

Pull chaud femme col roulé

25 octobre 2025 par [grenouilletricote](#)

Bonjour, en tant que grande frileuse du cou, je ne connais rien de mieux qu'un pull chaud femme col roulé. Le pull cocooning par excellence en hiver, sa texture moelleuse et sa coupe légèrement ample en font une pièce indispensable de toute garde-robe féminine. Découvrez ce pull à la fois tendance, confortable et facile à porter au quotidien.



Idéal pour l'hiver.

Sa maille épaisse, légèrement duveteuse, enveloppe le corps d'une chaleur douce et réconfortante. Le col roulé, large et souple, protège efficacement du froid tout en apportant une touche chic à votre tenue. Que vous soyez en ville ou à la montagne, ce modèle vous accompagnera avec élégance dans toutes vos aventures hivernales.

Le choix de la laine.

Ce modèle proposé par [Bergère de France](#) se tricote avec un fil duveteux donnant une impression de légèreté moelleuse. Comme souvent pour les modèles gratuits de Bergère de France, ce fil ne se commercialise plus. Pour trouver une équivalence, ce fil se compose de 65% LAINE MERINOS – 22% POLYAMIDE – 13% POLYESTER. La pelote pèse 50g pour 115m de fil. Vous en trouvez par exemple chez Plassard.

Si l'aspect pelucheux vous gêne un peu, rien ne vous empêche de choisir un autre fil d'une autre marque. Faites simplement attention à la quantité de fil ou de pelotes.

Les aiguilles à prendre.

Vous utilisez des aiguilles n°6.5 pour la totalité du tricot. Une belle grosseur très agréable qui permet de tricoter assez vite. Vous aurez aussi besoin d'une aiguille auxiliaire pour les torsades.

Le patron et les points employés.

Pour la forme, nous sommes dans le classique. Le dos se tricote entièrement en jersey, sauf la bande pour les côtes 2/2. Le devant comprend une bande de torsades assez large et décalé sur la gauche du pull quand il est devant vous.

Le col se tricote séparément, en laissant les mailles en attentes. Vous les reprenez au moment du montage. Ou vous faites plus simple en ne cousant qu'une épaule. Vous reprenez les mailles sur l'encolure pour les tricoter sur la hauteur voulue. Dès que vous avez la hauteur voulue, et que vous avez rabattu les mailles. Il vous suffit de coudre la 2e épaule en continuant la couture du col.

Pull chaud femme col roulé.

La coupe de ce pull a été pensée pour offrir une silhouette fluide et harmonieuse. Ni trop ajustée ni trop ample, elle met en valeur la silhouette tout en laissant une agréable liberté de mouvement. Le col roulé se tient bien sans être rigide, et les finitions en bord-côtes sur les poignets et le bas du pull assurent un maintien parfait.

Ce pull femme col roulé s'accorde avec de nombreuses tenues :

- Pour un look décontracté, associez-le à un jean slim et des bottines en cuir.
- Pour une touche plus féminine, portez-le avec une jupe midi en laine ou un pantalon large taille haute.
- En mode homewear cocooning, combinez-le à un legging doux et des chaussons en tricot.

Peu importe le style, ce pull s'adapte à toutes les envies et à toutes les morphologies. Sans oublier le col parfait pour les frileuses.

Bonne journée.

Crédit photo Bergère de France.

