

Pull sans manches femme tendance

15 septembre 2025 par [grenouilletricote](#)

Bonjour, je vous propose aujourd'hui un pull sans manches femme tendance. Un incontournable de la mode qui se revisite de multiples façons. Léger, stylé, polyvalent, il s'adapte à tous les styles : casual, chic, layering... Si vous cherchez à être dans l'air du temps, voici pourquoi ce pull séduit, comment le porter simplement ou en tendance mode du moment. Une base simple que l'on adapte avec tous les points et dessins possibles. Vous le tricotez facilement avec toutes les longueurs souhaitées. Court, façon crop top pour les jeunes, ou long pour protéger notre dos. Mais aussi très long pour une robe d'hiver qui joue aussi avec les superpositions.



Pourquoi le pull sans manches femme devenir un must-have.

1. Polyvalence du layering

Avec la mode qui met l'accent sur les superpositions, le pull sans manches permet d'ajouter de la texture et du style sans surchauffer. On peut le porter par-dessus un t-shirt à manches courtes, même sur un pull fin, sous une veste blazer ou même sur

un chemisier fin. Cela permet de jouer avec les volumes, très en vogue dans les tendances mode 2025.

2. Esthétique minimaliste et chic

Le pull sans manches épouse le style épuré, avec des aiguilles fines ou une maille légère. Les couleurs neutres comme le gris clair, le beige ou l'écru s'imposent. On le voit dans les looks qui prônent « confort + élégance »

Idées de looks avec pull sans manches femme tendance.

La décontraction avant tout, avec le confort en plus avec une grande liberté de mouvement.

- Look casual : pull sans manches + t-shirt blanc manches longues + jean étroit + baskets blanches.
- Look bureau : pull sans manches fin sur chemisier blanc + pantalon tailleur + mocassins.
- Look d'hiver : superposition pull sans manches + pull à col roulé + manteau oversize, pour jouer avec les longueurs et les textures.
- Look soirée / chic : pull sans manches en maille brillante ou satinée, jupe midi fluide + escarpins ou bottines.

Le fil à choisir.

Ce modèle proposé par [Drops Design](#) se tricote avec un fil composé à 100% d'Alpaga. Une matière réputée pour sa légèreté et son confort thermique. Les explications vont de la taille XS au XXXL. Il vous faudra en fonction de la taille choisie entre 5 et 9 pelotes. Attention, si vous souhaitez changer de qualité ou de marque, vérifier la quantité nécessaire.

Les aiguilles à choisir.

Modèle Drops veut dire aiguilles circulaires, pas forcément cette fois. Même si vous commencez par le haut, les rangs se font en aller-retour. Donc les aiguilles droites sont tout à fait d'actualité. Vous utilisez des n°3.5 et 2.5. pour le col vous aurez besoin de doubles pointes.

Le patron et les points utilisés.

Ce sont 2 rectangles assemblés par les épaules et le col. Ici vous commencez par le haut. Si vous avez quelques difficultés dans la façon de le monter. Sachez que vous pouvez aussi le réaliser de façon plus classique en le

commençant par le bas, et les côtes. Cela n'aura aucune influence sur le dessin. Vous aurez aussi plus de facilité pour le col, en ne cousant qu'une épaule pour reprendre les mailles. Vous tricotez en aller-retour, lorsque vous avez rabattu votre col, vous le cousez en même temps que la 2e épaule. Une façon beaucoup plus simple, surtout pour les débutantes.

Les points utilisés.

Vous avez le point mousse, les côtes 2/2, l'I-cord et le dessin qui joue avec les mailles endroits et envers, mais aussi avec des mailles lâchées un peu à la façon du point de rivière. Vous obtenez une transparence délicate et fine. Je vous conseille de vous entraîner avec un échantillon. Il vous aidera à visualiser le dessin et surtout à adapter les mailles en fonction de votre taille et de la laine utilisée.

Pull sans manches femme tendance.

