

Poncho en laine femme

22 novembre 2025 par [grenouilletricote](#)

Bonjour, je vous propose aujourd'hui un poncho en laine femme. Un tricot multifonction que vous pouvez utiliser différemment en fonction du moment. Remis au goût du jour, il devient un incontournable des moments cocoonings quand il fait froid. Une envie de protection supplémentaire sur votre manteau, vous le porter en poncho. Ou en étole très chaude : il vous suffit de retirer le boutonnage. Et pour un moment de confort absolu dans votre canapé, vous le mettez en mode plaid.

Avec un style intemporel et élégant, le poncho en laine femme fait partie des pièces que l'on peut porter année après année. Sa silhouette ample offre une allure bohème et décontractée tout en restant sophistiquée. Les détails, tels que les tresses tricotées, les bords côtelés.



Confort et chaleur au quotidien

Un des grands avantages du poncho en laine femme est sa capacité à tenir chaud tout en restant respirant. La laine est une fibre naturelle thermorégulatrice : elle conserve la chaleur du corps tout en évacuant l'humidité. C'est donc un vêtement idéal pour les journées fraîches d'automne, les balades hivernales ou les moments cocooning à la maison.

Sa coupe enveloppante permet aussi de superposer facilement vêtements et couches : un t-shirt léger, un pull fin ou un col roulé se glissent parfaitement sous le poncho sans perdre en confort.

Polyvalent et facile à porter

Le succès du poncho en laine femme réside aussi dans sa polyvalence. Il se porte :

- Pour un look casual avec un jean et des bottines
- En style chic avec un pantalon droit et des accessoires élégants
- Version cocooning avec leggings ou pantalon large confortable
- En extérieur comme couche supplémentaire sur une veste fine.

Le fil à choisir.

Ce modèle proposé par [Bergère de France](#), se tricote avec un classique de BDF : la Barisienne. Un fil acrylique facile d'entretien qui se tricote agréablement. Il convient pour un usage régulier.

Les aiguilles à prendre.

Vous utilisez des aiguilles droites n°6.5. Dans les explications, on vous conseille des 50 cm, une mesure un peu inhabituelle. Mais dans les fournitures conseillées, ce sont des 40 cm. Pourquoi cette différence ? En raison du côté rare de l'utilisation de ce genre de longueur. Sachez que vous avez beaucoup de mailles sur vos aiguilles. Donc soit, vous prenez plusieurs doubles pointes et des bouchons, soit des circulaires en sachant que vous tricotez en aller-retour.

Le patron et le dessin de torsade.

Vous faites deux bandes, vous commencez par un côté, vous le laissez en attente. Il sera repris avec le 2e côté pour tricoter le dos.

Pour les points, vous avez le jersey endroit et envers, un superbe dessin de torsades. Donc, prévoir une aiguille auxiliaire. Il y a quelques rangs au point de gaudron. Toujours superbe au niveau du relief, cependant gardez à l'esprit qu'à un moment ou un autre, il va se détendre. Avec un relief qui disparaît pour laisser un jersey plat.

Une boutonnrière se réalise en dernier et avec une chaînette de mailles, elle est cousue sur le devant.

Poncho en laine femme.

Une valeur sûre, qui vous permet plusieurs usages. Une bonne idée à tricoter pour profiter des moments tendres, tout doux que l'on partage avec plaisir.

Bonne journée.

[Crédit photo Bergère de France.](#)





FRANÇAIS

M1510

ETOILE PONCHO

Aiguilles

n° 6,5 de 50 cm de long

1 aig. à torsades

Crochet

n° 6,5

Accessoires

1 bouton argent Ø 57 mm réf. 50304

● Légende

Croisées à droite = CàD

Croisées à gauche = CàG

6 m. CàD : Glisser 3 m. sur l'aig. à torsades derrière le travail, tricoter les 3 m. suivantes à l'endroit, puis les 3 m. de l'aig. à torsades à l'endroit.

6 m. CàG : Glisser 3 m. sur l'aig. à torsades devant le travail, tricoter les 3 m. suivantes à l'endroit, puis les 3 m. de l'aig. à torsades à l'endroit.

● Points employés

JERSEY ENDROIT et JERSEY ENVERS, aig. n° 6,5.

POINT DE GODRON, aig. n° 6,5.

Tricoter 2 rgs jersey envers, 2 rgs jersey endroit.

Répéter ces 4 rgs.

CÔTES FANTAISIES, aig. n° 6,5. Sur un nombre de m. divisible par 4 + 2.

1er rg (endroit du travail) : Endroit.

2ème rg : 2 m. envers, * 2 m. endroit, 2 m. envers *, répéter de * à *.

Répéter ces 2 rgs.

POINT TORSADÉ A, aig. n° 6,5. Sur 33 m. Suivre la grille.

POINT TORSADÉ B, aig. n° 6,5. Sur 33 m. Suivre la grille.