Pull torsade cote

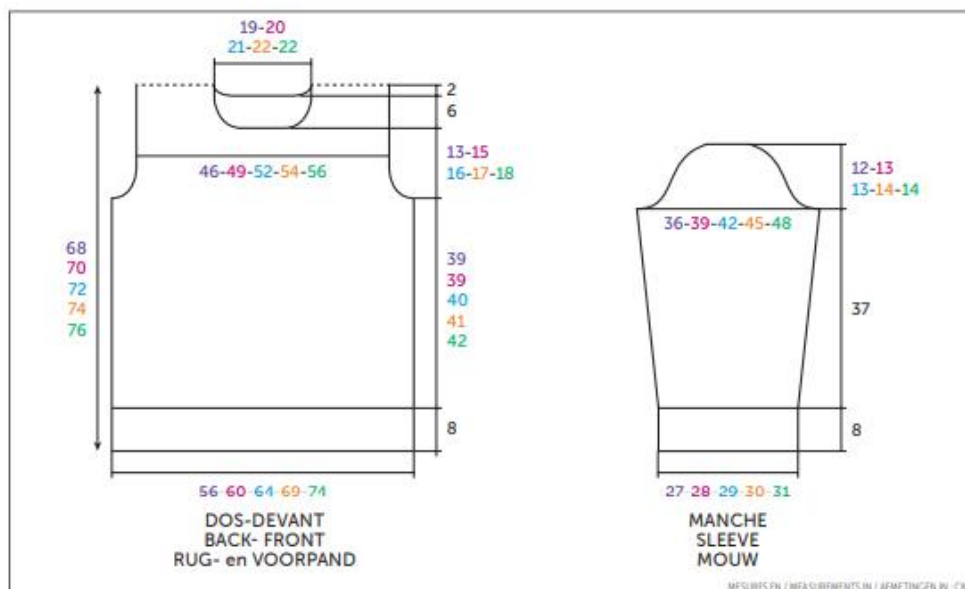
Sweater with cable panel — Trui met kabel aan de zijkant



POLETTE
Céladon

10745

TAILLES - SIZES - MATEN				
M	L	XL	XXL	XXXL
POUCHES - BAGS - BOKSEN				
7	8	9	9	10





FRANÇAIS

AIGUILLES

n° 6,5

1 aig. à torsades

• Légende

Croisée à droite = CàD

Croisée à gauche = CàG

3 m. CàD sur 1 m. envers : Glisser 1 m. sur l'aig. à torsades derrière le travail, tricoter les 3 m. suivantes à l'endroit, puis la m. de l'aig. à torsades à l'envers.

3 m. CàG sur 1 m. endroit : Glisser 3 m. sur l'aig. à torsades devant le travail, tricoter la m. suivante à l'endroit, puis les 3 m. de l'aig. à torsades à l'endroit.

3 m. CàG sur 1 m. envers : Glisser 3 m. sur l'aig. à torsades devant le travail, tricoter la m. suivante à l'envers, puis les 3 m. de l'aig. à torsades à l'endroit.

3 m. CàD sur 1 m. endroit : Glisser 1 m. sur l'aig. à torsades derrière le travail, tricoter les 3 m. suivantes à l'endroit, puis la m. de l'aig. à torsades à l'endroit.

• Points employés

CÔTES 2/2, aig. n° 6,5.

JERSEY ENDROIT, aig. n° 6,5.

TORSADE A, aig. n° 6,5. Sur 24 m. Suivre la grille.

TORSADE B, aig. n° 6,5. Sur 32 m. Suivre la grille.

• Échantillon

Encolure :

A **66-68-70-72-74** cm (**112-116-120-124-128** rgs) de hauteur totale, rabattre les **19-21-23-24-24** m. centrales, continuer chaque côté séparément en rabattant côté encolure 1 x 2 m.

Epaules :

A **68-70-72-74-76** cm (**116-120-124-128-132** rgs) de hauteur totale, laisser en attente les **19-20-21-22-23** m. restantes de chaque côté.

DEVANT :

Monter **78-82-90-96-104** m. Tricoter : **41-45-51-56-62** m. côtes 2/2 en commençant par :

M et L : 3 m. endroit,

XL : 3 m. envers,

XXL : 2 m. endroit,

XXXL : 2 m. envers,

24 m. torsade A,

13-13-15-16-18 m. côtes 2/2 en commençant par 2 m. envers.

A **7,5** cm (**13** rgs) de haut, tricoter :

M et L : **3** m., 2 m. ensemble endroit, **44** m., 2 m. ensemble endroit, **10-14** m., 2 m. ensemble endroit et terminer le rg (= **3** diminutions).

XL : **1** m., 2 m. ensemble endroit, **2** m., 2 m. ensemble endroit, **44** m., 2 m. ensemble endroit, **10** m., 2 m. ensemble endroit et terminer le rg (= **5** diminutions).

