

# Une capuche tricot femme

3 septembre 2025 par [grenouilletricote](#)

Bonjour, je vous propose aujourd'hui un accessoire un peu tombé dans l'oubli. Alors qu'il combine plusieurs vêtements en un seul. Une capuche tricot femme se distingue par sa polyvalence. Vous avez le bonnet, l'écharpe ou le snood et le châle. Un tout en un que l'on adapte en fonction du temps. Il fait un peu froid, alors vous le portez simplement en écharpe pour tenir au chaud votre cou. Un peu de vent ou de pluie, la capuche est là pour protéger votre tête. Osons le retour du vintage, avec cette très belle revisite.



## Les avantages de la capuche tricot femme

### 1. Confort et chaleur

La maille tricotée offre une isolation naturelle. La capuche protège la tête du vent, le cou des courants d'air et garde la chaleur corporelle. C'est un choix idéal pour celles qui recherchent un accessoire à la fois pratique et cocooning.

### 2. Style et élégance

La capuche en tricot n'est pas seulement fonctionnelle, elle est aussi un atout mode. Déclinée en différentes couleurs, textures et styles, elle peut être bohème, chic ou décontractée. On la trouve en laine douce, en coton léger ou encore en cachemire raffiné. Elle s'adapte ainsi à toutes les saisons et à toutes les envies.

### 3. Polyvalence

La capuche tricot femme peut se porter seule, comme un bonnet avec écharpe intégrée, ou par-dessus un manteau. Elle se marie aussi bien avec un look urbain et moderne qu'avec une tenue plus romantique et vintage . Cet accessoire devient alors un véritable caméléon stylistique.

### **Le fil à choisir.**

Ce modèle proposé par [Hobbii](#) se tricote avec un fil composé à 100 % de laine, une laine classique de haute qualité. Une qualité qui absorbe l'humidité tout en vous gardant au chaud. Vous avez environ 30 coloris à votre disposition.

### **Les aiguilles à prendre.**

Les explications conseillent des aiguilles circulaires. Cependant vous travaillez en aller-retour, donc les aiguilles droites conviennent aussi parfaitement. Vous prenez des n°4 pour la totalité du tricot.

### **Le patron et les points utilisés.**

Cette capuche se tricote en une fois, en effet l'ensemble se réalise sur une seule aiguille, les bandes qui servent d'écharpes se termine séparément ou en même temps, si vous préférez.

Pour les points, vous avez le jersey endroit utilisé pour la capuche. Ensuite les côtes de l'écharpe se réalisent avec un dessin qui rappelle le vent scandinave. Un jeu de maille avec des diminutions et des augmentations. Pour que les bords ne roulent pas, vous faites un I-cord de chaque côté.

### **Une capuche tricot femme.**

Un retour en force côté mode, nous savons que c'est un éternel recommencement. Oubliée pendant un moment l'écharpe capuche revient en mettant en avant toutes ses qualités, au niveau confort, chaleur, pratique et bien sûr esthétique. Un vêtement qui va plaire aux jeunes par son côté un peu anticonformiste, mais aussi tendance.

Pour nous le plus important : le côté protecteur et chaud. Nous pouvons facilement l'adapter en fonction de la grosseur du fil ou de la qualité. Sans oublier que tous les dessins se font sur les bandes qui font offices d'écharpe.

La capuche tricot femme s'impose comme un accessoire mode incontournable . Les créateurs et les marques de prêt-à-porter s'intègrent désormais dans leurs collections hivernales.

Alors lançons-nous dans cette aventure, les aiguilles vont chauffer !

Bonne journée.

[Crédit photo Hobbii](#)



## MATÉRIEL

3 pelotes de **Highland Wool** coul. Cappuccino (04)

Approx: 413 mètres

Aiguilles circulaires, 4mm, 80 cm de long.

Marqueurs de maille

Aiguille à laine

Arrêtes-mailles

## QUALITÉ DU FIL

 **Highland Wool**, Hobbii

100 % laine

50 g = 175 m

## ÉCHANTILLON

22 m x 37 rangs = 10 cm x 10 cm en jersey

## TAILLE

Taille unique

## MESURES

Longueur Totale: 67cm

Hauteur de Capuche: 43cm

Profondeur d'Ouverture de Capuche: 23cm

## INFORMATION SUR LE TUTORIEL

Le Capuche Windswept s'inspire de l'efficace design scandinave et combine une élégante écharpe avec une capuche de protection. La pièce est travaillée à plat de l'arrière de la capuche jusqu'aux extrémités de l'écharpe, tout en jersey classique avec des accents de vent tourbillonnant. Plié et cousu à l'arrière, il est doté d'une bordure en I-cord pour un bord joli et fonctionnel empêchant les mailles de rouler.