Les bases du crochet : Consulter nos astuces et conseils sur bergeredefrance.fr/conseils.

● Echantillons

Pour réussir votre modèle, il est important de tricoter les échantillons (consulter nos astuces et conseils sur bergeredefrance.fr/conseils).

Un carré de 10 cm jersey endroit = 13 m. et 17 rgs.

33 m. point torsadé A ou B = 19 cm de large.

● Réalisation

Se réalise en une seule partie commencée par le devant droit.

DEVANT DROIT :

Monter 86 m. Tricoter 10 m. point de godron pour la bordure, 66 m. côtes fantaisies, 10 m. point de godron pour la bordure.

A 8 cm (16 rgs) de haut, continuer en tricotant :

10 m. point de godron,

14 m. jersey endroit,

56

33 m. point torsadé A en répartissant 5 augmentations au 1er rg (voir emplacement sur la grille),

24 m. jersey endroit,

10 m. point de godron (= 91 m.).

A 68 cm (118 rgs) de hauteur totale, laisser les m. en attente.

DEVANT GAUCHE :

Monter 86 m. Tricoter 10 m. point de godron pour la bordure, 66 m. côtes fantaisies, 10 m. point de godron pour la bordure.

A 8 cm (16 rgs) de haut, continuer en tricotant :

10 m. point de godron,

24 m. jersey endroit,

33 m. point torsadé B en répartissant 5 augmentations au 1er rg (voir emplacement sur la grille),

14 m. jersey endroit,

10 m. point de godron (= 91 m.).

A 68 cm (118 rgs) de hauteur totale, laisser les m. en attente.

DOS :

Reprendre les 91 m. du devant droit, puis les 91 m. du devant gauche.

Continuer les différents points sur les 182 m. obtenues.

Changement de point :

A environ 5 cm (8 rgs) depuis le début du dos, tricoter :

10 m. point de godron,

24 m. jersey endroit,

33 m. point torsadé B,

48 m. jersey endroit,

33 m. point torsadé A,

24 m. jersey endroit,

10 m. point de godron.

A 60 cm (102 rgs) depuis le début du dos, continuer en tricotant :

10 m. point de godron,

150 m. côtes fantaisies en répartissant

12 diminutions au 1er rg,

10 m. point de godron.

A 68 cm (118 rgs) de hauteur depuis le début du dos, rabattre les 170 m. restantes.

FINITIONS :**Bride bouttonnière :**

– Avec 3 fils, monter une chaînette de 15 m. et arrêter.

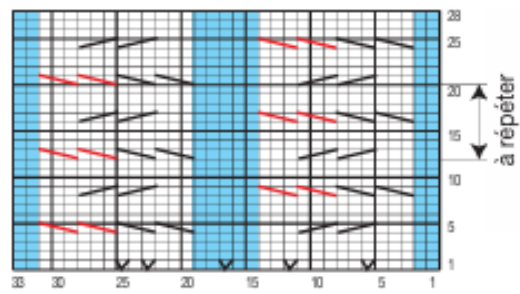
– Plier la chaînette en 2.

– Fixer les extrémités de la bride sur le devant gauche à 62 cm de haut et 13 cm de bord milieu devant.

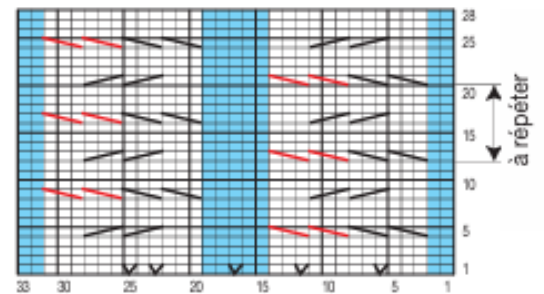
Sur le devant droit, coudre le bouton à 38 cm de haut et 5 cm du bord milieu devant.

Le long de la 17ème m. de chaque point torsadé, en utilisant 3 fils, crocheter 1 ligne verticale en mailles coulées en piquant le crochet tous les 2 rgs.

POINT TORSADE A

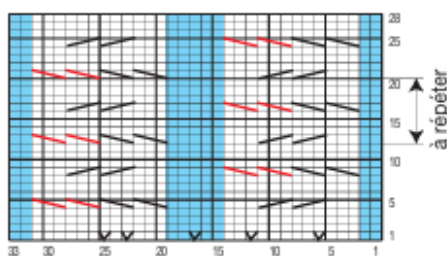


POINT TORSADE B

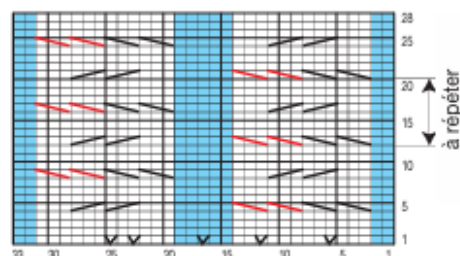


- = 1 m. jersey envers
- = 1 m. jersey endroit
- ▼ = 1 augmentation
- ▧ = 6 m. CaD
- ▧ - ▧ = 6 m. CaG

POINT TORSADÉ A



POINT TORSADÉ B



- = 1 m. jersey envers
- = 1 m. jersey endroit
- ▼ = 1 augmentation
- ▬ = 6 m. CàD
- ▬ - ▬ = 6 m. CàG

33 m. point torsadé A en répartissant 5 augmentations au 1er rg (voir emplacement sur la grille),

24 m. jersey endroit,

10 m. point de godron (= 91 m.).

