

Gilet à torsade

17 septembre 2025 par [grenouilletricoté](#)

Bonjour, je vous propose aujourd'hui un gilet à torsade ou cardigan car il se tricote plutôt court. Un vêtement qui fait partie des incontournables de notre garde-robe. Nous l'apprécions particulièrement en hiver, mais pas seulement. Parfois nous le prenons pendant la belle saison pour nous réchauffer après une pluie par exemple.

Le gilet à torsade est un grand classique du vestiaire féminin. Avec ses motifs en relief, sa texture douillette et son charme intemporel, il traverse les tendances sans jamais perdre de sa superbe. Polyvalent et facile à porter, il s'impose comme un mode essentiel dès que les températures baissent. Découvrez pourquoi ce gilet tricoté séduit toujours autant, comment bien le choisir et l'associer pour un look chic et confortable.



La coupe.

- Gilet long torsadé : idéal pour une allure cosy et élégante, parfait sur un jean slim ou une robe fluide.

- Cardigan court à torsades : met en valeur la taille et se porte facilement avec une jupe ou un pantalon taille haute.
- Gilet torsadé oversize : pour un style décontracté et moderne.

Idées de looks avec un gilet à torsade.

1. Chic décontracté : Associez un gilet torsadé couleur moutarde à un jean taille haute et un sous-pull fin. Ajoutez des bottines en cuir pour compléter l'ensemble.
2. Esprit bohème : Portez un long gilet en maille torsadée sur une robe fluide imprimée, avec des bottes hautes.
3. Look bureau : Un gilet torsadé beige, boutonné, glissé dans un pantalon de tailleur, apporte chaleur et raffinement au quotidien.
4. Week-end cocooning : Superposez un cardigan oversize torsadé sur un t-shirt basique et un legging confortable.

Le gilet torsadé se prête aussi bien aux superpositions qu'aux styles plus minimalistes.

Le fil à choisir.

Ce modèle proposé par les laines [Cheval Blanc](#), se réalise avec un fil recyclé. Il se compose d'acrylique, de laine et d'autres matières. Un fil chaud qui peut autant se tricoter aux aiguilles qu'à la machine à tricoter.

Les aiguilles à prendre.

Vous utilisez des aiguilles droites n°6 pour la totalité du tricot. Bien sûr rien ne vous empêche de prendre des aiguilles circulaires. Sachez que vous travaillez en aller-retour. Pour vous aider dans le dessin, prenez aussi une aiguille auxiliaire pour le jeu du point fantaisie.

Le patron et les points utilisés.

La réalisation du tricot se passe en 2 étapes. Vous commencez par le dos en tricotant un rectangle droit. Ensuite vous tricotez les demi-devants en une fois avec les bordures sur un seul côté. Lorsque vous avez fini, vous assemblez la bande et le rectangle de façon à coudre de dos et les côtés. A la façon d'un boléro.

Les points utilisés : vous avez un dessin d'alvéole. Attention pour la bande des demi- devants, vous inversez la torsade, cela vous permet d'avoir le même sens du dessin d'un côté comme de l'autre quand vous le portez.

Je vous conseille aussi des marques mailles, ils vous aiderons à bien positionner les bandes au moment de l'assemblage.

Le gilet torsadé : un incontournable du dressing féminin.

Un gilet à torsade femme est un choix judicieux pour toutes celles qui recherchent un vêtement confortable, tendance et durable. Facile à associer, il se porte aussi bien au bureau qu'en week-end ou lors d'une sortie entre amis. Sa richesse de textures, de coupes et de couleurs est en fait une pièce indispensable pour composer des tenues variées et pleines de charme. Surtout si vous utilisez des couleurs solaires comme le modèle.

Bonne journée.

[Crédit photo Cheval blanc.](#)



QUALITÉ	COLORIS	34-44
CYCLADES	204 Miel	14 pel

COMPOSITION :

CYCLADES (64% Acrylique, 22% laine, 9% polyamide, 5% autres fibres)

FOURNITURES :

Aiguilles n°6.

ECHANTILLON :

Attention ! Contrôlez votre travail. Si vous tricotez trop serré, changez pour des aiguilles plus grosses et si vous tricotez trop lâche, changez pour des aiguilles plus fines.

-20 m et 20 rgs tric en TORSADES FANTASIES, en CYCLADES, aig n° 6 = 10 cm.

POINTS EMPLOYÉS :

... : répéter toujours de * à * si rien ne le contre-indique

CÔTES 2/2 aux aig n° 6 :

Rg 1 : (END du trav) *2 m end, 2 m env* finir par 2 m end.

Rg 2 : *2 m env, 2 m end* finir par 2 m env.

Répéter toujours ces 2 rgs

POINT TORSADES FANTASIE aux aig n° 6 :

Voir les grilles.

EXPLICATIONS :

DOS :

-Monter 82 m aux aig n° 6. Tric en côtes 2/2.

-A 3 cm de haut, tric 1 rg env sur l'ENV en répartissant 2 dim. On obtient 80 m.

-Continuer en point de torsades n°1.

-A 34 cm de hauteur tot, faire un repère sur les lisières en y faufilant un fil de couleur. Cela sera le repère B, repère qui vous servira lors du montage.

-A 51 cm de hauteur, rabattre doucement les m.