Tricoter à plat en aller-retour de l'arrière de la capuche jusqu'à l'ouverture, ensuite jusqu'à chaque extrémité de l'écharpe. Tricoter en utilisant une seule taille d'aiguille.

Les techniques utilisées dans le modèle inclut des jours, un bord en i-cord, des augmentations, des diminutions, et du jersey. Le modèle contient des instructions en diagramme.

## **ABRÉVIATIONS**

Approx = approximativement

Rab = rabattre

ddt = début du tour

AT = aiguille à torsade

MO = monter

dim = diminuer

m end = maille endroit

m end torse = maille endroit sur le brin arrière.

à l'end = à l'endroit

2m ens end = tricoter 2 mailles ensemble à l'endroit

aig.G = aiguille gauche

M = marqueur

m env = maille envers

mt = motif

Pm = placer marqueur

pmg = passer maille glissée par dessus

à l'env = à l'envers

2m ens env = tricoter 2 mailles ensemble à l'envers

rest = restant(e)(s)

rép = répéter

tr(s) = tour(s)

aig.D = aiguille droite

END = endroit du travail

gl = glisser

glm = glisser marqueur

gl2-1 m end-pmg = glisser 2 mailles à l'endroit de l'aig.G à l'aig.D, 1 m end passer les 2 mailles glissées par-dessus.

ggt = glisser, glisser, tricoter à l'endroit  
ggt-env = glisser, glisser, tricoter à l'envers  
m = maille(s)  
ENV = envers du travail  
fdev = fil tenu devant  
fder = fil tenu derrière

#### *Augmentations*

AIG (augmentation intercalaire inclinée à gauche) = insérer l'aig.G de l'avant vers l'arrière, sous la barre entre les m, en la glissant sur l'aig.G. Ensuite, tricoter cette barre à l'endroit sur le brin arrière.

AIG (augmentation intercalaire inclinée à droite) = insérer l'aig.G de l'arrière vers l'avant, sous la barre entre les m, en la glissant sur l'aig.G. Ensuite, tricoter cette barre à l'endroit sur le brin avant.

#### **MESURES**



#### **Capuche**

Avec la taille d'aiguille de l'échantillon et la méthode de montage continental ou votre méthode préférée, Mo 193 m. Tourner le travail sur l'ENV et travailler le rang suivant.

**Rang de mise en place [ENV]:** Fdev, GI1 à l'env, Fder, 1 m end, Fdev, GI1 à l'env, 31 m end, Pm, 62 m env, Pm, 1 m env, Pm, 62 m env, Pm, 31 m end, Fdev, GI1 à l'env, Fder, 1 m end, Fdev, GI1 à l'env. Tourner.

**Note:** Gl toutes les m à l'env sauf si mention contraire.

## INSTRUCTIONS DU DIAGRAMME

Travailler **Diagramme 1** de la droite vers la gauche en commençant au Rang 1, Colonne 1, END.

