

Tricot femme sans manche

30 août 2025 par [grenouilletricote](#)

Bonjour, je vous propose aujourd'hui le tricot femme sans manche. Ce genre de pull fait un retour remarqué dans les garde-robes hivernales et de mi-saison. Pratique, tendance et confortable, il séduit par son esprit à la fois rétro et moderne. Longtemps considéré comme une pièce classique, presque réservée au vestiaire masculin ou aux looks un peu sages, il se réinvente aujourd'hui en version féminine et stylée. Grosse maille, coupe oversize, détails travaillés, couleurs actuelles : le pull sans manches tricoté s'adapte à toutes les envies mode.

Voici un facile à tricoter et surtout rapide. Il convient à tout le monde, quel que soit l'âge, la taille ou la morphologie. Il se porte sur un chemisier ou un autre pull.



Le retour du tricot sans manche.

Le secret de ce succès ? Son incroyable polyvalence. Le tricot grosse maille femme se porte aussi bien en hiver, superposé à une chemise ou à un sous-pull, qu'en automne ou au printemps, sur un simple t-shirt. Avec ses mailles

texturées et sa coupe parfois oversize, il apporte une touche cosy tout en restant chic.

Le secret de ce succès ?

Son incroyable polyvalence. Le tricot grosse maille femme se porte aussi bien en hiver, superposé à une chemise ou à un sous-pull, qu'en automne ou au printemps, sur un simple t-shirt. Avec ses mailles texturées et sa coupe parfois oversize, il apporte une touche cosy tout en restant chic.

Comment porter un tricot femme sans manche ?

L'un des plus grands atouts de cette pièce est sa capacité à s'adapter à différents styles. Voici quelques idées pour bien le porter :

- Version chic : associez un pull tricot sans manches épais à une chemise blanche et un pantalon de tailleur. Ajoutez des bottines ou des mocassins, et vous obtenez un look élégant parfait pour le bureau.
- Version décontractée : portez-le sur un t-shirt à manches longues avec un jean droit et des baskets. Le rendu est simple, confortable et tendance.
- Version bohème : optez pour un modèle en tricot grosse maille femme dans des tons naturels, et associez-le à une jupe longue fluide et des bottes en cuir.
- Version layering : jouez sur la superposition avec une chemise oversize et une veste par-dessus. Le pull sans manches grosse maille devient alors une pièce maîtresse du look.

La laine à choisir.

Ce modèle proposé par [Bergère de France](#) se tricote avec un gros fil aux reflets de multiples couleurs et à l'aspect d'une mèche soufflée et aérée. La pelote pèse 100 g. Malgré la grosseur, vous consommez peu de fil.

Les aiguilles à prendre.

Vous commencez les côtes avec des n°10 pour ensuite continuer avec des n°12. Inutile de vous dire qu'avec cette grosseur le travail avance très vite. Prenez des aiguilles assez longues : au minimum des 40 cm. Pourquoi ? Tout simplement à cause de la grosseur.

Le patron et les points.

Pour un pull sans manche, rien de plus simple, puisque vous faites 2 rectangles. Pas de diminution aux emmanchures, juste pour l'encolure du dos et du devant. Le col se tricote séparément pour ensuite être cousu. Cependant vous pouvez aussi reprendre les mailles directement. Dans ce cas, vous assemblez seulement une épaule. Cela vous permet de tricoter droit, vous assemblez le col en même temps que l'autre épaule.

Pour les points, vous avez les côtes, le jersey envers qui met en relief les dessins en losanges et torsades.

Tricot femme sans manche.

J'apprécie beaucoup ce genre de pull pour plusieurs raisons.

- Polyvalence : il se marie avec de nombreuses pièces de la garde-robe.
- Confort : sa coupe et sa matière le rendent agréable à porter.
- Chaleur adapté : il garde le corps au chaud tout en laissant une liberté de mouvement.
- Style tendance : il s'impose comme une pièce mode incontournable.

Vous pouvez aussi combiner différentes grosseurs pour obtenir l'épaisseur conseillées. Il se tricote dans toutes les couleurs et avec tous les fils. Un tricot facile à faire que je conseille aux débutantes.