J'aime beaucoup ce genre de pull facile à porter. il permet de nombreuses combinaisons et s'adapte aussi bien aux journées fraîches qu'aux soirées plus habillées. Si vous aimez l'oversize prenez les explications avec 2 tailles au-dessus. Vous le tricotez court ou plus long pour une robe façon chasuble que vous tenez fermé par des liens.

Vous pouvez aussi prendre une grosseur d'aiguilles supérieures, dans ce cas-là aussi l'échantillon vous aidera.

Bonne journée.

[Crédit photo drops design](#)

Explications

TAILLE : XS - S - M - L - XL - XXL - XXXL

DROPS ALPACA de Garnstudio (appartient au groupe de fils A)
250-300-300-350-400-400-450 g coloris 7139, Bleu Minéral

AIGUILLES:

AIGUILLE CIRCULAIRE DROPS n° 3,5 - en 80 cm.

AIGUILLES CIRCULAIRES DROPS n° 2,5 - en 40 cm et 80 cm.

AIGUILLES DOUBLES POINTES DROPS n° 3,5.

On peut utiliser la technique du magic loop – il faudra alors juste une aiguille circulaire en 80 cm dans chaque taille.

ÉCHANTILLON:

24 mailles en largeur et 32 rangs en hauteur, en jersey, avec les aiguilles 3,5 = 10 x 10 cm.

36 mailles en largeur et 32 rangs en hauteur, en point fantaisie A.1/A.2/A.3 avec les aiguilles 3,5 = 10 x 10 cm.

NOTE: La taille des aiguilles est à titre indicatif. Si vous avez trop de mailles pour 10 cm, essayez avec des aiguilles plus grosses. Si vous n'avez pas assez de mailles pour 10 cm, essayez avec des aiguilles plus fines.

TECHNIQUES EMPLOYÉES:

POINT MOUSSE (en allers et retours):

Tricoter tous les rangs à l'endroit, à la fois sur l'endroit et sur l'envers.

1 côte mousse = tricoter 2 rangs endroit.

2 MAILLES LISIÈRES I-CORD:

EN DÉBUT DE RANG:

Tricoter les mailles lisières ainsi:

Glisser 1 maille comme pour la tricoter à l'envers avec le fil devant et tricoter 1 maille endroit.

EN FIN DE RANG:

Tricoter les mailles lisières ainsi:

Tricoter jusqu'à ce qu'il reste 2 mailles avant la fin du rang, glisser 1 maille comme pour la tricoter à l'envers avec le fil devant et tricoter 1 maille endroit.

Tricoter de la même façon à la fois sur l'endroit et sur l'envers.

POINT FANTAISIE:

Voir diagrammes A.1 à A.3.

Les diagrammes montrent tous les rangs du point fantaisie, vus sur l'endroit,

Ne pas oublier que les diagrammes se lisent de gauche à droite sur l'envers.

AUGMENTATIONS:

AUGMENTER 1 MAILLE INCLINÉE À GAUCHE – sur l'endroit:

Avec l'aiguille gauche, relever le fil entre 2 mailles du rang précédent, de l'avant vers l'arrière et tricoter la maille à l'endroit, dans le brin arrière.

AUGMENTER 1 MAILLE INCLINÉE À DROITE – sur l'endroit:

Avec l'aiguille gauche, relever le fil entre 2 mailles du rang précédent, de l'arrière vers l'avant et tricoter la maille à l'endroit, dans le brin avant.

L'OUVRAGE COMMENCE ICI:

PULL SANS MANCHES - PETIT APERÇU DE L'OUVRAGE:

On utilise des aiguilles de longueurs différentes; commencer par la longueur correspondant au nombre de mailles et changer quand nécessaire.

Se tricote en allers et retours, de haut en bas, en 2 parties. Commencer par une épaule et augmenter pour l'encolure, puis tricoter la deuxième épaule avant de les réunir pour le devant et

tricoter en allers et retours jusqu'à la fin. On tricote le dos de la même façon. On fait la couture des épaules. On relève ensuite des mailles autour de l'encolure et on tricote le col.
S'il y a un «0» dans la taille choisie, sauter cette information et passer directement à l'indication suivante.

