

Octobre rose 2024

7 octobre 2024 par [grenouilletricote](#)

Bonjour, aujourd'hui de vous parle d'un mouvement qui date de quelques décennies, cette année encore l'action de sensibilisation mais surtout de soutien avec Octobre rose 2024 se renouvelle. Faut-il parler de l'attention sur notre santé et ses conséquences, je ne suis pas experte loin de là. Ce dont je suis sûre, c'est l'aide que nous pouvons apporter avec un petit geste : le ruban rose.



L'occasion pour nous de faire chauffer nos crochet, facile et rapide avec des rubans agrémentés d'un petit cœur. Si parfois les mots manquent pour réconforter, un petit rappel pour dire que l'on soutien donne le sourire. Et là, la mission est réussie.

Je vous propose un tuto à faire au crochet. Très simple à réaliser qui se compose de deux parties. Vous avez le ruban classique auquel vous ajoutez avec un cœur, que vous pouvez mettre en [pin's](#), en porte-clé, mais aussi à la façon de la chenille du bonheur.

La réalisation.

Il se réalise en 2 ou 3 parties suivant l'option choisie. Choisissez un fil coton ou laine qui se travaille avec un [crochet n°3](#), pas plus, pour garder la finesse. Et vous aurez besoin de 2 couleurs, la base qui est rose, ensuite au choix.

Vous commencez soit par le ruban, soit par le cœur, cela n'a aucune importance. La seule chose à retenir, c'est de garder une longueur de fil au

départ et à la fin du cœur. Ce fil vous permettra de coudre et d'assembler les différentes pièces sans oublier la fixation pour le croisement du ruban.

Je vous ai d'ailleurs fait une vidéo avec le pas à pas pour le faire mais surtout avec les différentes idées pour l'accrocher. Un pas à pas est toujours plus facile, sans oublier les petites astuces, pour éviter un oups.

Fil et grosseur du crochet.

Je suis tentée de vous dire que tout est permis au niveau de la grosseur du fil. Tout dépend de l'usage que vous souhaitez en faire. Petit pour le porter sur un vêtement ou sur un sac. Vraiment gros pour l'utiliser en déco sur un mur ou partout ailleurs pour qu'il soit visible. Laine ou coton, les deux sont valables. Cependant pour un petit n° de crochet comme le 2 par exemple, le coton sera plus approprié.

Les façon de le porter.

Vous pouvez l'accrocher directement sur les vêtements grâce à une **épingle** fixée au dos. Le prendre en porte-clé tout simplement, il s'attache vraiment partout. Et enfin un petit clin d'œil avec l'ajout d'une **perle en bois** comme pour les chenilles du bonheur.

Octobre rose 2024.

Un geste de solidarité entre les femmes, un soutien qui n'a l'air de rien. Et pourtant, la simple vue de ce ruban que vous avez réalisé vous-même permet un sourire, du baume au cœur, un peu de courage et de l'espoir.

Sachez que le cancer du sein peut aussi se déclarer chez l'homme. Et oui, même s'il est plus rare, il n'y a pas d'exception. Du rose ou du bleu, la cause est la même.

Bonne journée.

[Lien partenaire Amazon épingle 27 mm.](#)

[Perles en bois 20mm lien partenaire Amazon.](#)

[Crochet n°3 lien partenaire Amazon](#)

Explications :

Le ruban :

Faites une chaînette de 40 ml, plus 1 pour tourner. Dans la 2^e maille faites 1 maille serrée, ensuite continuez avec des brides, Jusqu'à l'avant dernière maille de la chaînette, sur la dernière maille vous faite une maille serrée. Coupez et rentrer les fils.

Le cœur :

Laissez une petite longueur de fil avant de faire un nœud magique. Dans le nœud commencez avec 1 maille en l'air. Ensuite vous faites 9 mailles serrées. Fermer avec 1 m coulée sur la 1^{ere} ms.

Dans la 1^{ere} maille serrée vous faites (1 ml, 2 brides, 1 double bride)

Dans la maille suivante : 2 brides.

- « : 1 demi- bride
- « : 1 maille serrée
- « : 1 demi-bride, 1 double bride, 1 demi-bride.
- « : 1 maille serrée.
- « : 1 demi-bride.
- « : 2 brides.
- « : 1 double bride, 2 brides, 1 maille en l'air.

Terminer avec un maille coulée sur la maille coulée du rang précédant.

Anneau de porte-clé.

- Pour un anneau simple, vous faites 40 ml
- Si vous souhaitez ajouter une perle en bois, ajouter 10 mailles

Lien Amazon pour les petites épingles : <https://amzn.to/3YadJbJ>.