Bonne journée.

Crédit photo Bergère de France

BBBBBB



#M1422

DUVET

Bitume

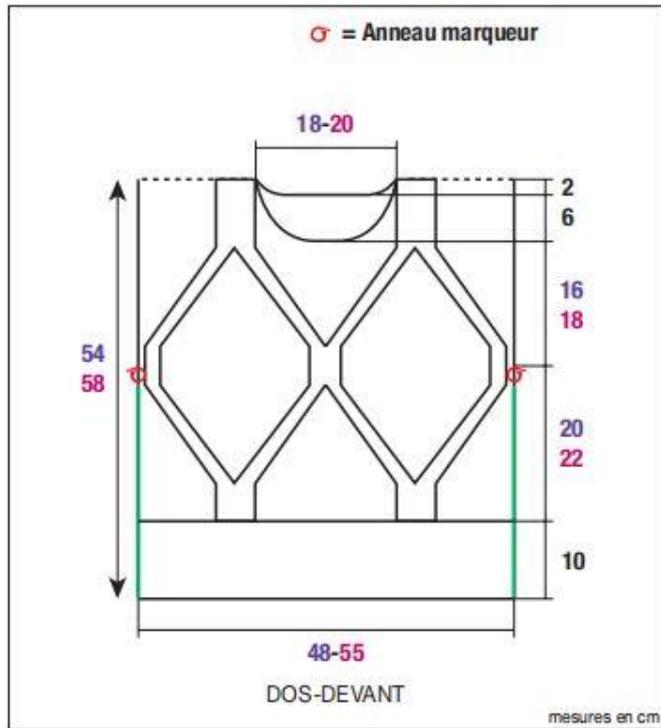
10524

TALLES

S/M L/XL

PELOTES

4 5



SUR-PULL SANS MANCHES À TORSADES

Aiguilles
n° 10 et 12
1 aig. à torsades

Accessoires
Anneaux marqueurs réf. 68395
(lot de 48)

● Légende

Croisées à droite = C à D

Croisées à gauche = C à G

2 m. endroit C à D sur 1 m. envers : Glisser 1 m. sur l'aig. à torsades derrière le travail, tricoter les 2 m. suivantes à l'endroit, puis la m. de l'aig. à torsades à l'envers.

Emmanchures :
Marquer comme au dos, puis continuer le point de losange.

Encolure :
A 46-50 cm (42-46 rgs) de hauteur totale, rabattre les 6-8 m. centrales, puis continuer chaque côté séparément en rabattant côté encolure tous les 2 rgs 2 x 1 m.

Épaules :
A environ 53-57 cm (49-53 rgs) de hauteur totale sur l'envers du travail, tricoter 2 fois 2 m. ensemble envers dans chaque groupe de 4 m. envers.

2 m. endroit C à G sur 1 m. envers : Glisser 2 m. sur l'aig. à torsades devant le travail, tricoter la m. suivante à l'envers, puis les 2 m. de l'aig. à torsades à l'endroit.

● Points employés

CÔTES 2/2, aig. n° 10.

JERSEY ENVERS, aig. n° 12.

POINT DE LOSANGE, aig. n° 12. Suivre la grille selon la taille à réaliser.

● Échantillon

Pour réussir votre modèle, il est important de tricoter l'échantillon (consulter nos astuces et conseils sur bergeredefrance.fr/conseils).

Un carré de 10 cm jersey envers = 6 m. et 9 rgs.

● Réalisation

DOS :

Monter 30-34 m. aig. n° 10. Tricoter 10 cm (10 rgs) côtes 2/2.

Puis, laisser en attente les 10-11 m. restantes de chaque côté.

COL :

Monter 42-46 m. aig. n° 10. Tricoter 10 cm (10 rgs) côtes 2/2 et laisser les m. en attente.

FINITIONS :

Assembler les épaules en chaînette sur l'envers (consulter nos astuces et conseils sur bergeredefrance.fr/conseils).

Poser à points arrière le col au bord de

Continuer jersey envers aig. n° 12.

