

Cardigan tricot facile femme

4 novembre 2025 par [grenouilletricote](#)

Bonjour, je vous propose aujourd'hui un cardigan tricot facile femme. Un gilet qui fait partie des indispensables de notre garde-robe. Il s'accorde à toutes les saisons. Son charme fait qu'il s'accorde à toutes nos tenues.



Un modèle de tricot simple et rapide.

Ce cardigan est un modèle facile à faire grâce au point mousse. Un bon exercice pour les débutantes. Le premier point de base que l'on apprend met en valeur un dessin texturé qui permet un dessin texturé en relief pour le haut de l'empiècement avec un raglan qui devient invisible. Un projet qui aborde à la fois la simplicité et la technique du relief discret mais efficace.

Le choix de la laine.

Ce modèle provient d'un catalogue Phildar, aujourd'hui [Happywool](#), de 2014-2015. Vous le tricotez avec un mélange d'Alpaga pour 30% et de mérinos à 70%. La qualité de l'époque ne se commercialise plus, mais vous avez l'équivalence avec le Phil couture. Attention les pelotes pèsent 25 gr pour 57 m de fil. Poids à prendre en compte si vous changez de qualité ou de marque. Dans les explications il faut entre

19 et 29 pelotes pour les tailles allant du 34 au 52. Donc un calcul sera à faire pour un autre fil.

Les aiguilles à prendre.

Vous utilisez des aiguilles droites n°3.5. Après le dessin, vous reprenez toutes les mailles du dos et des devants pour finir l'empiècement. Dans ce cas des aiguilles circulaires permet de tricoter avec aisances toutes les mailles.

Vous aurez également besoin d'un crochet n°3 pour une bordure de finition comprenant l'encolure et les devants.

Le patron et les points utilisés.

Le patron comprend une légère diminution en allant vers les emmanchures. Vous avez le raglan pour chaque pièce que vous tricotez séparément avant de les reprendre sur une même aiguille pour finir le haut de l'empiècement au point mousse et des diminutions régulières afin de finir l'encolure.

Pour les points, le principal : le point mousse très bien mis à l'honneur avec ce cardigan. Il met en valeur le dessin texturé. Vous jouez avec les diminutions et le jersey. Simple et efficace, il n'en faut pas plus pour avoir un superbe résultat. Sans oublier la bordure ajourée qui remplace efficacement les traditionnelles côtes

Cardigan tricot facile femme.

J'aime beaucoup la simplicité de ce gilet qui vous met en valeur. Quelques boutons sur le haut pour le tenir fermer si vous le souhaitez, il n'en faut pas plus. De plus la couleur donne une bonne énergie très agréable en hiver. Tous les coloris sont permis qu'ils soient unis ou chinés, ce modèle convient à toutes les silhouettes.

Bien sûr, rien ne vous empêche de prendre un autre fil. Dans ce cas, pensez à faire un échantillon, il vous aidera dans l'équivalence et surtout le nombre de mailles à monter en fonction de vos centimètres.

Bonne journée.

[Crédit photo Happywool.](#)



QUALITÉ	COLORIS	a) 34/36	b) 38/40	c) 42/44	d) 46/48	e) 50/52
MERINOS ALPAGA	OUILLET	19	21	23	26	29

Composition du modèle: 70 % Laine - 30 % Alpaga

MERCERIE

Aig. n° 3,5
Aig. circulaire ou jeu de 4 aig. n° 3,5
Crochet n° 3
Anneaux marqueurs
5 boutons boule Ø 18 mm

POINTS EMPLOYÉS

Pt mousse

Petit jour horizontal: nombre de m. multiple de 2 + 1 m. lis. à ch. extrémité
1er et 2e rgs: tt à l'endr.

3e rg: 1 m. lis., *1 jeté, 1 surjet simple endr. (glisser 1 m. à l'endr., tric. la m. suivante à l'endr. puis passer la m. glissée sur la m. tric., répéter de *à*; terminer par 1 m. lis.

4e rg: tt à l'env. (m. et jetés)

Pt fantaisie (voir diagramme et légende)

M. en l'air ou m. chaînette

M. coulée: piquer le crochet dans 1 m., ramener 1 boucle et la passer aussitôt à travers la boucle se trouvant sur le crochet.

