

Veste polaire sans manche

5 décembre 2025 par [grenouilletricote](#)

Bonjour, quand les températures baissent mais que vous souhaitez garder une allure élégante et féminine, la veste polaire sans manche au tricot devient une alliée de choix. Chaude, douce et facile à porter, elle ajoute immédiatement une note cosy à votre look, qu'il soit décontracté ou plus habillé. Ce vêtement hybride, entre gilet cocooning et veste d'extérieur légère, s'impose comme une pièce incontournable des garde-robes modernes. Un gilet qui s'inspire des gilets de bergers, très chaud et pratiques dans la liberté des mouvements.



Une pièce confortable et polyvalente.

La veste polaire sans manche tricotée se distingue avant tout par son confort exceptionnel. Sa matière polaire lui confère une douceur incomparable, agréable à porter directement sur un pull fin, un sous-pull ou même un tee-shirt. L'absence de manches offre davantage de liberté de mouvement, ce qui en fait un vêtement idéal pour les journées actives, les promenades, les sorties ou les moments de détente à la maison.

Une touche tendance dans un style naturellement cocooning

Le style cocooning continue de séduire saison après saison. La veste polaire au tricot, avec son aspect duveteux et sa texture enveloppante, s'inscrit parfaitement dans cette tendance. Que vous optiez pour une coupe longue et fluide ou pour un modèle plus court et structuré, elle apporte instantanément une note chaleureuse à votre tenue.

Le choix du fil.

Ce modèle proposé par [Katia](#), se tricote avec un très chaud : le Polar. Un fil très doux, surtout très chaud. Une pelote pèse 100 g pour 60 m de fil. Un détail sur la quantité si vous souhaitez changer de qualité ou de marque. Si pour ce gilet large et long, vous avez besoin de 6 à 7 pelotes, n'oubliez pas que ce sont des 100 g. Vous disposez d'une palette de 25 coloris.

Les aiguilles à prendre.

Vous tricotez avec des aiguilles droites en aller-retour. En fonction du fil vous prenez des n°8. Vous pouvez aussi prendre des circulaires pour tricoter toutes les pièces, c'est à dire le dos et les devants en même temps. Vous n'aurez pas de coutures à faire sauf pour les épaules.

Le patron et le point utilisé.

Le patron reste très simple, vous faites des pièces droites. Pas de diminutions ou d'augmentations, la simplicité même. Pour le point de tricot, très simple aussi, vous utilisez le jersey endroit.

Veste polaire sans manche.

Un gilet très agréable, facile à tricoter et surtout très chaud, les principaux avantages de cette pièce clé du vestiaire cosy :

- Chaleur et douceur incomparables
- Grande liberté de mouvement
- Style tendance, moderne et cocooning
- Compatible avec de nombreuses tenues
- Idéale pour la mi-saison et l'hiver
- Possibilité de la tricoter soi-même
- Pièce durable et facile d'entretien

Une pièce qui vous conforte dans la chaleur et le cocooning chez vous, mais aussi sur une veste ou un manteau quand vous êtes à l'extérieur. Sans oublier que ce gilet se classe dans les mixtes et pour tous les âges. En effet hommes ou femmes, il convient à tout le monde.

Bonne journée.



GILET SANS MANCHES

page 11



Polar

TAILLES : -a) 38-40 -b) 42-44 -c) 46-48

Le modèle de la photo correspond à la taille -a) 38-40

FOURNITURES

POLAR col. 80 : -a) 6 -b) 7 -c) 7 pelotes.

NOTE POLAR : Étant donné les caractéristiques techniques particulières à cet article, ce fil peut contenir des nœuds.

Afin d'obtenir un ouvrage d'une qualité optimale, suivez les instructions suivante de comment procéder quand vous vous trouvez en face d'un nœud :

Avec du fil à coudre, coudre le nœud avant de le tricoter de façon à le fixer et qu'il ne puisse se défaire.

Une fois le nœud tricoté, il passera inaperçu à l'intérieur du poil.