ÉPAULE GAUCHE, DEVANT (quand on porte le pull):

Monter 39-47-55-63-71-87-95 mailles avec l'aiguille circulaire 3,5 en DROPS Alpaca.

Tricoter 1 rang envers sur l'envers. Tricoter ensuite le POINT FANTASIE – cf. explications ci-dessus, à partir de l'encolure ainsi:

RANG 1 (sur l'endroit): 1 maille POINT MOUSSE – cf. explications ci-dessus, répéter 4-5-6-7-8-10-11 fois A.1, puis tricoter A.2 et terminer par 2 MAILLES LISIÈRES I-CORD – cf. explications ci-dessus.

RANG 2 (sur l'envers): 2 mailles lisières I-cord, tricoter A.2, puis répéter A.1 jusqu'à ce qu'il reste 1 maille, 1 maille point mousse.

Tricoter les RANGS 1 et 2 jusqu'à ce que l'ouvrage mesure 3-3-3-4-5-6-7 cm, arrêter après un rang sur l'envers. On va maintenant augmenter pour l'encolure.

AUGMENTATIONS ENCOLURE:

RANG 1 (sur l'endroit): Tricoter les 9 premières mailles comme avant, augmenter 1 maille inclinée à gauche – cf. AUGMENTATIONS, tricoter comme avant jusqu'à la fin du rang.

RANG 2 (sur l'envers): Tricoter comme avant – incorporer les augmentations au point fantaisie.

Tricoter 8 fois les RANGS 1 et 2 au total (on a tricoté 16 rangs) = 47-55-63-71-79-95-103 mailles (le rang suivant doit être à tricoter sur l'endroit).

Couper le fil, mettre les mailles en attente sur un fil ou une autre aiguille et tricoter l'épaule droite du devant.

ÉPAULE DROITE, DEVANT (quand on porte le pull):

Monter 39-47-55-63-71-87-95 mailles avec l'aiguille circulaire 3,5 en DROPS Alpaca.

Tricoter 1 rang envers sur l'envers. Tricoter ensuite en point fantaisie, à partir du côté, ainsi:

RANG 1 (sur l'endroit): 2 mailles lisières I-cord, tricoter A.3, puis répéter 3-4-5-6-7-9-10 fois A.1, tricoter les 2 premières mailles de A.1 et terminer par 1 maille point mousse.

RANG 2 (sur l'envers): 1 maille point mousse, répéter A.1 jusqu'à ce qu'il reste 12 mailles, tricoter A.3 et terminer par 2 mailles lisières I-cord.

Tricoter les RANGS 1 et 2 jusqu'à ce que l'ouvrage mesure 3-3-3-4-5-6-7 cm, arrêter après un rang sur l'envers. On va maintenant augmenter pour l'encolure.

AUGMENTATIONS ENCOLURE:

RANG 1 (sur l'endroit): Tricoter comme avant jusqu'à ce qu'il reste 9 mailles côté encolure, augmenter 1 maille inclinée à droite – ne pas oublier AUGMENTATIONS, tricoter comme avant jusqu'à la fin du rang.

RANG 2 (sur l'envers): Tricoter comme avant – incorporer les augmentations au point fantaisie.

Tricoter 8 fois les RANGS 1 et 2 au total (on a tricoté 16 rangs) = 47-55-63-71-79-95-103 mailles (le rang suivant doit être à tricoter sur l'endroit).

Réunir maintenant les 2 épaules pour le devant.

DEVANT:

Sur l'endroit: Tricoter les 47-55-63-71-79-95-103 mailles de l'épaule droite comme avant, monter 44 mailles pour l'encolure, et tricoter les 47-55-63-71-79-95-103 mailles de l'épaule gauche comme avant = 138-154-170-186-202-234-250 mailles.

Continuer le point fantaisie en allers et retours avec 2 mailles lisières I-cord de chaque côté. Ne pas oublier de bien conserver la même tension que pour l'échantillon.

Tricoter jusqu'à ce que l'ouvrage mesure 44-46-48-49-51-52-54 cm à partir du rang de montage des épaules – arrêter après un rang 7 ou 14 du diagramme.