M. serrée: piquer le crochet dans 1 m., ramener 1 boucle, faire 1 jeté, tirer le fil à travers les 2 boucles se trouvant sur le crochet.

ÉCHANTILLONS (voir page 2)

10 cm de pt mousse, aig. n° 3,5 = 23 m. et 44 rgs.
les 20 rgs de pt fantaisie, aig. n° 3,5 = 5,5 cm

Il reste: **a)** 50 m. - **b)** 54 m. - **c)** 59 m. - **d)** 63 m. - **e)** 70 m.

A 22 cm (96 rgs) de haut. tot., marquer la m. lis. de gauche et former le raglan en rab. à gauche: 1 x 1 m. puis

a) *4 rgs plus haut: 1 x 1 m. et 2 rgs plus haut: 1 x 1 m., répéter de *à* 7 fs au tot.

b) 4 rgs plus haut: 1 x 1 m., *2 rgs plus haut: 1 x 1 m., ts les 4 rgs: 2 x 1 m., répéter de *à* 4 fs au tot. et 2 rgs plus haut: 1 x 1 m.

c) *ts les 4 rgs: 4 x 1 m., 2 rgs plus haut: 1 x 1 m., répéter de *à* 2 fs au tot. et ts les 4 rgs: 4 x 1 m.

d) 2 rgs plus haut: 1 x 1 m. et ts les 4 rgs: 13 x 1 m.

e) 6 rgs plus haut: 1 x 1 m. et ts les 4 rgs: 13 x 1 m.

A **a)** 32 cm (142 rgs) - **b)** 33 cm (146 rgs) - **c)** 34 cm (150 rgs) - **d)** 35 cm (154 rgs) - **e)** 36 cm (158 rgs) de haut. tot., laisser les **a)** 35 m. - **b)** 39 m. - **c)** 44 m. - **d)** 48 m. - **e)** 55 m. restantes en attente.

Tric. le demi-devant gauche en sens inverse.

MANCHE DROITE

Monter **a)** 39 m. - **b)** 39 m. - **c)** 42 m. - **d)** 46 m. - **e)** 46 m., aig. n° 3,5, tric. 2 rgs de pt mousse puis cont. en pt fantaisie (voir diagramme et légende) en plaçant les m. de la façon suivante:

a) de la 1ère à la 9e m., de la 10e à la 16e m. 3 fs au tot. et de la 17e à la 25e m.

b) de la 1ère à la 9e m., de la 10e à la 16e m. 3 fs au tot. et de la 17e à la 25e m.

c) de la 3e à la 9e m., de la 10e à la 16e m. 4 fs au tot. et de la 17e à la 23e m.

d) de la 1ère à la 9e m., de la 10e à la 16e m. 4 fs au tot. et de la 17e à la 25e m.

e) de la 1ère à la 9e m., de la 10e à la 16e m. 4 fs au tot. et de la 17e à la 25e m.

On a: **a)** 5 motifs - **b)** 5 motifs - **c)** 6 motifs - **d)** 6 motifs - **e)** 6 motifs.

Les 20 rgs du diagramme terminés, on a: **a)** 61 m. - **b)** 61 m. - **c)** 68 m. - **d)** 72 m. - **e)** 72 m.

Cont. en pt mousse en augm. de ch. côté:

a) ts les 30 rgs: 5 x 1 m.

b) ts les 20 rgs: 8 x 1 m.

c) ts les 18 rgs: 2 x 1 m. et ts les 16 rgs: 8 x 1 m.

d) ts les 14 rgs: 12 x 1 m.

e) ts les 10 rgs: 10 x 1 m. et ts les 8 rgs: 9 x 1 m.

On a: **a)** 71 m. - **b)** 77 m. - **c)** 88 m. - **d)** 96 m. - **e)** 110 m.

A 41 cm (180 rgs) de haut. après le pt fantaisie, marquer les m. lis. de ch. côté et former le raglan en rab. de ch. côté: 1 x 1 m. puis

10 cm de pt mousse, aig. n° 3,5 = 23 m. et 44 rgs.
les 20 rgs de pt fantaisie, aig. n° 3,5 = 5,5 cm

RÉALISATION

DOS

Monter **a)** 104 m. - **b)** 112 m. - **c)** 122 m. - **d)** 130 m. - **e)** 144 m., aig. n° 3,5, tric. les 4 rgs du petit jour horizontal (voir pts employés).