Aiguilles : n° 8

Points employés :

Pt jersey end., Couture au pt de côté
(voir page pts de base)

ÉCHANTILLON

ÉCHANTILLON

Avant de commencer l'ouvrage il est **important** de tricoter un échantillon pour voir si les dimensions coïncident avec nos 10 cm. x 10 cm.

Les dimensions sont données **sans repassage** de l'échantillon.

Au *pt jersey end.*, aigu. 8

10 cm. x 10 cm. = 9 m. et 12 rgs.

RÉALISATION

IMPORTANT!!! Lire page 3.

De façon à travailler correctement l'ouvrage, vous devez suivre les pas suivants ainsi que ceux indiqués sur le patron.

(1) **Dos** : monter les m. indiquées. Tric. au *pt jersey end.*

Note : De façon à avoir un meilleur contrôle des rgs il est important de noter au fur et à mesure les rgs qui se

tricotent pour le dos afin que les devants aient le même nombre de rgs.

(2) **Épaules et encolure** : A -a) 65 cm. -b) 66 cm. -c) 67 cm. de hauteur totale, **rabattre** -a) 15 m. -b) 16 m. -c) 17 m. de chaque côté, sur chaque début de rg et **laisser** les -a) 20 m. -b) 22 m. -c) 24 m. centrales **en attente** pour le col.

(3) **Devant droit** : Monter les m. indiquées. Tric. au *pt jersey end.*

(4) **Épaule et encolure** : A -a) 65 cm. -b) 66 cm. -c) 67 cm. de hauteur totale, **rabattre** -a) 15 m. -b) 16 m. -c) 17 m. sur l'extrémité gauche, au début du rg env. et **laisser** les -a) 10 m. -b) 11 m. -c) 12 m. qui restent **en attente** pour le col.

Devant gauche : trav. comme pour le devant droit, mais à l'inverse.

MONTAGE ET FINITION

Les lignes en couleur sur le patron indiquent les coutures.

Toutes les coutures **s'assemblent** au *pt de côté* (voir page pts de base).

Note : Avant **d'assembler** l'ouvrage, positionner avec des épingles, mesurer avec un centimètre la zone à assembler et poser des épingles pour signaler.

Assembler les épaules.

Col : Reprendre les m. laissées **en attente** en commençant par les -a) 10 m. -b) 11 m. -c) 12 m. du devant droit, puis par les -a) 20 m. -b) 22 m. -c) 24 m. du dos et en terminant par les -a) 10 m. -b) 11 m. -c) 12 m. du devant gauche.

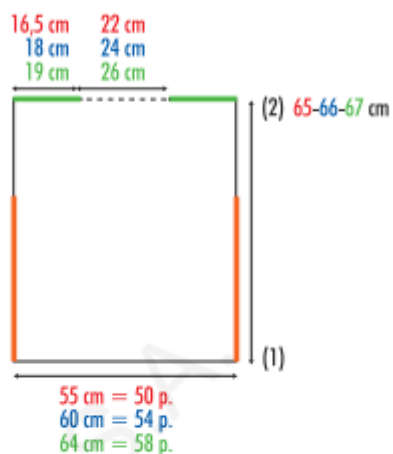
Tric. au *pt jersey end.*

A 8 cm. de hauteur totale, **rabattre** toutes les m.

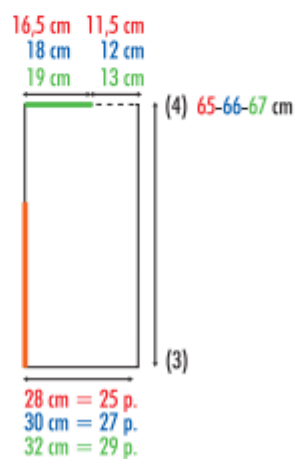
Assembler les côtés en laissant une ouverture de -a) 24 cm.

-b) 25 cm. -c) 26 cm. pour les emmanchures.

DOS



DEVANT DROIT



DEVANT GAUCHE



Abréviations

cm. = centimètres

p. = mailles

---- = mailles laissées en attente