Continuer avec l'aiguille circulaire 2,5 et tricoter en côtes, ainsi:

RANG 1 (sur l'endroit): 2 mailles lisières I-cord, côtes (2 mailles envers, 2 mailles endroit) jusqu'à ce

qu'il reste 4 mailles, tricoter 2 mailles envers et 2 mailles lisières l-cord.

RANG 2 (sur l'envers): 2 mailles lisières l-cord, côtes (2 mailles endroit / 2 mailles envers) jusqu'à ce qu'il reste 4 mailles, tricoter 2 mailles endroit et 2 mailles lisières l-cord.

Tricoter les RANGS 1 et 2 jusqu'à ce que les côtes mesurent 2-2-2-3-3-4-4 cm. Rabattre légèrement souplement en côtes.

L'ouvrage mesure environ 46-48-50-52-54-56-58 cm à partir de l'épaule.

ÉPAULE DROITE, DOS (quand on porte le pull):

Monter 39-47-55-63-71-87-95 mailles avec l'aiguille circulaire 3,5 en DROPS Alpaca.

Tricoter 1 rang envers sur l'envers. Tricoter ensuite le point fantaisie à partir de l'encolure ainsi:

RANG 1 (sur l'endroit): 1 maille point mousse, répéter 4-5-6-7-8-10-11 fois A.1, puis tricoter A.2 et terminer par 2 mailles lisières l-cord.

RANG 2 (sur l'envers): 2 mailles lisières l-cord, tricoter A.2, puis répéter A.1 jusqu'à ce qu'il reste 1 maille, 1 maille point mousse.

Tricoter les RANGS 1 et 2 jusqu'à ce que l'ouvrage mesure 2 cm, arrêter après un rang sur l'envers. On va maintenant augmenter pour l'encolure.

AUGMENTATIONS ENCOLURE:

RANG 1 (sur l'endroit): 1 maille point mousse, augmenter 1 maille inclinée à gauche – ne pas oublier AUGMENTATIONS, tricoter comme avant jusqu'à la fin du rang.

RANG 2 (sur l'envers): Tricoter comme avant – incorporer les augmentations au point fantaisie.

Tricoter 2 fois les RANGS 1 et 2 au total (on a tricoté 4 rangs) = 41-49-57-65-73-89-97 mailles (le rang suivant doit être à tricoter sur l'endroit).

Couper le fil, mettre les mailles en attente sur un fil ou une autre aiguille et tricoter l'épaule gauche du dos.

ÉPAULE GAUCHE, DOS (quand on porte le pull):

Monter 39-47-55-63-71-87-95 mailles avec l'aiguille circulaire 3,5 en DROPS Alpaca.

Tricoter 1 rang envers sur l'envers. Tricoter ensuite le point fantaisie à partir du côté ainsi:

RANG 1 (sur l'endroit): 2 mailles lisières l-cord, tricoter A.3, puis répéter 3-4-5-6-7-9-10 fois A.1, tricoter les 2 premières mailles de A.1 et 1 maille point mousse.

RANG 2 (sur l'envers): 1 maille point mousse, tricoter A.1 jusqu'à ce qu'il reste 12 mailles, A.3, et 2 mailles lisières l-cord.

Tricoter les RANGS 1 et 2 jusqu'à ce que l'ouvrage mesure 2 cm, arrêter après un rang sur l'envers. On va maintenant augmenter pour l'encolure.

AUGMENTATIONS ENCOLURE:

RANG 1 (sur l'endroit): Tricoter comme avant jusqu'à ce qu'il reste 1 maille côté encolure, augmenter 1 maille inclinée à droite – ne pas oublier AUGMENTATIONS, 1 maille point mousse.

RANG 2 (sur l'envers): Tricoter comme avant – incorporer les augmentations au point fantaisie.

Tricoter 2 fois les RANGS 1 et 2 au total (on a tricoté 4 rangs) = 41-49-57-65-73-89-97 mailles (le rang suivant doit être à tricoter sur l'endroit).

Joindre les 2 épaules pour le dos.

