

Lifestyle pull

4 juin 2022 par [grenouilletricote](#)

Bonjour, je vous propose un tricot que l'on peut porter en pull ou en gilet avec ce lifestyle pull. C'est le cache-cœur pour femmes, celui que nous aimons fermer négligemment sur notre taille. C'est un classique dans les modèles, mais j'avoue qu'il est un peu difficile de trouver de beaux ouvrages. J'aime beaucoup celui-ci qui nous est proposé par [Drops Design](#)



C'est le genre de tricot super confort qui se porte à tout moment. Que soit chez soi, à la ville, en le portant : c'est du confort et de la douceur que vous vous donnez. Le cache-cœur se porte aussi à la plage pour se protéger du vent par exemple.

J'aime beaucoup la couleur très tendre. Mais aussi le point ajouré très simple qui encadre les bords. C'est un jeu de diminutions et d'augmentation classique mais toujours très réussi. Dans oublier le détail des manches qui sont soulignées par quelques mailles au point mousse. Très simple mais très efficace.

Comme à son habitude Drops vous conseille les aiguilles circulaires. Sachez que vous pouvez utiliser sans aucun problème des aiguilles droites, car le cache-cœur se travaille en aller-retour. Et chaque pièce est travaillée séparément. Attention : il se commence par le haut, donc Pour le dos, vous démarrez avec 2 pelotes, 1 pour chaque épaule, le temps de faire l'encolure. Après les augmentations du milieu, vous continuez avec 1 seule pelote.

Les explications sont données pour les tailles allant du S – M – L – XL – XXL – XXXL. Attention, ici le modèle est tricoté avec 2 fils, pour le réaliser, il vous faudra entre 200-200-200-200-250-250 g d'Alpaga associé avec 75-75-100-100-100-125 g DROPS KID-SILK est un mélange de mohair et de soie. Inutile de vous expliquer la qualité de ce mélange plus léger

qu'une plume et chaud quand il faut. Vous le tricotez avec des aiguilles n°4 pour les côtes, ensuite vous continuez avec des aiguilles n°5

Vous pouvez bien sur utiliser une autre qualité de laine d'une autre marque, dans ce cas faites attention aux nombres de pelotes qui seront différentes de Drops.

Bonne journée.

[Crédit photo Drops Design](#)

Explications

TAILLE : S – M – L – XL – XXL – XXXL

FOURNITURES:

DROPS ALPACA de Garnstudio (appartient au groupe de fils A)
200-200-200-200-250-250 g coloris 7120, vert gris clair

Et:

DROPS KID-SILK de Garnstudio (appartient au groupe de fils A)
75-75-100-100-100-125 g coloris 06, bleu brouillard

ÉCHANTILLON:

17 mailles en largeur et 22 rangs en hauteur, en jersey + 1 fil de chaque qualité = 10 x 10 cm.

AIGUILLES DOUBLES POINTES n°5

AIGUILLE CIRCULAIRE n°5 – en 40 et 80 cm, pour le jersey.

AIGUILLES DOUBLES POINTES n° 4

AIGUILLE CIRCULAIRE n°4: Longueur 80 cm, pour les côtes.

La taille des aiguilles est uniquement à titre indicatif! Si vous avez trop de mailles pour 10 cm, essayez avec des aiguilles plus grosses. Si vous n'avez pas assez de mailles pour 10 cm, essayez avec des aiguilles plus fines

POINT MOUSSE (en allers et retours):

Tricoter tous les rangs à l'endroit.

1 côte mousse en hauteur = tricoter 2 rangs endroit.

POINT FANTAISIE:

Voir les diagrammes A.1 et A.2. Les diagrammes montrent tous les rangs du motif, vus sur l'endroit.

AUGMENTATIONS-1 (emmanchures):

Toutes les augmentations se font sur l'endroit.

Augmenter à 3 mailles point mousse du bord. Pour augmenter 1 maille, faire 1 jeté. Au rang suivant (sur l'envers), tricoter le jeté torse à l'envers pour éviter les trous. Tricoter ensuite les augmentations en jersey.

AUGMENTATIONS-2 (encolure des devants):

Augmenter pour l'encolure avant/après les 17 mailles de A.1/A.2. Pour augmenter 1 maille, faire 1 jeté. Au rang suivant (sur l'envers), tricoter le jeté torsé à l'envers pour éviter les trous. Tricoter ensuite les augmentations en jersey.

DIMINUTIONS-1 (côtés devants/dos):

Toutes les diminutions se font sur l'endroit!

Diminuer à 1 maille lisière au point mousse des bords.

