

# Tunique teddy bear

13 janvier 2025 par [grenouilletricote](#)

Bonjour, je vous propose aujourd'hui une tunique teddy bear. La tunique tout le monde connaît, un pull plus long que d'habitude qui couvre le bas du dos ou les fesses. Il se porte facilement sur un pantalon ou même suivant la longueur en robe avec un collant opaque. Ce tricot reste un incontournable de votre dressing. Si vous n'avez jamais tricoté ce genre de pull, sachez que les synonymes de cocooning et confort, en font les principaux atouts. Le pull super confort de l'hiver se tricote et surtout se porte avec plaisir.



Pas besoin de faire compliqué pour être élégante, avec le teddy bear, la simplicité du jersey se justifie par le choix de la laine ici bouclée. Sachez que toutes les laines peuvent s'utiliser pour ce genre de pull ou de tunique.

Quelle laine choisir ?

Ce modèle provient d'un catalogue Phildar aujourd'hui Happywool, il date de 2009, la laine utilisée s'appelle la Phil Douce , vous la trouvez sans souci encore en vente. Ce fil a la texture un peu effiloché, un peu bouloche, ce qui lui donne cet aspect très doux et surtout confortable. Exactement ce qu'il faut pour ce genre de tunique. Il vous faut entre 10 et 13 pelotes en fonction de la taille choisie.

Les aiguilles.

Vous commencez par le bas avec des côtes 1/1 avec des aiguilles droites n°4.5. Ensuite vous continuez avec des n°5 pour les parties en jersey. Attention le col, lui se travaille avec des n°5.5.

Le patron.

Assez simple, pour le point employés. Vous diminuez régulièrement en tricotant. La longueur sous le bras est de 70 cm, et les emmanchures raglan. Pour les manches, elles sont gonflantes pour une impression de légèreté mais surtout de l'élégance ajoutée à la simplicité. Attention, les poignets se tricotent séparément pour être ensuite cousus. Cette option vient du fait du grand nombre de maille pour avoir l'effet gonflant de la manche. En effet le poignet se tricote sur 38 à 46 mailles suivant la taille. Pour passer de 60 à 84 mailles dès le 1er rang de jersey pour la manches. Un travail de couture pas toujours évidant surtout pour les débutantes.

Personnellement je ferai les augmentations directement sur les poignets. Bien sûr, un calcul se fait pour bien répartir les augmentations. Mais cela vous évite un travail de couture à faire par la suite. Les augmentations se font avec des mailles torsées, pour éviter les petits trous qu'une grande quantité d'augmentations peuvent provoquer.

Tunique teddy bear.

J'aime beaucoup ce genre de pull simple et pourtant synonyme de classe et de décontraction. Pour en avoir un que je porte régulièrement, il m'apporte toujours le bien-être. Parfois je mets une ceinture pour mettre en valeur la taille, fine ou large au choix.

Ce genre de pull nounours porte parfaitement son nom : un cocon de douceur comme savent nous procurer les peluches. Sans oublier que vous le porter facilement sur un jeans ou sur une jupe. Ce pull légèrement over size convient à toutes les morphologies et tous les âges.

Si vous n'en avez encore jamais tricoter, essayez et vous serez conquises. Que ce soit pour un petite fille, une ados ou vous (on oublie l'âge...) ce pull reste dans les très confortables.

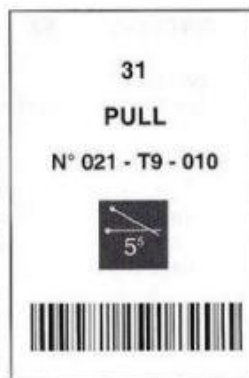
Enfin vous pouvez utiliser toutes les laines que vous voulez, ainsi que toutes les grosseurs. La seule condition pour le réussir, sera de faire un échantillon. Il

vous aidera à calculer le nombre de mailles à monter en fonction de votre taille. Attention : plus la laine est grosse, plus il faut de pelotes, un détail à prendre en compte.

Vous avez également l'option de prendre plusieurs fils, ce qui vous donnera un modèle vraiment unique et simple à tricoter.

Bonne journée.

[Crédit photo Happywool.](#)



■ **TAILLES**

1) 34/36 - 2) 38/40 - 3) 42/44 - 4) 46/48 - 5) 50/52  
Voir tableau des tailles page 2

■ **QUALITÉ (Nombre de pelotes)**

QUALITÉ	COLORIS	34/36	38/40	42/44	46/48	50/52
PHIL DOUCE	GRÈGE	10	10	11	12	13

**Composition du modèle:**  
100 % Polyester

rangs plus haut: 1 x 1 maille.