Emmanchures :

A 30-32 cm (28-30 rgs) de hauteur totale, glisser un anneau marqueur dans la première et la dernière m. pour marquer le début des emmanchures et continuer le jersey envers.

Encolure :

A 52-56 cm (48-52 rgs) de hauteur totale, rabattre les 10-12 m. centrales, puis continuer chaque côté séparément.

Épaules :

A 54-58 cm (50-54 rgs) de hauteur totale, laisser en attente les 10-11 m. restantes de chaque côté.

DEVANT :

Monter 30-34 m. aig. n° 10. Tricoter 10 cm (10 rgs) côtes 2/2.

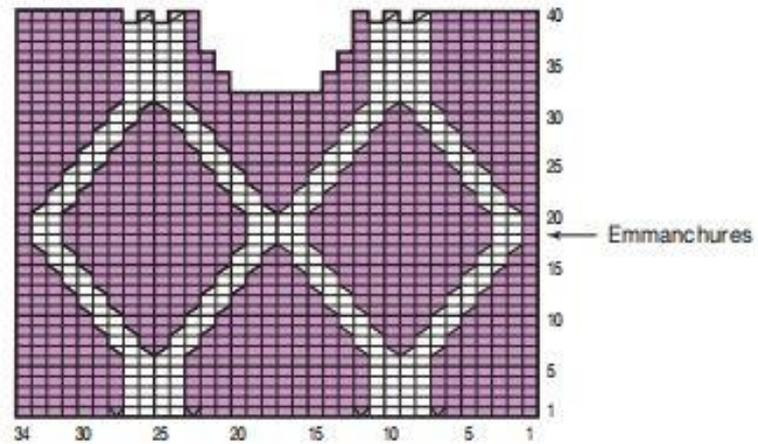
Continuer point de losange aig. n° 12 en suivant la grille selon la taille à réaliser. Après le 1er rg, on obtient 34-38 m.

l'encolure. Puis, assembler les petits côtés.

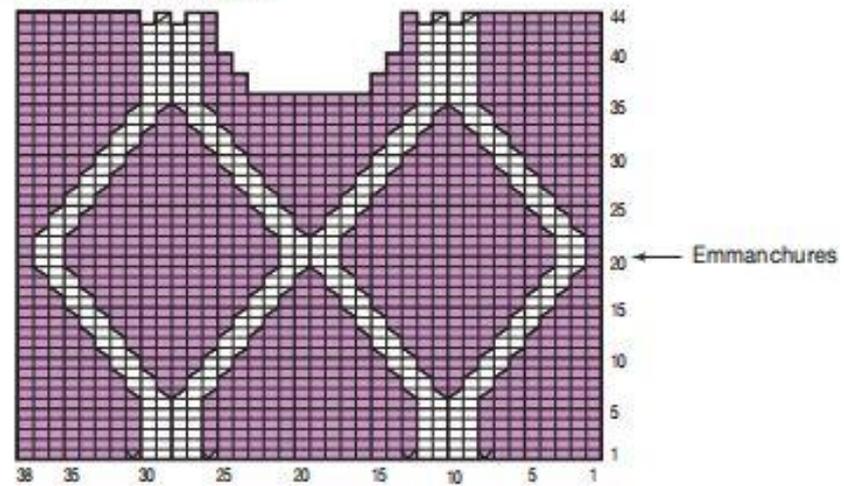
Au bord de chaque emmanchure, relever 36-39 m. aig. n° 10. Puis, les rabattre en les tricotant endroit sur l'envers du travail.

Faire les coutures des côtés du sur-pull (= traits verts sur le croquis).

DEVANT - TAILLE S/M



DEVANT - TAILLE L/XL



- | | |
|---------------------------|--|
| ■ = 1 m. jersey envers | ■ = 2 m. croisées à droite sur 1 m. envers |
| □ = 1 m. jersey endroit | ■ = 2 m. croisées à gauche sur 1 m. envers |
| ■ = 1 augmentation envers | ■ = 2 m. ensemble envers sur l'envers du travail |