

Débardeur léger été chic et décontracté.

21 juin 2025 par [grenouilletricoté](#)

Bonjour, je vous propose aujourd'hui un débardeur léger été chic et décontracté. Exactement ce qu'il nous faut quand les températures grimpent en flèche. Le tricot n'est pas réservé qu'aux pulls chauds d'hiver. Une matière plus adaptée comme le coton permet de réaliser des débardeurs parfaitement adaptés à la saison estivale.



Un pull sans manches, une belle encolure ronde et surtout de l'amplitude qui permet au corps de respirer encore plus. Tout ce que l'on recherche pour une tenue légère et confortable. Simple et pourtant féminine, ce top sera un atout dans votre garde-robe. Il se porte facilement, autant au travail que pendant les moments de décontraction.

Le fil à choisir.

Ce modèle proposé par [Bergère de France](#), se tricote avec un mélange de lin et de coton. Deux matières qui conviennent aux tricots d'été, en effet elle permettent au corps de « respirer » et d'absorber la sueur. Ce fil se présente avec une torsion dans les 2 couleurs qui le compose. Un genre de chiné très agréable à l'œil. Un fil léger qui a l'avantage de se tricoter avec de fines aiguilles.

Les aiguilles à prendre.

Vous commencez par des n°2.5 pour les côtes 1/1, je vous rassure vous faites seulement 4 rangs avec cette grosseur. En sachant qu'au dernier rang vous faites une maille en plus.

Ensuite, vous continuez avec des n°3, pour tricoter en jersey. Attention vous faites un jersey envers, il met en évidence les petites torsades qui marquent l'amplitude du débardeur. Des diminutions régulières se font sur la hauteur de façon à arriver au niveau des emmanchures avec la bonne taille.

La torsade se réalise sur 4 mailles donc prévoyez une aiguille auxiliaire et éventuellement des marques mailles pour les premiers rangs, cela vous évite de recompter à chaque fois.

La patron et les points employés.

Le dos et le devant se tricotent séparément en aller-retour. Vous faites séparément la bande qui encadre le dos et le devant, tout en formant les bretelles. Les emmanchures se terminent par 2 rangs au point mousse en reprenant les mailles après l'assemblage, pour faire une belle finition.

Pour les points utilisés, vous avez le point mousse, le jersey mais cette fois envers. Cela permet de mettre en évidence et en valeur les petites torsades.

Débardeur léger été chic et décontracté.

Ce top léger et confortable met en valeur toutes les silhouettes. Un vêtement qui convient tout à fait pendant l'été. Sa forme ample donne beaucoup de légèreté.

La finesse du fil en fait un atout, ce tricot reste léger. Surtout la couleur très agréable qui respire la bonne humeur. Sa longueur, qui s'arrête juste au-dessus des hanches, permet de le porter aussi bien rentré dans une taille courte haute que lâchée sur un pantalon fluide ou une jupe. Il s'adapte donc à tous les styles et toutes les occasions, du look casual au style bohème chic. Vous le portez aussi facilement à la ville que pendant les vacances.

Bonne journée.

[Crédit photo Bergère de France](#)