2) tous les 2 rangs: 1 x 2 mailles, 3 x 1 maille, \*4 rangs plus haut: 1 x 1 maille, tous les 2 rangs: 2 x 1 maille\* répéter de \*à\* 4 fois au total et 4 rangs plus haut: 1 x 1 maille.

3) tous les 2 rangs: 1 x 2 mailles, 3 x 1 maille, \*4 rangs plus haut: 1 x 1 maille, tous les 2 rangs: 2 x 1 maille\* répéter de \*à\* 3 fois au total et tous les 2 rangs: 7 x 1 maille.

4) tous les 2 rangs: 1 x 2 mailles, 3 x 1 maille, \*4 rangs plus haut: 1 x 1 maille, tous les 2 rangs: 2 x 1 maille\*, répéter de \*à\* 2 fois au total et tous les 2 rangs: 12 x 1 maille.

5) tous les 2 rangs: 2 x 2 mailles et 23 x 1 maille.

**Entre temps,**

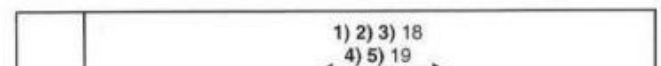
A	1) 65 cm	4) 68 cm
	2) 66 cm	5) 69 cm
	3) 67 cm	

de hauteur après les côtes, former l'encolure en rabattant les 1) 2) 3) 14 mailles - 4) 5) 16 mailles centrales, puis terminer un côté à la fois en rabattant côté encolure 2 rangs plus haut: 1 x 5 mailles.

A	1) 66 cm	4) 69 cm
	2) 67 cm	5) 70 cm
	3) 68 cm	

de hauteur après les côtes rabattre les 3 mailles restantes.

Tricoter le second côté de l'encolure de la même façon.



**Composition du modèle:**  
100 % Polyester

#### ■ AIGUILLES

N° 4,5  
N° 5  
N° 5,5

#### ■ FOURNITURES

Commercialisées chez PHILDAR:  
Anneaux marqueurs,  
Fil élastique guipé (lastex)

#### ■ POINTS EMPLOYÉS

Côtes 1/1

Jersey endroit

Surjet simple endroit:

glisser 1 maille à l'endroit, tricoter la maille suivante à l'endroit, puis passer la maille glissée sur la maille tricotée.

#### ■ ÉCHANTILLON

**Important:** il est indispensable à la réalisation d'un tricot aux bonnes dimensions: voir page 2  
10 cm de jersey endroit, aiguilles n° 5 = 14 mailles et 23 rangs.

#### ■ DOS

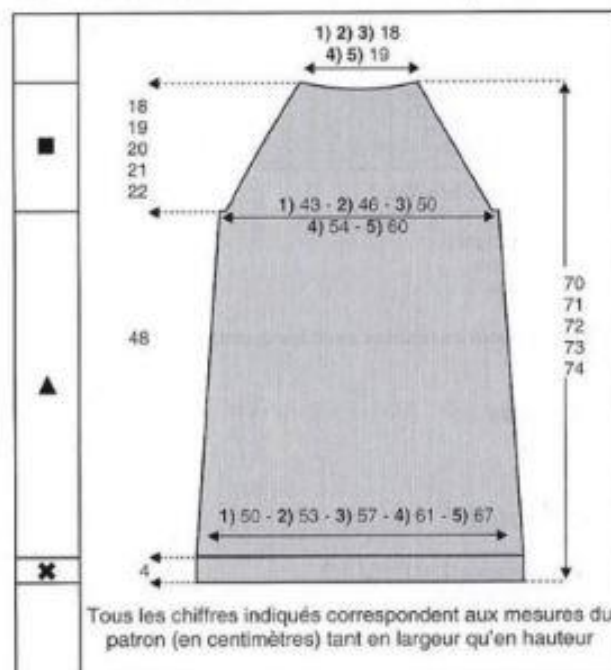
✕ → Monter: 1) 72 mailles - 2) 76 mailles - 3) 82 mailles - 4) 88 mailles - 5) 96 mailles, aiguilles n° 4,5, tricoter en côtes 1/1 pendant 4 cm.