DEMI-DEVANT :

-Monter 58 m aux aig n° 6. Tric en côtes 2/2.

-A 3 cm de haut, tric 1 rg env sur l'ENV. Puis, continuer en point de torsades n°1.

-A 34 cm de hauteur tot, faire un repère sur les lisières en y faufilant un fil de couleur. Cela sera le repère B, repère qui vous servira lors du montage.

-Attention ! en même temps, continuer en point de torsades n°2.

-A 51 cm de hauteur tot, faire un repère sur les lisières en y faufilant un fil de couleur. Cela sera le repère A', repère qui vous servira lors du montage.

-A 91 cm de hauteur tot, faire un repère sur les lisières en y faufilant un fil de couleur. Cela sera le repère A, repère qui vous servira lors du montage.

-A 108 cm de hauteur tot, faire un repère sur les lisières en y faufilant un fil de couleur. Cela sera le repère B, repère qui vous servira lors du montage.

-Attention ! en même temps, continuer en point de torsades n°1.

-A 142 cm de hauteur tot, faire 1 rg env sur l'ENV. Puis, continuer en côtes 2/2.

-A 3 cm de hauteur de côtes, rabattre doucement.

FINITIONS :

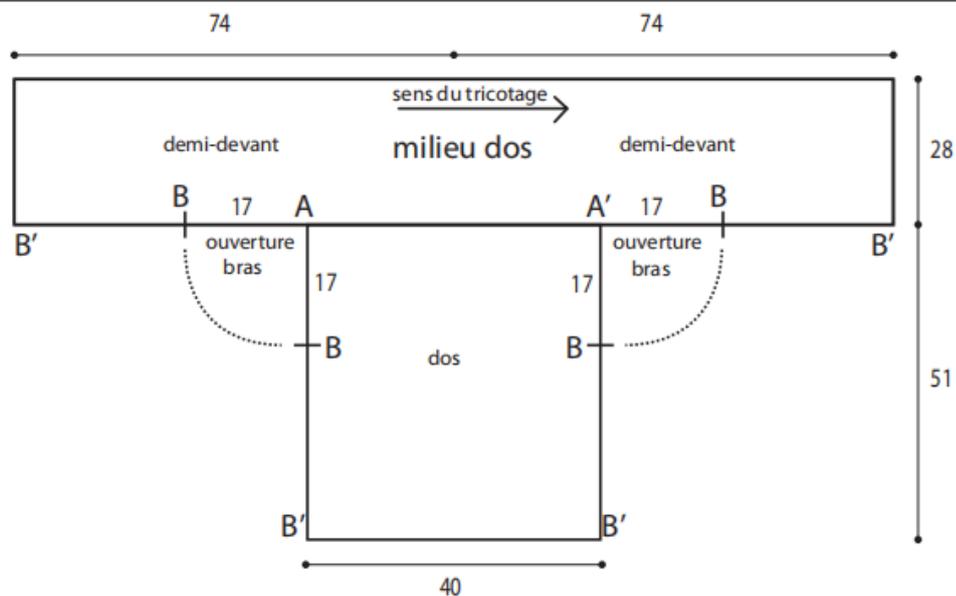
-Coudre le dos à la bande des demi-devants entre les repères A et A' (Voir schéma de mesures).

-relever 78 m entre les repères B et B'. Faire 1 rg env sur l'ENV, puis 3 cm de côtes 2/2. Faire la même chose pour la deuxième ouverture bras.

-Fermer les coutures côtés en rejoignant les repères B' sur B' et B sur B.

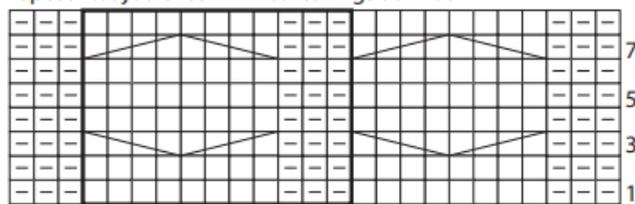
-relever des m sur toute la longueur de la bande des demi-devants. Faire 1 rg env sur l'ENV, puis 3 cm de côtes 2/2.

rédigé par Adélaïde



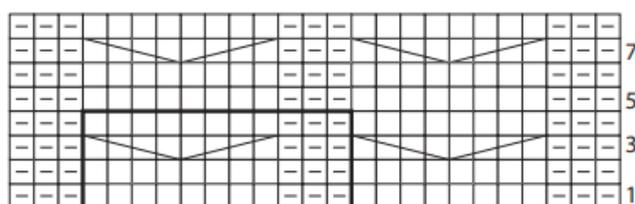
GRILLE TORSADÉ FANTAISIE n°1

répéter toujours les 11 m et les 4 rgs du motif



GRILLE TORSADÉ FANTAISIE n°2

répéter toujours les 11 m et les 4 rgs du motif



m endroit

m envers

 (torsade de 4 m croisées vers la droite)
glissée 2 m sur une aig à torsade placée derrière,
tric à l'end les 2 m suivantes, puis tric à l'end les
2 m sur l'aig à torsades

 (torsade de 4 m croisées vers la gauche)
glissée 2 m sur une aig à torsade placée devant,
tric à l'end les 2 m suivantes, puis tric à l'end les
2 m sur l'aig à torsades