A **68 cm (118 rgs)** de hauteur totale, laisser les m. en attente.

DEVANT GAUCHE :

Monter **86 m.** Tricoter **10 m. point de godron pour la bordure, 66 m. côtes fantaisies, 10 m. point de godron pour la bordure.**

A **8 cm (16 rgs)** de haut, continuer en tricotant :

10 m. point de godron,

24 m. jersey endroit,

33 m. point torsadé B en répartissant 5 augmentations au 1er rg (voir emplacement sur la grille),

14 m. jersey endroit,

10 m. point de godron (= 91 m.).

A **68 cm (118 rgs)** de hauteur totale, laisser les m. en attente.

DOS :

Reprendre les **91 m.** du devant droit, puis les **91 m.** du devant gauche.

Continuer les différents points sur les **182 m.** obtenues.

Changement de point :

A environ **5 cm (8 rgs)** depuis le début du dos, tricoter :

10 m. point de godron,

24 m. jersey endroit,

33 m. point torsadé B,

48 m. jersey endroit,

33 m. point torsadé A,

24 m. jersey endroit,

10 m. point de godron.

A **60 cm (102 rgs)** depuis le début du dos, continuer en tricotant :

10 m. point de godron,

150 m. côtes fantaisies en répartissant

12 diminutions au 1er rg,

10 m. point de godron.

A **68 cm (118 rgs)** de hauteur depuis le début du dos, rabattre les **170 m.** restantes.

FINITIONS :

Bride bouttonnière :

- Avec **3 fils**, monter une chaînette de **15 m.** et arrêter.

- Plier la chaînette en 2.

- Fixer les extrémités de la bride sur le devant gauche à **62 cm** de haut et **13 cm** de bord milieu devant.

Sur le devant droit, coudre le bouton à **38 cm** de haut et **5 cm** du bord milieu devant.

Le long de la **17ème m.** de chaque point torsadé, en utilisant 3 fils, crocheter 1 ligne verticale en mailles coulées en piquant le crochet tous les 2 rgs.



M1510

ETOILE PONCHO

Aiguilles

n° 6,5 de 50 cm de long

1 aig. à torsades

Crochet

n° 6,5

Accessoires

1 bouton argent Ø 57 mm réf. 50304

● Légende

Croisées à droite = CàD

Croisées à gauche = CàG

6 m. CàD : Glisser 3 m. sur l'aig. à torsades derrière le travail, tricoter les 3 m. suivantes à l'endroit, puis les 3 m. de l'aig. à torsades à l'endroit.

6 m. CàG : Glisser 3 m. sur l'aig. à torsades devant le travail, tricoter les 3 m. suivantes à l'endroit, puis les 3 m. de l'aig. à torsades à l'endroit.

● Points employés

JERSEY ENDROIT et JERSEY ENVERS, aig. n° 6,5.

POINT DE GODRON, aig. n° 6,5.

Tricoter 2 rgs jersey envers, 2 rgs jersey endroit.

Répéter ces 4 rgs.

CÔTES FANTAISIES, aig. n° 6,5. Sur un nombre de m. divisible par 4 + 2.

1er rg (endroit du travail) : Endroit.

2ème rg : 2 m. envers, * 2 m. endroit, 2 m. envers *, répéter de * à *.

Répéter ces 2 rgs.

POINT TORSADÉ A, aig. n° 6,5. Sur 33 m. Suivre la grille.

POINT TORSADÉ B, aig. n° 6,5. Sur 33 m. Suivre la grille.

Les bases du crochet : Consulter nos astuces et conseils sur bergeredefrance.fr/conseils.

● Echantillons

Pour réussir votre modèle, il est important de tricoter les échantillons (consulter nos astuces et conseils sur bergeredefrance.fr/conseils).

Un carré de 10 cm jersey endroit = 13 m. et 17 rgs.

33 m. point torsadé A ou B = 19 cm de large.

● Réalisation

Se réalise en une seule partie commencée par le devant droit.

DEVANT DROIT :

Monter 86 m. Tricoter 10 m. point de godron pour la bordure, 66 m. côtes fantaisies, 10 m. point de godron pour la bordure.

A 8 cm (16 rgs) de haut, continuer en tricotant :

10 m. point de godron,

14 m. jersey endroit,

BBBBBB



#M1510

BARISIENNE 7

Mouette blanc 10297

Taille unique

PELOTES

19