Diminuer ainsi après 1 maille lisière au point mousse: Glisser 1 m à l'endroit, 1 maille endroit, passer la maille glissée par-dessus la maille tricotée.

Diminuer ainsi avant 1 maille lisière au point mousse: Tricoter jusqu'à ce qu'il reste 2 mailles avant la maille lisière, tricoter 2 mailles ensemble à l'endroit.

DIMINUTIONS-2 (milieu sous les manches):

Tricoter jusqu'à ce qu'il reste 3 mailles avant le fil marqueur, tricoter 2 mailles ensemble à l'endroit, 2 mailles endroit (le fil marqueur est entre ces 2 mailles), glisser 1 maille à l'endroit, 1 maille endroit, passer la maille glissée par-dessus la maille tricotée (= on diminue 2 mailles).

GILET CACHE-CŒUR – PETIT APERÇU DE L'OUVRAGE:

Les devants et le dos se tricotent en allers et retours sur aiguille circulaire, de haut en bas. On relève les mailles des liens.

Les manches se tricotent de haut en bas, d'abord en allers et retours sur aiguille circulaire, puis en rond sur aiguille circulaire/les aiguilles doubles pointes.

ÉPAULE DROITE DOS (quand on porte le gilet):

Monter 22-22-22-22-22-22 mailles avec l'aiguille circulaire 4 et 1 fil Alpaca + 1 fil Kid-Silk (= 2 fils). Tricoter 1 côte au POINT MOUSSE – voir ci-dessus. Continuer avec l'aiguille circulaire 5 au point mousse jusqu'à ce que l'ouvrage mesure environ 2 cm, au dernier rang sur l'envers, monter 16-18-18-20-22-24 mailles = 38-40-40-42-44-46 mailles. Mettre en attente et tricoter l'épaule gauche du dos.

ÉPAULE GAUCHE DOS (quand on porte le gilet):

Monter 22-22-22-22-22-22 mailles avec l'aiguille circulaire 4 et 1 fil Alpaca + 1 fil Kid-Silk (= 2 fils). Tricoter 1 côte au POINT MOUSSE – voir ci-dessus. Continuer avec l'aiguille circulaire 5 au point mousse jusqu'à ce que l'ouvrage mesure environ 2 cm, ajuster pour que dernier rang se tricote sur l'envers.

Tricoter maintenant les deux épaules ensemble et tricoter le dos comme expliqué ci-dessous.

DOS:

Glisser les mailles de l'épaule droite et celles de l'épaule gauche sur la même aiguille circulaire 5 = 60-62-62-64-66-68 mailles. En commençant sur l'endroit, tricoter 3 côtes au point mousse sur toutes les mailles. Continuer ensuite en jersey avec 3 mailles de bordure au point mousse de chaque côté. Quand l'ouvrage mesure 17-14-8-11-9-7 cm, augmenter pour les emmanchures 1 maille de chaque côté – voir AUGMENTATIONS-1. Augmenter ainsi 2-4-8-11-15-19 fois au total de chaque côté tous les 4-4-4-2-2-2 rangs. Continuer jusqu'à ce que l'ouvrage mesure 19-20-21-22-23-24 cm. Monter maintenant pour les emmanchures 3 mailles à la fin des 2 rangs suivants = 70-76-84-92-102-112 mailles. Tricoter 4 rangs jersey avec 6 mailles au point mousse de chaque côté. Tricoter ensuite en jersey avec 1 maille lisière

au point mousse de chaque côté. Quand l'ouvrage mesure 4 cm depuis l'emmanchure, diminuer 1 maille de chaque côté – voir DIMINUTIONS-1 (= on diminue 2 mailles). Répéter ces diminutions quand l'ouvrage mesure 8 et 12 cm = 64-70-78-86-96-106 mailles. Tricoter jusqu'à ce que l'ouvrage mesure 16-17-18-19-20-21 cm depuis l'emmanchure, ajuster en même temps, le nombre de mailles à 64-70-79-85-97-106 mailles au dernier rang sur l'envers (le dos mesure maintenant environ 35-37-39-41-43-45 cm depuis l'épaule). Continuer avec l'aiguille circulaire 4 et tricoter le rang suivant sur l'endroit ainsi: 1 maille lisière au point mousse, * 2 mailles envers, 1 maille endroit*, répéter de *-* jusqu'à ce qu'il reste 3 mailles, terminer par 2 mailles envers et 1 maille lisière au point mousse. Continuer en côtes ainsi pendant 3 cm. Rabattre simplement les mailles comme elles se présentent. Le dos mesure environ 38-40-42-44-46-48 cm depuis l'épaule.