BBBBBB M2578

Top évasé à torsades

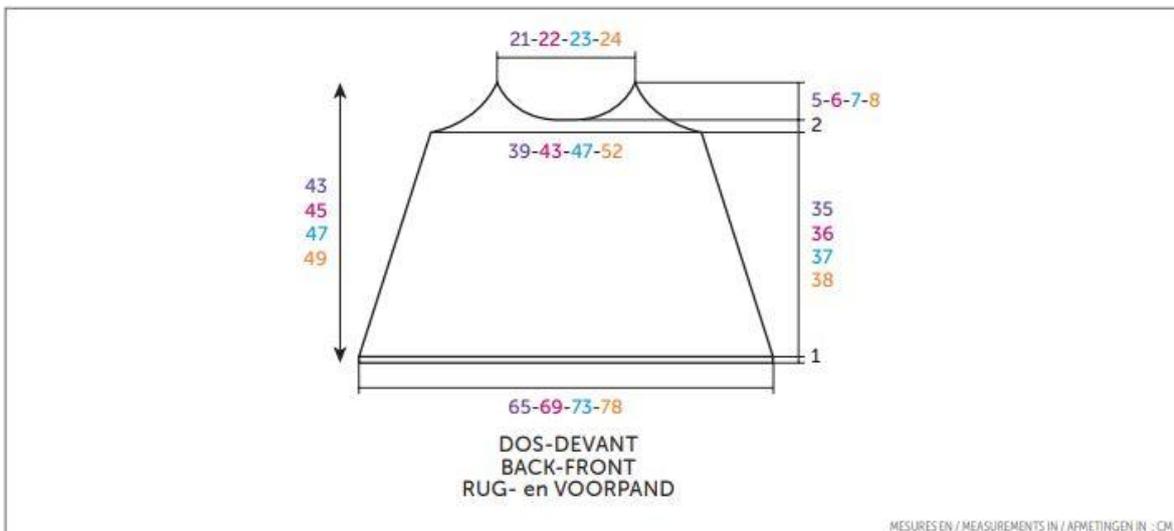
Cabled A-line top — Wijduitlopende kabeltop



LIN COTON

Cancale 10821

TAILLES - SIZES - MATEN			
S	M	L	XL
PELOTES - BALLS - BOLLLEN			
4	5	5	6



FRANÇAIS

AIGUILLES
n° 2,5 et 3

• Légende

Croisée à gauche = CàG

• Points employés

CÔTES 1/1, aig. n° 2,5.

JERSEY ENVERS, aig. n° 3.

TORSADE, aig. n° 3. Sur 4 m.

1er rg (endroit du travail) : Endroit.

2ème rg et tous les rgs pairs : Envers.

3ème rg : 4 m. CàG.

5ème rg : Endroit.

7ème rg : Reprendre au 3ème rg.

POINT MOUSSE, aig. n° 2,5.

• Echantillon

Pour réussir votre modèle, il est important de tricoter l'échantillon (consulter nos

astuces et conseils sur bergeredefrance.fr/conseils).

Un carré de 10 cm jersey envers = 27 m. et 33 rgs.

• Réalisation

DOS :

Monter 185-197-207-221 aig. n° 2,5. Tricoter 1 cm (4 rgs) côtes 1/1, mais au dernier rg augmenter 1 m. (= 186-198-208-222 m.).

Continuer aig. n° 3 en tricotant :

22-22-24-28 m. jersey envers, 4 m. torsade,

* 19-21-22-23 m. jersey envers, 4 m. torsade *, tricoter 6 fois de * à *, 22-22-24-28 m. jersey envers.

A 9-10-11-12 cm (30-34-36-40 rgs) de hauteur totale, tricoter :

20-20-22-26 m. envers, 2 m. ensemble envers, 4 m. torsade, 2 m. ensemble envers,

* 15-17-18-19 m. envers, 2 m. ensemble envers, 4 m. torsade, 2 m. ensemble envers *, tricoter 6 fois de * à *, 20-20-22-26 m. envers.

Tricoter 17 rgs sur les 172-184-194-208 m. restantes.

Au rg suivant, tricoter :

19-19-21-25 m. envers,

2 m. ensemble envers, 4 m. torsade, 2 m. ensemble envers,

* 13-15-16-17 m. envers, 2 m. ensemble envers, 4 m. torsade, 2 m. ensemble envers *, tricoter 6 fois de * à *, 19-19-21-25 m. envers.

Tricoter 17 rgs sur les 158-170-180-194 m. restantes.

Au rg suivant, tricoter :

18-18-20-24 m. envers,

2 m. ensemble envers, 4 m. torsade, 2 m. ensemble envers,

* 11-13-14-15 m. envers, 2 m. ensemble envers, 4 m. torsade, 2 m. ensemble envers *, tricoter 6 fois de * à *, 18-18-20-24 m. envers.

Tricoter 17 rgs sur les 144-156-166-180 m. restantes.