Cont. en pt mousse en rab. de ch. côté: ts les 32 rgs: 2 x 1 m.

Il reste **a)** 100 m. - **b)** 108 m. - **c)** 118 m. - **d)** 126 m. - **e)** 140 m.

A 22 cm (96 rgs) de haut. tot., marquer les m. lis. et former le raglan en rab. de ch. côté: 1 x 1 m. puis

a) 4 rgs plus haut: 1 x 1 m., 2 rgs plus haut: 1 x 1 m., répéter de *à* 7 fs au tot. puis ts les 4 rgs: 2 x 1 m.

b) 4 rgs plus haut: 1 x 1 m., *2 rgs plus haut: 1 x 1 m., ts les 4 rgs: 2 x 1 m., répéter de *à* 5 fs au tot.

c) ts les 4 rgs: 4 x 1 m., 2 rgs plus haut: 1 x 1 m., répéter de *à* 3 fs au tot. puis 4 rgs plus haut: 1 x 1 m.

d) 2 rgs plus haut: 1 x 1 m., puis ts les 4 rgs: 15 x 1 m.

e) 6 rgs plus haut: 1 x 1 m. puis ts les 4 rgs: 15 x 1 m.

A **a)** 34 cm (150 rgs) - **b)** 35 cm (154 rgs) - **c)** 36 cm (158 rgs) - **d)** 37 cm (162 rgs) - **e)** 38 cm (166 rgs) de haut. tot., laisser les **a)** 66 m. - **b)** 74 m. - **c)** 84 m. - **d)** 92 m. - **e)** 106 m. restantes en attente.

DEMI-DEVANT DROIT

Monter **a)** 52 m. - **b)** 56 m. - **c)** 61 m. - **d)** 65 m. - **e)** 72 m., aig. n° 3,5, tric. les 4 rgs du petit jour horizontal (voir pts employés).

Cont. en pt mousse en rab. à gauche: ts les 32 rgs: 2 x 1 m.

e) 55 m. du demi-devant gauche en tric. les 2 premières m. ens.

On a **a)** 214 m. - **b)** 242 m. - **c)** 264 m. - **d)** 312 m. - **e)** 368 m.

Faire 1 rg endr. sur l'env. puis cont. en pt fantaisie en commençant par la 1ère m. du diagramme.

On a: **a)** 30 motifs - **b)** 34 motifs - **c)** 40 motifs - **d)** 44 motifs - **e)** 52 motifs

Les 20 rgs du pt fantaisie terminés, il reste: **a)** 154 m. - **b)** 174 m. - **c)** 204 m. - **d)** 224 m. - **e)** 264 m.

Cont. en pt mousse.

10 rgs plus haut, répartir **a)** 27 dim. - **b)** 35 dim. - **c)** 47 dim. - **d)** 55 dim. - **e)** 72 dim. de la façon suivante:

a) tric. 5 m. endr., *2 m. ens., 4 m., 2 m. ens., 3 m.,* répéter de *à* 13 fs au tot. puis 2 m. ens., 4 m. endr.

b) *3 m., 2 m. ens.,* répéter de *à* 34 fs au tot. puis 2 m. endr., 2 m. ens.

c) tric. 3 m. endr., *2 m. ens., 2 m., 2 m. ens., 2 m., 2 m. ens., 2 m., 2 m. ens., 3 m.,* répéter de *à* 11 fs au tot. puis 2 m. ens., 2 m., 2 m. ens., 2 m., 2 m. ens., 4 m.

d) tric. 3 m. endr., *2 m. ens., 2 m.,* répéter de *à* 54 fs au tot. puis 2 m. ens., 3 m. endr.

e) tric. 7 m. endr., *2 m. ens., 1 m., 2 m. ens., 2 m.,* répéter de *à* 35 fs au tot. puis 2 m. ens., 1 m. endr., 2 m. ens., 7 m. endr.

Il reste **a)** 127 m. - **b)** 139 m. - **c)** 157 m. - **d)** 169 m. - **e)** 192 m.