XXL : **2** m., 2 m. ensemble endroit, **48** m., 2 m. ensemble endroit, **14** m., 2 m. ensemble endroit et terminer le rg (= **4** diminutions).

XXXL : **4** m. 2 m. ensemble endroit

MANCHES :

Monter **38-38-38-42-42** m. Tricoter **8** cm (**14** rgs) côtes 2/2, **mais** au dernier rg pour **M et XXXL** diminuer 1 m., **XL** augmenter 1 m., **XXL** diminuer 1 m. de chaque côté (= **37-38-39-40-41** m.).

Continuer jersey endroit en augmentant de chaque côté à 1 m. du bord :

M : 2 x 1 m. tous les 10 rgs, 4 x 1 m. tous les 8 rgs.

L : 5 x 1 m. tous les 8 rgs, 2 x 1 m. tous les 6 rgs.

XL : 9 x 1 m. tous les 6 rgs.

XXL : 8 x 1 m. tous les 6 rgs, 2 x 1 m. tous les 4 rgs.

XXXL : 4 x 1 m. tous les 6 rgs, 8 x 1 m. tous les 4 rgs.

Puis, continuer sur les **49-52-57-60-65** m. obtenues.

Tête de manche :

A **45** cm (**76** rgs) de hauteur totale, de chaque côté rabattre tous les 2 rgs (les diminutions d'1 m. se font à 1 m. du bord) :

M : 2 x 3 m., 1 x 2 m., 3 x 1 m., 2 x 2 m., 2 x 3 m. et les 7 m. restantes.

L : 2 x 3 m., 1 x 2 m., 4 x 1 m., 2 x 2 m., 2 x 3 m. et les 8 m. restantes.

XL : 1 x 4 m., 1 x 3 m., 2 x 2 m., 3 x 1 m., 2 x 2 m., 1 x 3 m., 1 x 4 m. et les 7 m. restantes.

XXL : 1 x 4 m., 1 x 3 m., 2 x 2 m., 4 x 1 m., 2 x 2 m., 1 x 3 m., 1 x 4 m. et les 8 m. restantes.

XXXL : 1 x 4 m., 2 x 3 m., 2 x 2 m., 3 x 1 m., 1 x 2 m., 2 x 3 m., 1 x 4 m. et les 7 m. restantes.

• Echantillon

Pour réussir votre modèle, il est important de tricoter l'échantillon (consulter nos astuces et conseils sur bergeredefrance.fr/conseils).

Un carré de 10 cm jersey endroit = 13 m. et 17 rgs.

• Réalisation

DOS :

Monter **78-82-90-96-104** m. Tricoter **8** cm (**14** rgs) côtes 2/2 en commençant et terminant par :

M et L : 3 m. envers.

XL : 3 m. endroit.

XXL : 2 m. endroit.

XXXL : 2 m. envers.

Continuer jersey endroit en répartissant **3-3-5-4-6** diminutions au 1er rg (= **75-79-85-92-98** m.).

Emmanchures :

A **47-47-48-49-50** cm (**80-80-82-84-86** rgs) de hauteur totale, rabattre de chaque côté tous les 2 rgs :

M et L : 2 x 2 m., 3 x 1 m.

XL : 1 x 3 m., 1 x 2 m., 3 x 1 m.

XXL : 1 x 3 m., 2 x 2 m., 3 x 1 m.

XXXL : 1 x 3 m., 2 x 2 m., 5 x 1 m.

Puis, continuer sur les **61-65-69-72-74** m. restantes.

sur les **35-39-44-49-53** m. restantes, continuer en tricotant :

35-39-44-49-53 m. jersey endroit,

32 m. torsade B,

8-8-9-11-13 m. jersey endroit.

Emmanchures :

Rabattre comme au dos, puis continuer sur les **61-65-69-72-74** m. restantes.

Encolure :

A **60-62-64-66-68** cm (**102-106-110-114-118** rgs) de hauteur totale, rabattre les **9-11-13-14-14** m. centrales, continuer chaque côté séparément en rabattant côté encolure tous les 2 rgs 1 x 3 m., 1 x 2 m., 2 x 1 m.