▲ → Continuer en jersey endroit, aiguilles n° 5 en rabattant de chaque côté: 20 rangs plus haut: 1 x 1 maille et tous les 18 rangs: 4 x 1 maille.

Il reste: 1) 62 mailles - 2) 66 mailles - 3) 72 mailles - 4) 78 mailles - 5) 86 mailles.

■ → A 48 cm de hauteur après les côtes, former le raglan en rabattant de chaque côté:

1) tous les 2 rangs: 1 x 2 mailles, 3 x 1 maille, \*tous les 4 rangs: 3 x 1 maille, tous les 2 rangs: 2 x 1 maille\* répéter de \*à\* 2 fois au total et 2



#### ■ DEVANT

✕ → Monter: 1) 72 mailles - 2) 76 mailles - 3) 82 mailles - 4) 88 mailles - 5) 96 mailles, aiguilles n° 4,5, tricoter en côtes 1/1 pendant 4 cm.

▲ → Continuer en jersey endroit, aiguilles n° 5 en rabattant de chaque côté: 20 rangs plus haut: 1 x 1 maille et tous les 18 rangs: 4 x 1 maille.

Il reste: 1) 62 mailles - 2) 66 mailles - 3) 72 mailles - 4) 78 mailles - 5) 86 mailles.

■ → A 48 cm de hauteur après les côtes, former le raglan en rabattant de chaque côté:

1) tous les 2 rangs: 1 x 2 mailles, 3 x 1 maille, \*tous les 4 rangs: 3 x 1 maille, tous les 2 rangs: 2 x 1 maille\* répéter de \*à\* 2 fois au total.

2) tous les 2 rangs: 1 x 2 mailles, 3 x 1 maille, \*4 rangs plus haut: 1 x 1 maille, tous les 2 rangs: 2 x 1 maille\* répéter de \*à\* 4 fois au total.

3) tous les 2 rangs: 1 x 2 mailles, 3 x 1 maille, \*4 rangs plus haut: 1 x 1 maille, tous les 2 rangs: 2 x 1 maille\* répéter de \*à\* 3 fois au total et tous les 2 rangs: 6 x 1 maille.

4) tous les 2 rangs: 1 x 2 mailles, 3 x 1 maille, \*4 rangs plus haut: 1 x 1 maille, tous les 2 rangs: 2 x 1 maille\*, répéter de \*à\* 2 fois au total et tous les 2 rangs: 11 x 1 maille.

5) tous les 2 rangs: 2 x 2 mailles et 22 x 1 maille.

#### Entre temps,

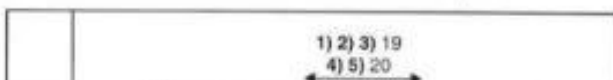
A            1) 61,5 cm                      4) 64,5 cm  
                 2) 62,5 cm                      5) 65,5 cm  
                 3) 63,5 cm

de hauteur après les côtes, former l'encolure en rabattant les 1) 2) 3) 14 mailles - 4) 5) 16 mailles centrales, puis terminer un côté à la fois en rabattant côté encolure tous les 2 rangs: 1 x 3 mailles, 1 x 2 mailles et 1 x 1 maille.

A            1) 65 cm                              4) 68 cm  
                 2) 66 cm                              5) 69 cm  
                 3) 67 cm

de hauteur après les côtes rabattre les 3 mailles restantes.

Tricoter le second côté de l'encolure de la même façon.



4 mailles endroit, \* 1 surjet simple endroit, 7 mailles endroit\*, répète de \*à\* 5 fois au total, 1 surjet simple endroit et 3 mailles endroit. Il reste: 48 mailles.

26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

3 mailles endroit, \* 2 mailles ensemble à l'endroit, 6 mailles endroit\* répéter de \*à\* 5 fois au total, 2 mailles ensemble à l'endroit et mailles endroit.

Il reste: 42 mailles.

2) 26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

6 mailles endroit, \* 2 mailles ensemble à l'endroit, 8 mailles endroit\* répéter de \*à\* 5 fois au total, 2 mailles ensemble à l'endroit et mailles endroit.

Il reste: 58 mailles.