8 rgs plus haut, répartir **a)** 27 dim. - **b)** 34 dim. - **c)** 47 dim. - **d)** 54 dim. - **e)** 72 dim. de la façon suivante:

a) tric. 5 m. endr., *2 m. ens., 3 m., 2 m. ens., 2 m.,* répéter de *à* 13 fs au tot. puis 2 m. ens., 3 m. endr.

b) *2 m., 2 m. ens.,* répéter de *à* 34 fs au tot. puis 3 m. endr.

c) tric. 3 m. endr., *2 m. ens., 1 m., 2 m. ens., 1 m., 2 m. ens., 1 m., 2 m. ens., 2 m.,* répéter de *à* 11 fs au tot. puis 2 m. ens., 1 m., 2 m. ens., 1 m., 2 m. ens., 3 m.

A 41 cm (180 rgs) de haut. après le pt fantaisie, marquer les m. lis. de ch. côté et former le raglan en rab. de ch. côté: 1 x 1 m. puis

a) *4 rgs plus haut: 1 x 1 m. et 2 rgs plus haut: 1 x 1 m.,* répéter de *à* 7 fs au tot.

b) 4 rgs plus haut: 1 x 1 m., *2 rgs plus haut: 1 x 1 m., ts les 4 rgs: 2 x 1 m.,* répéter de *à* 4 fs au tot. et 2 rgs plus haut: 1 x 1 m.

c) ts les 4 rgs: 4 x 1 m., 2 rgs plus haut: 1 x 1 m., répéter de *à* 2 fs au tot. et ts les 4 rgs: 4 x 1 m.

d) 2 rgs plus haut: 1 x 1 m. et ts les 4 rgs: 13 x 1 m.

e) 6 rgs plus haut: 1 x 1 m. et ts les 4 rgs: 13 x 1 m.

A **a)** 51 cm (226 rgs) - **b)** 52 cm (230 rgs) - **c)** 53 cm (234 rgs) - **d)** 54 cm (238 rgs) - **e)** 55 cm (242 rgs) de haut. après le pt fantaisie, cont. en rab. à gauche: 1 x 1 m. et 4 rgs plus haut: 1 x 1 m.

En même temps, laisser en attente à droite ts les 2 rgs:

a) 1 x 7 m. et 4 x 8 m.

b) 5 x 9 m.

c) 4 x 11 m. et 1 x 12 m.

d) 1 x 12 m. et 4 x 13 m.

e) 2 x 15 m. et 3 x 16 m.

Tric. la manche gauche en sens inverse.

EMPIÈCEMENT

Reprendre en pt mousse, aig. n° 3,5 les **a)** 35 m. - **b)** 39 m. - **c)** 44 m. - **d)** 48 m. - **e)** 55 m. du demi-devant droit en tric. les 2 dernières m. ens., reprendre les **a)** 39 m. - **b)** 45 m. - **c)** 56 m. - **d)** 64 m. - **e)** 78 m. de la manche droite en tric. les 2 m. de ch. extrémité ens. et en répartissant **a)** **b)** **c)** 2 augm. sur le 1er rg, reprendre les **a)** 66 m. - **b)** 74 m. - **c)** 84 m. - **d)** 92 m. - **e)** 106 m. du dos en tric. les 2 m. de ch. extrémité ens. et en répartissant 4 augm. sur le 1er rg puis reprendre les **a)** 39 m. - **b)** 45 m. - **c)** 56 m. - **d)** 64 m. - **e)** 78 m. de la manche gauche en tric. les 2 m. de ch. extrémité ens. et en répartissant **a)** **b)** **c)** 2 augm. sur le 1er rg puis reprendre les **a)** 35 m. - **b)** 39 m. - **c)** 44 m. - **d)** 48 m. -

Avez-vous réalisé votre échantillon ?

d) tric. 4 m. endr., *2 m. ens., 1 m.,* répéter de *à* 53 fs au tot. puis 2 m. ens., 4 m. endr.

e) tric. 7 m. endr., *2 m. ens., 2 m. ens., 1 m.,* répéter de *à* 35 fs au tot. puis 2 m. ens., 2 m. ens., 6 m. endr.

Il reste **a)** 100 m. - **b)** 105 m. - **c)** 110 m. - **d)** 115 m. - **e)** 120 m.

Rab. ttes les m. à l'endr. sur l'env.

ASSEMBLAGE

Faire les coutures des raglans et des côtés.

Faire la couture du dessous des manches.