Au rg suivant, tricoter :

17-17-19-23 m. envers,

2 m. ensemble envers, 4 m. torsade, 2 m.

ensemble envers,

* 9-11-12-13 m. envers, 2 m. ensemble envers, 4 m. torsade, 2 m. ensemble envers *, tricoter 6 fois de * à *,

17-17-19-23 m. envers.

Tricoter 17 rgs sur les 130-142-152-166 m. restantes.

Au rg suivant, tricoter :

16-16-18-22 m. envers,

2 m. ensemble envers, 4 m. torsadé, 2 m. ensemble envers,

* 7-9-10-11 m. envers, 2 m. ensemble envers, 4 m. torsadé, 2 m. ensemble envers *, tricoter 6 fois de * à *,

16-16-18-22 m. envers.

Puis, continuer sur les 116-128-138-152 m. restantes.

Emmanchures et encolure :

A 36-37-38-39 cm (120-124-126-130 rgs) de hauteur totale, **pour les emmanchures** rabattre de chaque côté tous les 2 rgs :

S : 6 x 3 m., 2 x 2 m., 3 x 1 m. et les 3 m. restantes,

M : 2 x 4 m., 4 x 3 m., 3 x 2 m., 4 x 1 m. et les 3 m. restantes,

L : 2 x 4 m., 3 x 3 m., 6 x 2 m., 4 x 1 m. et les 3 m. restantes,

XL : 3 x 4 m., 4 x 3 m., 5 x 2 m., 4 x 1 m. et les 3 m. restantes,

mais entre-temps, pour l'encolure à 38-39-40-41 cm (126-130-132-136 rgs) de hauteur totale, rabattre les 34-36-40-44 m. centrales, continuer chaque côté séparément en rabattant côté encolure :

S : tous les 2 rgs 1 x 4 m., 1 x 3 m., 1 x 2 m., 4 x 1 m.

M : tous les 2 rgs 1 x 4 m., 1 x 3 m., 1 x 2 m., 2 x 1 m. ; puis tous les 4 rgs 2 x 1 m.

L : tous les 2 rgs 1 x 4 m., 1 x 3 m., 1 x 2 m. ; puis tous les 4 rgs 4 x 1 m.

XL : tous les 2 rgs 2 x 3 m., 1 x 2 m., 1 x 1 m. ; puis tous les 4 rgs 4 x 1 m.

DEVANT :

Tricoter comme le dos.

EMPIECEMENT :

Monter 211-231-251-271 m. aig. n° 2,5. Tricoter point mousse.

Au 9ème rg, tricoter 5 m. endroit, augmenter 1 m., * 10 m. endroit, augmenter 1 m. *, répéter de * à *, terminer par 6 m. endroit.

Puis, continuer sur les 232-254-276-298 m. obtenues.

A 5 cm de hauteur totale :

tricoter 80-88-96-104 m. et les laisser en attente **pour l'encolure** dos,

rabattre les 36-39-42-45 m. suivantes **pour une bretelle**,

tricoter les 79-87-95-103 m. suivantes (= la m. restée sur l'aig. droite après la dernière m. rabattue + 78-86-94-102 m.) et les laisser en attente **pour l'encolure** devant,

puis rabattre les 37-40-43-46 m. restantes **pour la 2ème bretelle**.

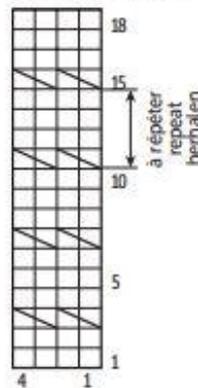
FINITIONS :

Assembler les côtés du top.

Au bord de chaque emmanchure, relever 66-78-88-98 m. aig. n° 2,5. Tricoter 2 rgs point mousse, puis rabattre toutes les m. en les tricotant endroit sur l'envers du travail.

Au bord de l'encolure dos et devant, poser à points arrière les m. laissées en attente de l'empiecement. Assembler les petits côtés de l'empiecement.

TORSADE / CABLE / KABEL



□ = 1 m. jersey endroit / 1 St st / 1 st. rechte tricotsteek
■ = 4 m. croisées à gauche / 4CL / 4 st. links kruisen