26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

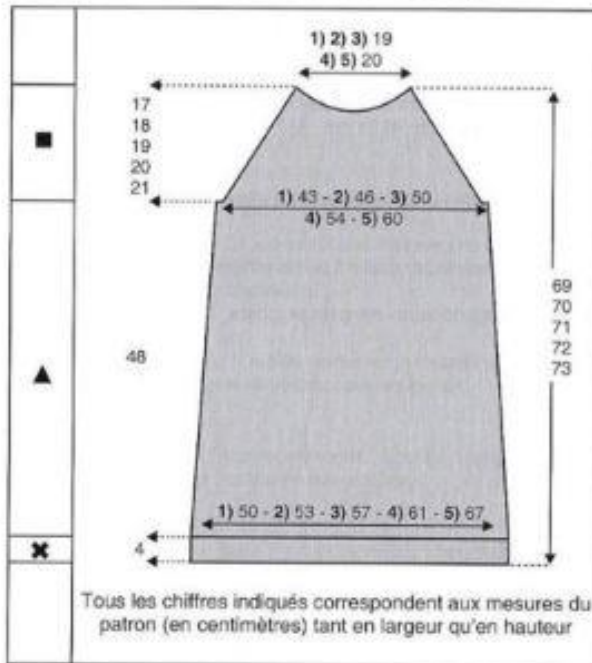
6 mailles endroit, \* 1 surjet simple endroit, 7 mailles endroit\*, répète de \*à\* 5 fois au total, 1 surjet simple endroit et 5 mailles endroit.

Il reste: 52 mailles.

26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

5 mailles endroit, \* 2 mailles ensemble à l'endroit, 6 mailles endroit\* répéter de \*à\* 5 fois au total, 2 mailles ensemble à l'endroit et mailles endroit.

Il reste: 46 mailles.



### MANCHES

✕ → Voir explication poignets.

▲ → Monter: 1) 60 mailles - 2) 64 mailles - 3) 70 mailles - 4) 76 mailles - 5) 84 mailles, aiguilles n° 5, tricoter en jersey endroit.

1) 26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

4 mailles endroit, \* 2 mailles ensemble à l'endroit, 8 mailles endroit\*, répéter de \*à\* 5 fois au total, 2 mailles ensemble à l'endroit et 4 mailles endroit.

Il reste: 54 mailles.

26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

5 mailles endroit, \* 2 mailles ensemble à l'endroit, 6 mailles endroit\*, répéter de \*à\* 5 fois au total, 2 mailles ensemble à l'endroit et 5 mailles endroit.  
Il reste: 46 mailles.

3) 26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

4 mailles endroit, \* 2 mailles ensemble à l'endroit, 10 mailles endroit\*, répéter de \*à\* 5 fois au total, 2 mailles ensemble à l'endroit et 4 mailles endroit.

Il reste: 64 mailles.

26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

4 mailles endroit, \* 1 surjet simple endroit, 9 mailles endroit\*, répéter de \*à\* 5 fois au total, 1 surjet simple endroit et 3 mailles endroit.

Il reste: 58 mailles.

26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

3 mailles endroit, \* 2 mailles ensemble à l'endroit, 8 mailles endroit\*, répéter de \*à\* 5 fois au total, 2 mailles ensemble à l'endroit et 3 mailles endroit.

Il reste: 52 mailles.

4) 26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

7 mailles endroit, \* 2 mailles ensemble à l'endroit, 10 mailles endroit\*, répéter de \*à\* 5 fois au total, 2 mailles ensemble à l'endroit et 7 mailles endroit.

Il reste: 70 mailles.

26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

7 mailles endroit, \* 1 surjet simple endroit, 9 mailles endroit\*, répéter de \*à\* 5 fois au total, 1 surjet simple endroit et 6 mailles endroit.

Il reste: 64 mailles.

26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

6 mailles endroit, \* 2 mailles ensemble à l'endroit, 8 mailles endroit\*, répéter de \*à\* 5 fois au total, 2 mailles ensemble à l'endroit et 6 mailles endroit.

Il reste: 58 mailles.

5) 26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

6 mailles endroit, \* 2 mailles ensemble à l'endroit, 12 mailles endroit\*, répéter de \*à\* 5 fois au total, 2 mailles ensemble et 6 mailles endroit.  
Il reste: 78 mailles.

26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

6 mailles endroit, \* 1 surjet simple endroit, 11 mailles endroit\*, répéter de \*à\* 5 fois au total, 1 surjet simple endroit et 5 mailles endroit.

Il reste: 72 mailles.

26 rangs plus haut: répartir 6 diminutions sur le rang de la façon suivante:

5 mailles endroit, \*2 mailles ensemble à l'endroit, 10 mailles endroit\*, répéter de \*à\* 5 fois au total, 2 mailles ensemble à l'endroit et 5 mailles endroit.

