

# Un tricot lifestyle

17 janvier 2023 par [grenouilletricote](#)

Bonjour, je vous propose aujourd'hui un tricot lifestyle, c'est à dire un pull facile à vivre. Nous avons toutes, au moins une fois dans notre vie, un pull que nous adorons mettre. Celui qui dès le premier regard que l'on pose sur lui, nous garantit une bonne journée. J'espère que ce sera le cas avec ce modèle qui nous est proposé par [DMC](#).



Vous aurez du pep's avec les couleurs très gaies qui ont été utilisées pour ce pull. Même si la forme est classique, j'apprécie la souplesse du tricot. La forme qui est simple est quand même légèrement cintrée au niveau de la taille. Personnellement c'est le col que j'aime le plus. Je le dis souvent, je suis une frileuse du cou. Alors là, pas de souci puisque c'est un col montant qui protège très efficacement.

Vous tricotez ce pull avec des aiguilles n°6 entièrement, c'est à dire qu'il n'y a pas de changement d'aiguilles à faire après les bordures qui commencent ce pull. Les explications sont proposées pour les tailles allant du XS au XL. Suivant la taille que vous souhaitez faire il vous faudra entre 4 et 6 pelotes. Attention pour le fil utilisé ici, ce sont des pelotes de 100g pour 138 m de fil. C'est à prendre en compte si vous souhaitez le tricoter avec un autre fil d'une autre marque.

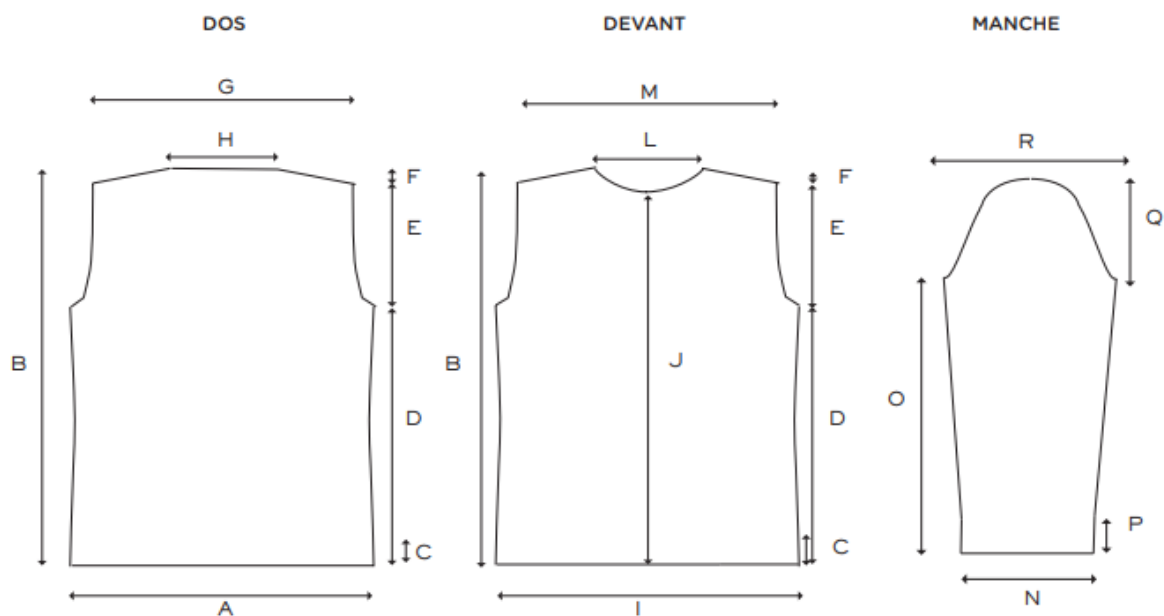
Dans les explications proposées, le col est fini avec des aiguilles circulaires. Si vous avez du mal avec les circulaires, sachez qu'il y a une solution très simple. Au moment de l'assemblage, avant de coudre les côtés, vous ne cousez qu'une épaule. Vous relevez les mailles pour le col sur une aiguille droite en faisant attention que le raccord soit bon d'un côté comme de l'autre. C'est à dire que si vous commencez avec 2 mailles endroit, vous devez impérativement finir avec 2 mailles envers.

Dès que vous avez tricoté la hauteur, vous rabattez simplement les mailles. IL ne vous reste qu'à finir les coutures en fermant le col et la dernière épaule en même temps.