DEVANT DROIT (quand on porte le gilet):

Monter 22-22-22-22-22-22 mailles avec l'aiguille circulaire 4 et 1 fil Alpaca + 1 fil Kid-Silk (= 2 fils). Tricoter 1 côte mousse. Continuer avec l'aiguille circulaire 5 et tricoter le rang suivant sur l'endroit ainsi: 3 mailles de bordure au point mousse côté emmanchure, 2-2-2-2-2-2 mailles jersey, A.1 (= 17 mailles). Continuer en allers et retours ainsi.

Quand l'ouvrage mesure 4 cm, augmenter pour l'encolure avant A.1 – voir AUGMENTATIONS-2. Augmenter ainsi 8-8-9-11-12-13 fois au total tous les 4 rangs (c'est-à-dire tous les 2 rangs sur l'endroit) et 17-18-17-16-16-16 fois tous les 2 rangs (c'est-à-dire tous les rangs sur l'endroit). En même temps, quand l'ouvrage mesure 17-14-8-11-9-7 cm, augmenter 1 maille sur le côté pour l'emmanchure - continuer à augmenter comme pour le dos. Tricoter jusqu'à ce que l'ouvrage mesure 19-20-21-22-23-24 cm, et monter 3 mailles à la fin du rang suivant sur l'envers. Continuer comme avant avec A.1 côté encolure en augmentant pour l'encolure et continuer en jersey, mais tricoter 2 côtes mousse au-dessus des 6 mailles sur le côté (c'est-à-dire tricoter les 6 mailles côté emmanchure au point mousse pendant 4 rangs). Continuer ensuite en jersey avec 1 maille lisière au point mousse sur le côté, et A.1 côté encolure (continuer à augmenter comme avant). Quand l'ouvrage mesure 4 cm depuis l'emmanchure, diminuer 1 maille sur le côté – voir DIMINUTIONS-1. Répéter ces diminutions quand l'ouvrage mesure 8-8-9-9-10-10 et 12-13-14-15-16-17 cm. Quand toutes les augmentations et les diminutions sont faites, on a 49-52-56-60-65-70 mailles. Continuer jusqu'à ce que l'ouvrage mesure 16-17-18-19-20-21 cm depuis l'emmanchure et ajuster en même temps, le nombre de mailles à 49-52-58-61-64-70 mailles au dernier rang sur l'envers (35-37-39-41-43-45 cm depuis l'épaule). Continuer avec l'aiguille circulaire 4 et tricoter le rang suivant sur l'endroit ainsi: 1 maille lisière au point mousse, *1 maille endroit, 2 mailles envers*, répéter de *-* jusqu'à ce qu'il reste 3 mailles (côté encolure), 1 maille endroit et terminer par 2 mailles de bordure au point mousse. Continuer en côtes ainsi pendant 3 cm - NOTE: les côtes doivent tomber joliment au-dessus de A.1. Rabattre simplement les mailles comme elles se présentent. Le devant mesure environ 38-40-42-44-46-48 cm depuis l'épaule.

DEVANT GAUCHE (quand on porte le gilet):

Monter 22-22-22-22-22-22 mailles avec l'aiguille circulaire 4 et 1 fil Alpaca + 1 fil Kid-Silk (= 2 fils). Tricoter 1 côte mousse. Continuer avec l'aiguille circulaire 5 et tricoter le rang suivant sur l'endroit ainsi: A.2 (= 17 mailles), 2 mailles jersey et terminer par 3 mailles de bordure au point mousse côté emmanchure. Continuer en allers et retours ainsi.

Quand l'ouvrage mesure 4 cm, augmenter pour l'encolure après A.2 - voir AUGMENTATIONS-2. Augmenter ainsi 8-8-9-11-12-13 fois au total tous les 4 rangs (c'est-à-dire tous les 2 rangs