Epaules :

A **68-70-72-74-76** cm (**116-120-124-128-132** rgs) de hauteur totale :

– **épaule gauche au porté**, laisser en attente les **19-20-21-22-23** m. restantes,

– **épaule droite au porté**, tricoter encore 4 rgs sur les **19-20-21-22-23** m. restantes et les laisser en attente (afin de compenser les cm liés à la torsade).

restantes.

Pour diminuer 1 m. à 1 m. du bord :
Tricoter 1 m. endroit, 2 m. ensemble endroit, continuer le rg et lorsqu'il reste 3 m. sur l'aig. gauche, tricoter 1 surjet simple, 1 m. endroit.

COL :

Monter **74-78-82-86-86** m. Tricoter **16** cm côtes 2/2 et laisser les m. en attente.

FINITIONS :

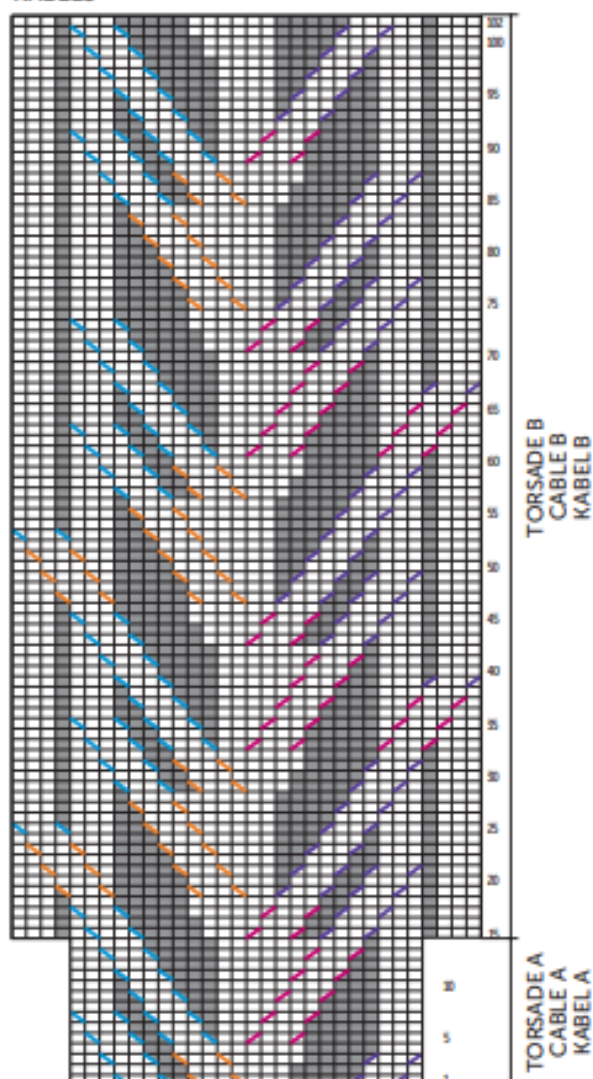
Assembler les épaules en chaînette sur l'envers (consulter nos astuces et conseils sur bergeredefrance.fr/conseils).

Poser à points arrière le col au bord de l'encolure. Puis, assembler les petits côtés en prévoyant un revers de **8** cm.

Coudre la tête des manches au bord des emmanchures.

Faire les coutures des manches et des côtés du pull.

TORSADES
CABLES
KABELS



- = 1 m. jersey envers / p1 on RS, k1 on WS / 1 st. averechte tricotsteek
- = 1 m. jersey endroit / k1 on RS, p1 on WS / 1 st. rechte tricotsteek
- ■ ■ ■ - ■ ■ ■ ■ = 3 m. CàD sur 1 m. envers / 3CR1P / 3 st. rkr. over 1 st. averecht
- ■ ■ ■ - ■ ■ ■ ■ = 3 m. CàG sur 1 m. endroit / 3CL1K / 3 st. lkr. over 1 st. recht
- ■ ■ ■ - ■ ■ ■ ■ = 3 m. CàG sur 1 m. envers / 3CL1P / 3 st. lkr. over 1 st. averecht
- ■ ■ ■ - ■ ■ ■ ■ = 3 m. CàD sur 1 m. endroit / 3CR1K / 3 st. rkr. over 1 st. recht