Faire 1 rg de m. serrées (voir pts employés), crochet n° 3, autour de l'encol. et le long des demi-devants en ménageant 5 brides boutonnées de 6 m. en l'air (voir conseil page 6), la 1ère sous l'encol., les suivantes espacées de 3 cm.

Recouvrir les boutons de la façon suivante: avec le crochet n° 3, faire 4 m. en l'air, fermer par 1 m. coulée.

1er rg: faire 8 m. serrées en piquant dans le rond.

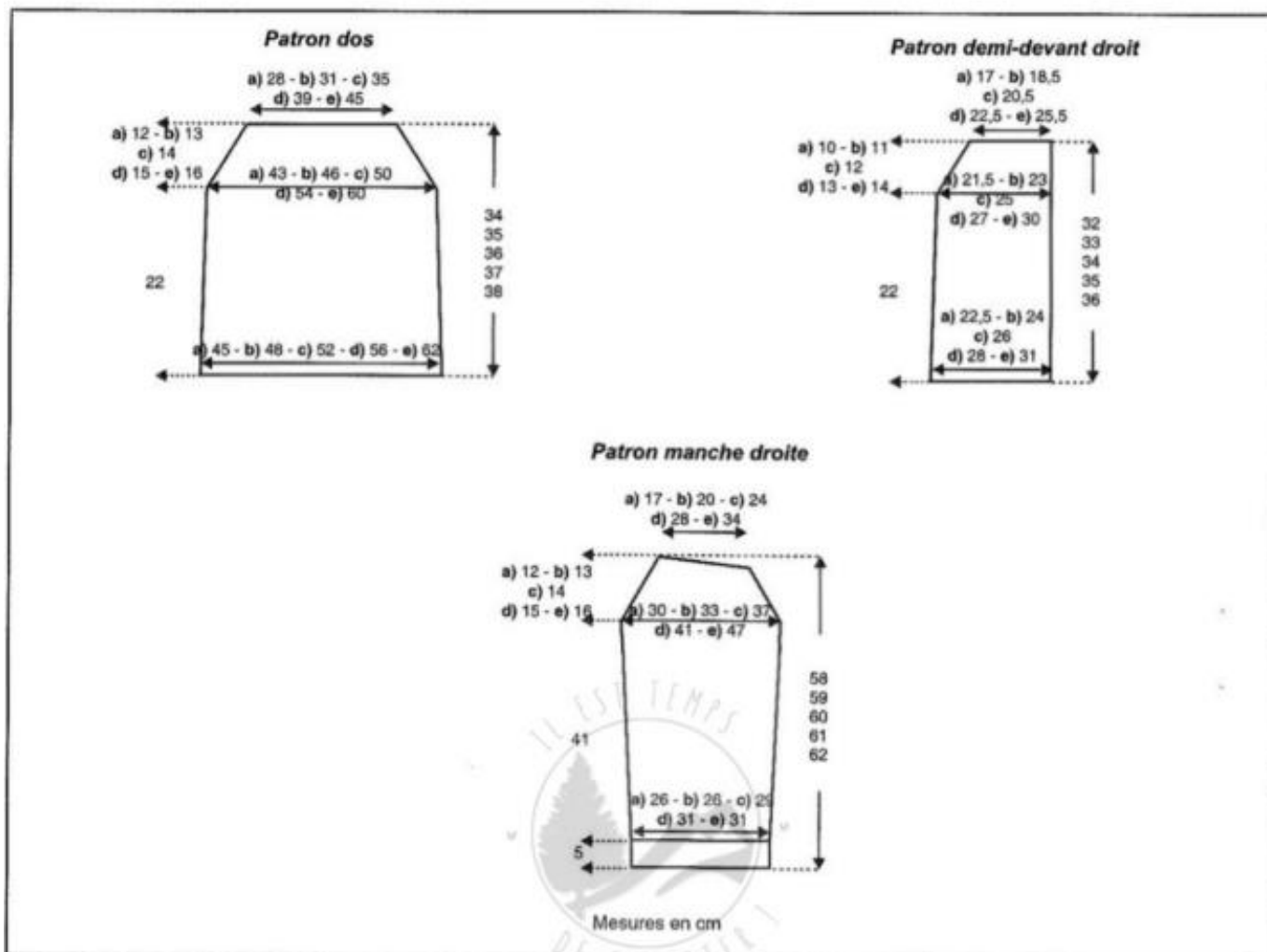
2e rg: *1 m. serrée, 2 m. serrées dans la m. suivante*, répéter de *à* 4 fs soit 12 m. serrées

3e rg: 12 m. serrées

Passer 1 fil dans les m., placer le bouton au centre et serrer.