sur l'endroit) et 17-18-17-16-16-16 fois au total tous les 2 rangs (c'est-à-dire tous les rangs sur l'endroit). En même temps, quand l'ouvrage mesure 17-14-8-11-9-7 cm, augmenter 1 maille sur le côté pour l'emmanchure - continuer à augmenter comme pour le dos et le devant droit. Quand l'ouvrage mesure 19-20-21-22-23-24 cm, monter 3 mailles à la fin du rang suivant sur l'endroit. Continuer comme avant avec A.2 côté encolure, les augmentations pour l'encolure et en jersey mais tricoter 2 côtes mousse au-dessus des 6 mailles sur le côté (c'est-à-dire tricoter 4 rangs point mousse sur les 6 mailles côté emmanchure). Tricoter ensuite en jersey avec 1 maille lisière au point mousse sur le côté, et A.2 côté encolure (continuer à augmenter comme avant). Quand l'ouvrage mesure 4 cm depuis l'emmanchure, diminuer 1 maille sur le côté - voir DIMINUTIONS-1. Répéter ces diminutions quand l'ouvrage mesure 8-8-9-9-10-10 et 12-13-14-15-16-17 cm. Quand toutes les augmentations et les diminutions sont faites, on a 49-52-56-60-65-70 mailles. Continuer jusqu'à ce que l'ouvrage mesure 16-17-18-19-20-21 cm depuis l'emmanchure et ajuster en même temps, le nombre de mailles à 49-52-58-61-64-70 mailles au dernier rang sur l'envers (35-37-39-41-43-45 cm depuis l'épaule). Continuer avec l'aiguille circulaire 4 et tricoter le rang suivant sur l'endroit ainsi: 2 mailles de bordure au point mousse côté milieu devant, *1 maille endroit, 2 mailles envers*, répéter de *-* jusqu'à ce qu'il reste 2 mailles, 1 maille endroit et terminer par 1 maille lisière au point mousse sur le côté. Continuer en côtes ainsi pendant 3 cm - NOTE: les côtes doivent tomber joliment au-dessus de A.2. Rabattre simplement les mailles comme elles se présentent. Le devant mesure environ 38-40-42-44-46-48 cm depuis l'épaule.

MANCHES:

Monter 22-24-26-28-24-26 mailles avec l'aiguille circulaire 5 et 1 fil Alpaca + 1 fil Kid-Silk. Tricoter en jersey en allers et retours en montant en même temps à la fin de chaque rang de chaque côté ainsi: 1 fois 3 mailles de chaque côté, 3-3-3-3-4-4 fois 2 mailles de chaque côté, 0-1-2-3-3-5 fois 1 maille de chaque côté, 3-3-3-3-4-4 fois 2 mailles de chaque côté, et 1 fois 3 mailles de chaque côté = 58-62-66-70-74-80 mailles. Continuer maintenant en rond sur les aiguilles doubles pointes/la petite aiguille circulaire. Placer 1 fil marqueur au début du tour = milieu sous la manche. Le fil marqueur sert plus tard aux diminutions du milieu sous la manche.

Tricoter en jersey en rond. Quand l'ouvrage mesure 4 cm depuis que l'on tricote en rond, diminuer 2 mailles au milieu sous la manche - voir DIMINUTIONS-2. Diminuer ainsi 3-4-5-6-7-9 fois au total tous les 4-3-2-1½-1-1 cm = 52-54-56-58-60-62 mailles. Tricoter jusqu'à ce que l'ouvrage mesure 19-18-18-17-16-14 cm depuis que l'on tricote en rond. Continuer avec les aiguilles doubles pointes 4 en côtes (1 maille endroit/2 mailles envers) pendant 3 cm, en même temps, ajuster le nombre de mailles à 54-54-57-57-60-63 au 1er tour. Rabattre simplement les mailles comme elles se présentent. La manche mesure environ 29-29-30-30-31-31 cm de hauteur totale depuis le rang de montage. Tricoter l'autre manche de la même façon.

ASSEMBLAGE:

Coudre les mailles rabattues des épaules entre elles. Coudre les côtés dans les mailles lisières en gardant une ouverture de chaque côté pour y passer les liens – placer l'ouverture juste au-dessus des côtes de chaque côté jusqu'à 2½-3 cm vers l'emmanchure.

Placer les manches sous la bordure point mousse des emmanchures et coudre soigneusement sur l'endroit (la bordure ne doit pas être trop simplement assemblée, coudre la maille au point mousse du bord sur l'endroit, pour que la bordure au point mousse ressorte

joliment au-dessus de la manche.

LIENS:

Avec les aiguilles 4 et 1 fil de chaque qualité, relever environ 6-7 mailles le long de la bordure en côtes de l'un des devants. Tricoter au point mousse en allers et retours jusqu'à ce que le lien mesure environ 75-100 cm, rabattre. Tricoter l'autre lien de la même façon sur l'autre devant.

Diagramme

- ☐ = 1 maille endroit sur l'endroit, envers sur l'envers
- ☒ = 1 maille envers sur l'endroit, endroit sur l'envers
- ☐☐ = faire 1 jeté entre 2 mailles, au rang suivant, tricoter le jeté à l'envers pour qu'il forme un trou
- ☐☐ = 2 mailles ensemble à l'endroit
- ☐☐ = glisser 1 maille à l'endroit, tricoter 1 maille endroit, passer la maille glissée par-dessus la maille tricotée
- ☐☐☐ = glisser 1 maille à l'endroit, tricoter 2 mailles ensemble à l'endroit, passer la maille glissée par-dessus les 2 mailles tricotées ensemble