**Note:** Gl toutes les m à l'env.

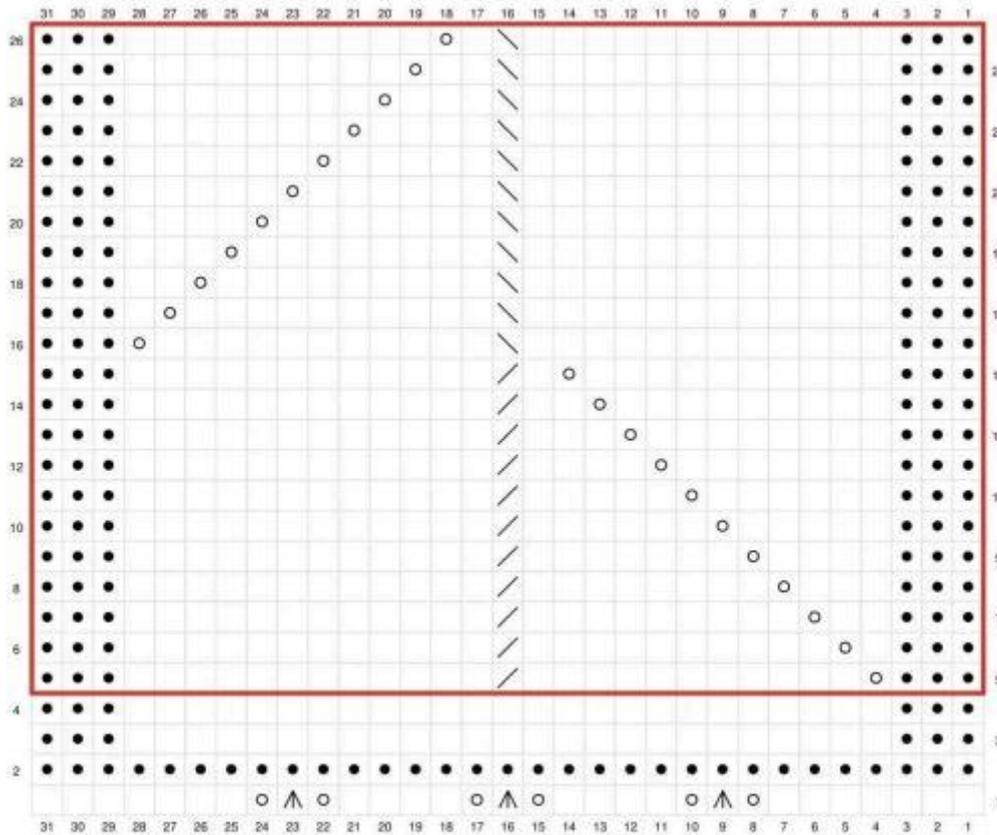
**Tous les Rangs END:** 1 m end, Fdev, Gl1, Fder, 1 m end, travailler Rang du Diagramme Approprié, Glm, m end jusqu'au M suivant, AIG, Glm, 1 m end, Glm, AIG, m end jusqu'au M suivant, Glm  
Travailler Rang du Diagramme Approprié, 1 m end, Fdev, Gl1, Fder, 1 m end. Tourner. 2 m aug sur chaque Rang END.

**Tous les Rangs ENV:** Fdev, Gl1, Fder, 1 m end, Fdev, Gl1, travailler Rang du Diagramme Approprié, Glm, 31 m env, Glm, m env jusqu'au M suivant, Glm, travailler Rang du Diagramme Approprié, Fdev, Gl1, Fder, 1 m end, Fdev, Gl1.

### Légende

	END: maille endroit ENV: maille envers		END: jeté ENV: jeté
	END: maille envers ENV: maille endroit		Pas de maille
	END: ggt ENV: ggt-env		END: m glissée ENV: m glissée
	END: 2m ens end ENV: 2m ens env		END: glisser 2, 1 m end, pmg

Diagramme 1



Quand les Rangs du Diagramme 1-26 sont terminés il y a 219 m au total. Retirer M central et travailler les Rangs encadrés 5-26 sans augmentation comme suit:

**Tous les Rangs END:** 1 m end, Fdev, GI1, Fder, 1 m end, travailler Rang du Diagramme Approprié, GIm, m end jusqu'au dernier M, GIm travailler Rang du Diagramme Approprié, 1 m end, Fdev, GI1, Fder, 1 m end. Tourner.

**Tous les Rangs ENV:** Fdev, GI1, Fder, 1 m end, Fdev, GI1, travailler Rang du Diagramme Approprié, GIm, m env jusqu'au M suivant, GIm, travailler Rang du Diagramme Approprié, Fdev, GI1, Fder, 1 m end, Fdev, GI1.

Rép Rangs 5-26 une fois de plus. Deux fois au total. Rép Rangs 5-18 une fois de plus. La pièce mesure environ approx. 26cm depuis le bord de MO.

**Les instructions du diagramme continuent...**

**Mise en place pour l'Ouverture du Visage et le Rabattage comme suit:** Tourner le travail sur l'END, 1 m end, Fdev, GI1 à l'env, Fder, 1 m end, 3 m env, 12 m end, ggt, 8 m end, jeté, 3 m end, 3

m env, placer les 34 mailles tout juste travaillées de l'écharpe droite en attente, ne pas couper le fil.

**Travailler l'I-cord de l'Ouverture du Visage sur les 151 m suivantes comme suit:** MO 2 m sur l'aig.D, Gl les 2 m de nouveau sur l'aig.G, \*(1 m end, tricoter les 2 m suivantes ensemble torse sur le brin arrière, Gl2 de aig.D à aig.G), rép depuis \* jusqu'à ce qu'il reste 1 m sur aig.G avant le M. Gl les 2 m de l'aig.D de nouveau sur l'aig.G et travailler les 37 m de l'écharpe gauche en commençant au Rang 1, Colonne 1 du Diagramme.