C'est le genre de pull à faire pour tous les âges, c'est un patron à garder pour le refaire souvent.

Bonne journée.

[Crédit photo DMC](#)



A = 41 [43:46:48:51] cm  
 B = 48 [50:53:56:58] cm  
 C = 1 cm  
 D = 29 [31:33:35:37] cm  
 E = 17 [17:18:19:19] cm  
 F = 2 cm

G = 35 [37:39:40:42] cm  
 H = 16 [17:17:17:19] cm  
 I = 42 [45:48:50:52] cm  
 J = 42,5 [43,5:44,5:46:47,5] cm  
 L = 17 [19:19:20:20] cm  
 M = 36 [38,5:40:41:43,5] cm

N = 16 [19:21:24:26] cm  
 O = 44 [45,5:47:48,5:50] cm  
 P = 15 cm  
 Q = 8 [9:10:11:12] cm  
 R = 26 [29:31:34:36] cm



## TAILLE

XS [S:M:L:XL]

Tour de poitrine  
81 [86:91:97:102] cm

## MATÉRIEL

- DMC Shine
- Col. 140 : 4 [4:4:5:6] cm pelotes
-  n° 6
- Aiguille auxiliaire
- Aiguille Spécial laine DMC ref 6135/5

## POINTS EMPLOYÉS

### ➤ CÔTES 2X2:

1er rg. tricoter \*2 m. end, 2 m. env.\*  
Répéter de \*à\* tout le rg.

2ème rg. tricoter les m. telles qu'elles se  
présentent. Ensuite répéter ces 2 rgs.

➤ **POINT JERSEY**

## RÉALISATION

### ➤ DOS

Avec les aiguilles n°6 monter 66 [70:74:78:82] m. et tricoter 2 rgs. en point mousse, continuer le travail au point jersey endroit.  
Continuer au point jersey jusqu'à 29 [31:33:35:37] cm de hauteur totale, finir avec un rg. env.

### Emmanchure

Rabattre 2 [2:3:3:3] m. au début des 2 rgs. suivants.

Rabattre 2 m. au début des 2 rgs. suivants.

Rabattre 1 m. au début des 2 [2:2:4:4] rgs. suivants. \*\*

Une fois faites les dim. pour l'emmanchure il reste 56 [60:62:64:68] m.  
Continuer sans dim. jusqu'à 46 [48:51:54:56] cm de hauteur totale.

### Épaule

Rabattre 8 [8:9:9:10] m. au début des 2 rgs. suivants

Rabattre 7 [8:8:9:9] m. au début des 2 rgs. suivants

Rabattre les 26 [28:28:28:30] m. qui restent pour l'encolure.

### ➤ DEVANT

Monter 68 [72:76:80:84] m. avec les aiguilles n° 6 et tricoter les 2 rgs. (point mousse sur les côtés et côtes 2x2 au milieu) de la façon suivante :

**1er rg. :** 20 [22:24:26:28] m. end., 1 m. env. , \*2m. end, 2 m. env.\* rép. de \*à\* 5 fois, 2m. end, 1 m. env., 20 [22:24:26:28] m. end.

**2ème rg. :** 20 [22:24:26:28] m. end., 1 m. end. , \*2m. env. 2 m. end\* rép. de \*à\* 5 fois, 2m. env., 1 m. end., 20 [22:24:26:28] m. end.

Continuer toujours à tricoter la partie centrale en côtes 2x2 et les côtés en point jersey endroit de la façon suivante :

**3ème rg.:** comme le 1er

**4ème rg.:** 20 [22:24:26:28] m. env., 1 m. end., \* 2 m. env., 2 m. end. \* rep de \* à \* 5 fois, 2 m. env., 1 m. end., 20 [22:24:26:28] m. env.

Rép. les 2 derniers rgs. jusqu'à 29 [31:33:35:37] cm de hauteur totale, terminer avec un rg. env.

Rép. toujours les rgs. 3 et 4 en suivant les dim. indiquées pour l'emmanchure droite jusqu'à \*\*

Après avoir fait les dim., il reste 58 [62:64:66:70]m . Continuer sans dim. jusqu'à 42,5 [43,5:44,5:46:47,5] cm de hauteur totale, terminer avec un rg. env.

### ➤ POINT MOUSSE:

tricoter tout le temps à l'endroit.

### ➤ POINT JERSEY ENDROIT:

1er rg. tricoter en m. end.

2ème rg. tricoter en m. env. Répéter ces 2 rgs.