Il reste: 66 mailles.

On a: 1) 42 mailles - 2) 46 mailles - 3) 52 mailles - 4) 58 mailles - 5) 66 mailles.

■→ A 43,5 cm de hauteur totale, former le raglan en rabattant de chaque côté:

1) tous les 2 rangs: 1 x 2 mailles, 3 x 1 maille, \*tous les 4 rangs: 3 x 1 maille, tous les 2 rangs: 2 x 1 maille\* répéter de \*à\* 2 fois au total.

2) tous les 2 rangs: 1 x 2 mailles, 3 x 1 maille, \*4 rangs plus haut: 1 x 1 maille, tous les 2 rangs: 2 x 1 maille\* répéter de \*à\* 4 fois au total.

3) tous les 2 rangs: 1 x 2 mailles, 3 x 1 maille, \*4 rangs plus haut: 1 x 1 maille tous les 2 rangs: 2 x 1 maille\* répéter de \*à\* 3 fois au total et tous les 2 rangs: 6 x 1 maille

4) tous les 2 rangs: 1 x 2 mailles, 3 x 1 maille, \*4 rangs plus haut: 1 x 1 maille, tous les 2 rangs: 2 x 1 maille\*, répéter de \*à\* 2 fois au total et tous les 2 rangs: 11 x 1 maille.

5) tous les 2 rangs: 2 x 2 mailles et 22 x 1 maille.

A	1) 60,5 cm	4) 63,5 cm
	2) 61,5 cm	5) 64,5 cm
	3) 62,5 cm	

de hauteur totale:

à droite rabattre tous les 2 rangs:

1) 2) 3) 1 x 6 mailles et 1 x 5 mailles.

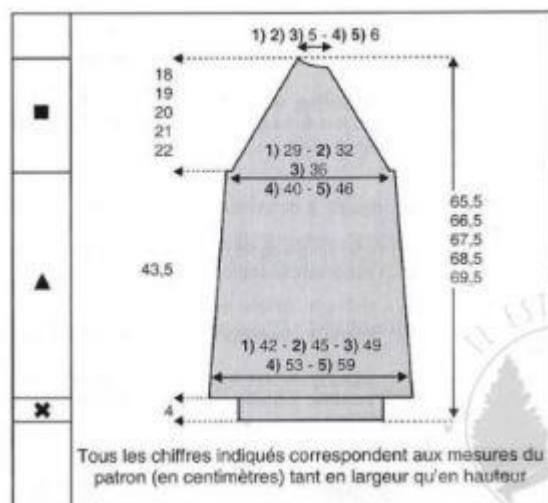
4) 1 x 7 mailles et 1 x 6 mailles.

5) 1 x 7 mailles et 1 x 6 mailles.

à gauche rabattre 1 x 1 maille.

Tricoter la seconde manche en sens inverse.

Tricoter la seconde manche en sens inverse.



## COL

Monter: 1) 2) 3) 108 mailles - 4) 5) 114 mailles, aiguilles n° 5,5, tricoter en côtes 1/1 pendant 13 cm, puis continuer aiguilles n° 4,5.

A 25 cm de hauteur totale faire 1 rang endroit sur l'endroit et quelques rangs de jersey d'un autre coloris.

Repasser ces rangs de jersey, il suffira au moment du montage de les détricoter pour retrouver le coloris de base.

## POIGNETS

✕→ Monter: 1) 38 mailles - 2) 40 mailles - 3) 42 mailles - 4) 44 mailles - 5) 46 mailles, aiguilles n° 4,5, tricoter en côtes 1/1 pendant 4 cm puis rabattre.

Tricoter un second poignet semblable.

## ASSEMBLAGE

Épingler les différentes pièces aux mesures des patrons et envoyer de la vapeur.

Faire les différentes coutures en se reportant aux conseils pages 4 et 5.

Coudre les manches au corps par le raglan, le plus petit côté correspond au devant.

Passer un fil de fronces au bas des manches, les serrer sur 1) 25 cm - 2) 27 cm - 3) 29 cm - 4) 31 cm - 5) 33 cm et coudre les poignets à points arrière.

Faire les coutures des côté et des manches.

Fermer le col en inversant la couture sur 10 cm pour former le revers et le coudre, maille par maille à points arrière sur l'endroit du travail.

Passer 3 rangs de lastex dans les poignets.

Catherine