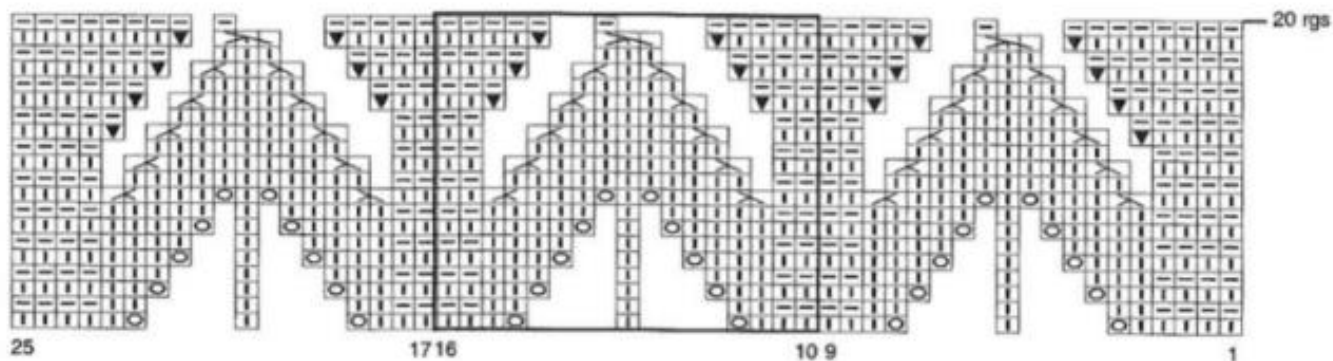
Coudre les boutons en vis-à-vis des boutonnieres.

Valérie



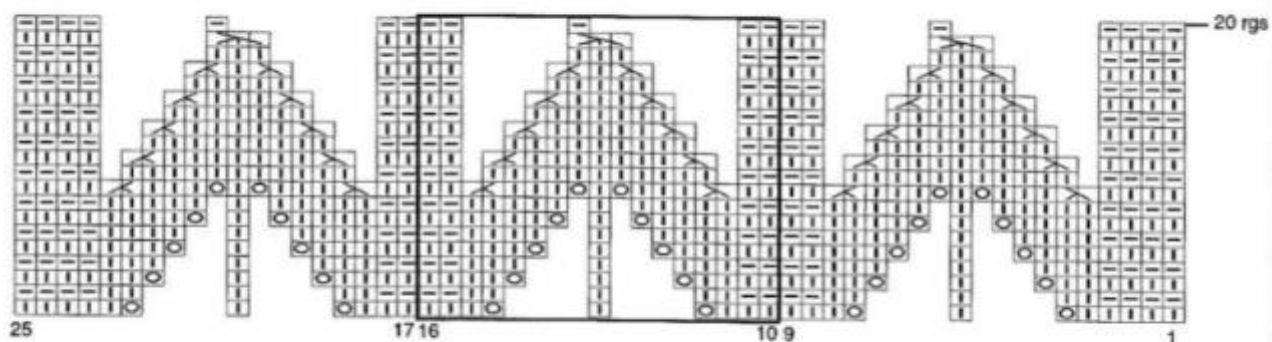
Besoin d'un conseil tél. pour la France au n° 0825 0825 09 et la Belgique au n° 056 / 484 844
25

Diagramme poignets



Attention, selon les rgs, le motif ne comporte pas le même nombre de m.
Les m. numérotées correspondent au rg de montage et les jetés doivent être ajoutés dès le 1er rg

Diagramme empiècement



Légende

-  = m. endr. sur l'endr. ou env. sur l'env.
-  = m. env. sur l'endr. ou endr. sur l'env.
-  = 2 m. ens. à l'endr.
-  = surjet simple endr.: glisser 1 m. à l'endr., tric. la m. suivante à l'endr. et passer la m. glissée sur la m. tric.
-  = jeté
-  = augm. intercalaire
-  = surjet double endr.: glisser 1 m., tric. les 2 m. suivantes ens. à l'endr. et passer la m. glissée sur la m. obtenue