tricoter les mailles en attente et celles de l'écharpe
- ◊ = on tricote l'écharpe dans le sens de la longueur en 2 parties, à partir du milieu dos.
Quand les deux côtés sont terminés, on fait la couture de l'écharpe au milieu dos