## **ÉCHARPE GAUCHE**

### **Diagramme 2 partie 1 + 2**

Travailler le diagramme montré en premier du Rangs 1-65, ensuite travailler le diagramme suivant du Rangs 66-130. Rab les m rest. L'écharpe mesure approx. 67cm depuis le bord de Mo. Travailler écharpe droite.

## **ÉCHARPE DROITE**

### **Diagramme 2 partie 1 + 2**

Avec l'END face à vous, placer les 34 m en attente de nouveau sur les aiguilles de l'échantillon. Rejoindre le fil, relever et relever 3 m end du bord de la capuche. 37 m au total. Travailler les instructions de l'Écharpe Gauche en commençant au Rang 2 (ENV) du diagramme.

Diagramme 2 partie 1

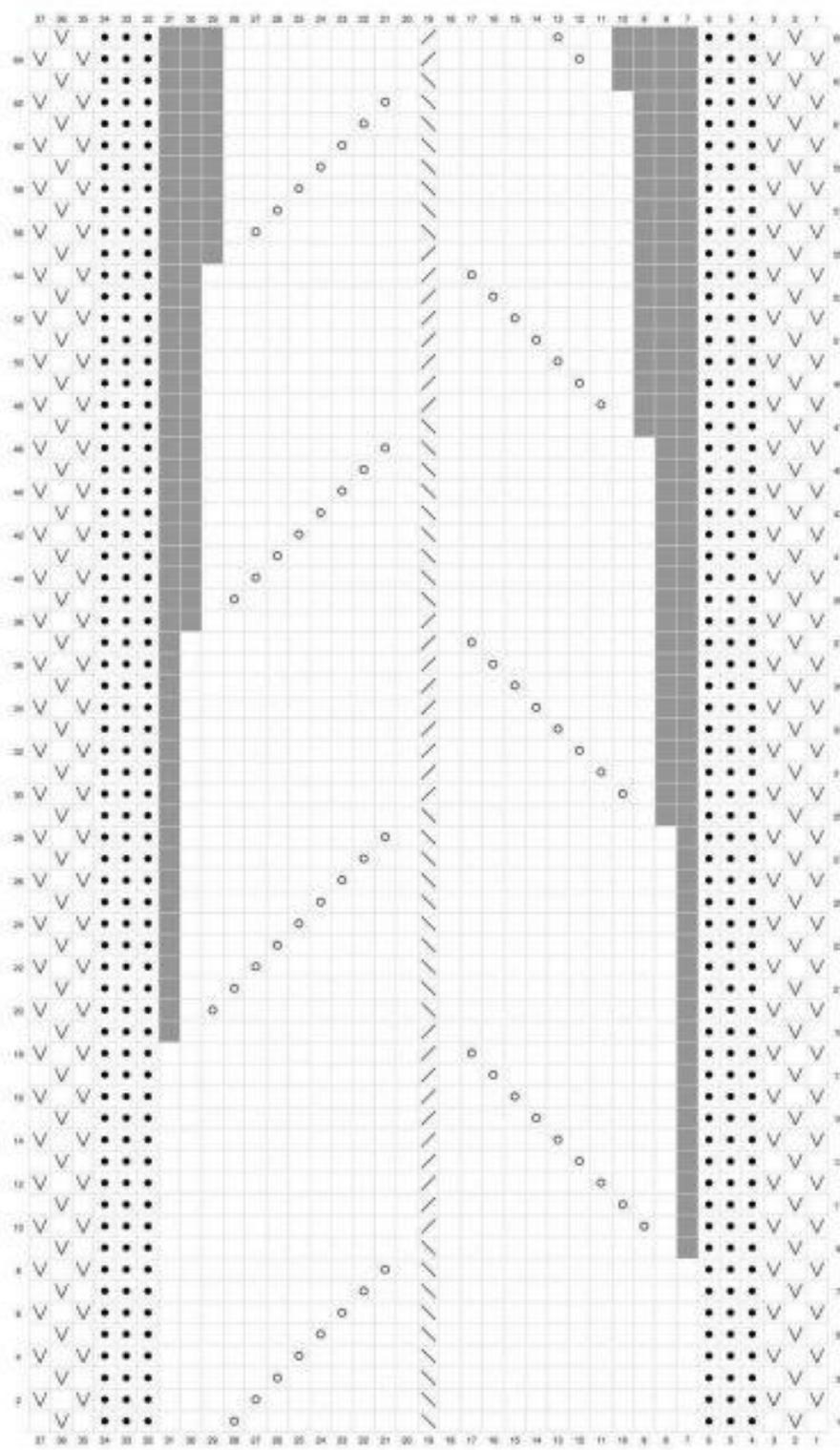


Diagramme 2 partie 2