DOS:

Sur l'endroit: Tricoter les 41-49-57-65-73-89-97 mailles de l'épaule gauche comme avant, monter 56 mailles pour l'encolure, tricoter les 41-49-57-65-73-89-97 mailles de l'épaule droite comme avant = 138-154-170-186-202-234-250 mailles.

Continuer le point fantaisie en allers et retours avec 2 mailles lisières l-cord de chaque côté jusqu'à ce que l'ouvrage mesure 44-46-48-49-51-52-54 cm à partir du rang de montage des épaules – ajuster pour arrêter après le même rang que pour le devant.

Continuer avec l'aiguille circulaire 2,5 et tricoter les côtes de la même façon que pour le devant.

ASSEMBLAGE:

Faire la couture des épaules.

COL:

Avec l'aiguille circulaire 2,5. Commencer sur l'endroit, à l'une des épaules et relever, à 1 maille du bord autour de l'encolure, 144-148-152-156-160-164-168 mailles – le nombre de mailles doit être divisible par 4. Tricoter en rond, en côtes (2 mailles endroit / 2 mailles envers) – ajuster pour que les côtes correspondent au point fantaisie au milieu du devant et milieu dos – pendant 8-8-9-9-10-10-11 cm. Rabattre légèrement souplement en côtes.

LIENS:

Tricoter 2 liens pour les côtés, ainsi:

Monter 4 mailles avec les aiguilles doubles pointes 3,5 et tricoter 1 rang endroit.

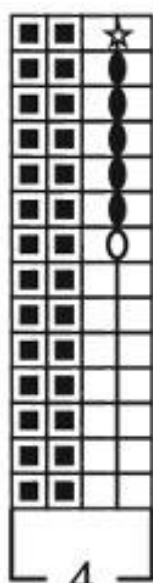
Tricoter maintenant un tube en rond, ainsi: * Pousser toutes les mailles à l'extrémité droite de l'aiguille, sans tourner, serrer le fil et tricoter ces 4 mailles à l'endroit *, répéter de *-* jusqu'à ce que le lien mesure 120-120-125-125-125-130-130 cm, ou jusqu'à la longueur souhaitée.

Rabattre.

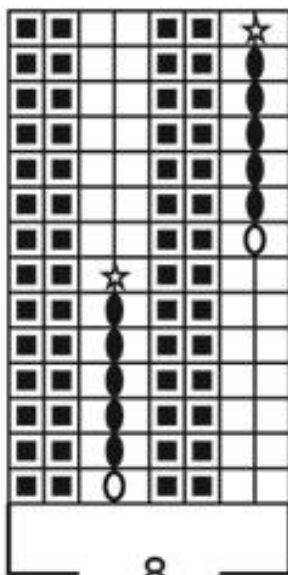
Enfiler chaque lien dans un trou du point fantaisie du devant et du dos, à environ 29-32-34-36-38-40-42 cm à partir de l'épaule. Nouer souplement.

Diagramme

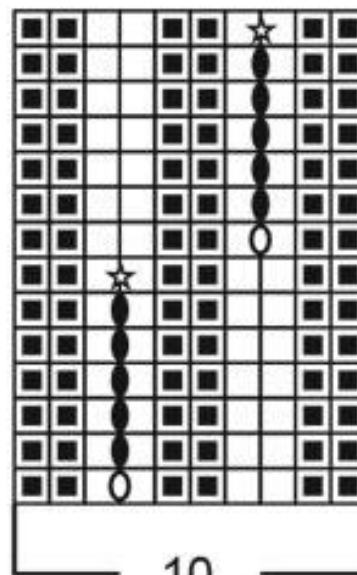
- = 1 maille endroit sur l'endroit, envers sur l'envers
- = 1 maille envers sur l'endroit, endroit sur l'envers
- = faire 1 jeté entre 2 mailles
- ◐ = tricoter le jeté/la nouvelle maille à l'envers sur l'envers / à l'endroit sur l'endroit
- ⊠ = lâcher la maille faite avec le jeté – on va maintenant détricoter cette maille jusqu'au jeté



A.2



A.1



A.3