## ÉCHANTILLON

### POINT JERSEY

(aig. n° 6) : 10 x 10 cm = 16 m. x 20 rgs.

## ABREVIATIONS

**aig.** = aiguille

**aug.** = augmentation

**dim.** = diminution

**end.** = endroit

**env.** = envers

**m.** = maille

### Encolure

**1er rg.:** 15 [17:18:19:21] m. end., 1 m. env., 2 m. end., 2 m. env., tourner et mettre les 38 [40:41:42:44] m. suivantes sur une aiguille auxiliaire et tricoter les 20 [22:23:24:26] m. qui restent sur l'aiguille.

**Rg. suivant:** 2 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 15 [17:18:19:21] m. env. Tricoter en suivant le motif et continuer avec les dim. pour l'encolure.

(\*) Tricoter 2 rgs. dim. 2 [3:3:2:3] m. du côté encolure sur le 2ème rg.

Tricoter 2 [2:2:4:4] rgs. dim. 1 m. du côté encolure sur les rgs. pairs.

Une fois les diminutions faites il restent 15 [16:17:18:19] m. (\*\*)

Tricoter en point jersey jusqu'à 46 [48:51:54:56] cm de hauteur totale, terminer avec un rg. env.

Continuer les dim. de l'épaule comme indiqué pour le dos.

### Épaule

Tricoter 3 rgs. rabattre 8 [8:9:9:10] m., au début du 1er rg. et rabattre 7 [8:8:9:9] m. au début du 3ème rg. Couper le fil.

Par le côté droit de l'en cours, reprendre les 38 [40:41:42:44] m. laissées en attente, rabattre les 18 m. pour l'encolure, reprendre le fil et continuer le tricot sur les 20 [22:23:24:26] m. qui restent.

**RG. suivant :** 2 m. env., 2 m. end., 1 m. env., 15 [17:18:19:21] m. end.

En suivant le motif, tricoter le 2ème côté de l'encolure de la même façon que pour le premier côté à partir de (\*) à (\*\*)

Tricoter en point jersey jusqu'à 46 [48:51:54:56] cm de hauteur totale, terminer avec un rg. end.

### Épaule

Tricoter 3 rgs. rabattre 8 [8:9:9:10] m., au début du 1er rg. et rabattre 7 [8:8:9:9] m. au début du 3ème rg. Couper le fil.

### ➤ MANCHE

Avec les aig n°6 monter 26 [30:34:38:42] m. et tricoter 30 rgs. en côtes 2x2, en faisant les côtes de la façon suivante :

**1er rg.:** \*2 m. end., 2 m. env.\*, rép de \*à\* 2m. 2 m. end.

Continuer en point jersey end en suivant les aug suivantes:

Aug. 1 m. de chaque côté du rg. tous les 6 [6:8:8:8] rgs. jusqu'à obtenir 42 [46:50:54:58] m. sur l'aiguille (pour chaque taille on obtient 8 aug. de chaque côté).

Continuer en point jersey end. jusqu'à obtenir 44 [45,5:47:48,5:50] cm ou la hauteur nécessaire, terminer avec un rg. env.

### Emmanchure

Tricoter 2 rgs. dim. 2 [2:3:3:3] m. de chaque côté du 1er rg.

Tricoter 2 rgs. dim. 2 de chaque côté du 1er rg.

Tricoter 12 [14:16:18:20] rgs. dim. 1 m. de chaque côté des rgs. impaires.

Rabattre les 22 [24:24:26:28] m. qui restent.

### ➤ ASSEMBLAGE

Coudre l'épaule gauche. En partant du côté droit du tricot, relever 62 [66:70:74:78] mailles du col de façon uniforme et tricoter en côtes en suivant les rgs. suivants :

**1er rg.:** \*2 m. end., 2 m. env.\*, rép. de \*à\* jusqu'à 2 m., 2 m. end.

**2ème rg.:** 2 m. env., \*2 m. end., 2 m. env.\* rép de \*à\* jusqu'à la fin du rg.

Tricoter 22 rgs. de plus en côtes (13 cm approximativement)

Rabattre soûplement les mailles en côtes.

Coudre le col en m. env. depuis le haut pour pouvoir le rouler.

À 4 cm avant de compléter la couture, sur le devant du tricot, coudre l'épaule droite. Coudre les manches et les côtes.

Pour obtenir un vêtement avec les bonnes dimensions, étirer le pull à plat et humidifier et laisser sécher.